



# 令和6年度 富士根北公民館開講予定講座一覧



事業名・講座名	講座の内容	予定講師	開設期間等	回数	受付日	
高齢者学級	1 開級式～バンド演奏・津軽三味線 2 やさしいヨガ・自分でできるツボ療法 3 若返りま唱歌・バンド演奏 4 津軽三味線・交通安全教室 5 モルック教室・心と身体の健康 6 交通安全教室・やさしいヨガ～閉級式	ボラ15・嶺脇 篠田・望月 宮坂・ボラ15 嶺脇・交安協 大河原・健増課 交安協・篠田	5月～12月 (8月を除く) 富士根北公民館 (第2木) 9:30～ 富士見ヶ丘集会所 (第2火) 14:00～	各 6回		
幼児家庭教育学級	1 開級式～手作り無添加味噌作り 2 コーヒー講座 3 丸パンとおかずパン作り 4 ママの健康管理 5 ラテンのリズムで楽しくズンパ 6 ポーセラーツ 7 ブッシュドノエル作り～閉級式	深澤味噌店 トータル講師 倉田 英子 健康増進課 リダーバンク Atelier-Petit ホームメイドバビ叔	5月～12月 第3木曜日 9:45～11:45 (8月を除く) *12月は第1木曜日 *託児あり	7回	4/10(水)～	
親子科学実験教室	親子で一緒に工作や実験をして、不思議な現象を学んで理科を楽しく学びます	中澤 進	7/13(土) 午前	1回	6/11(火)	
親子でおいしいパン作り	親子で楽しくおいしいパンを作ります	こむぎっこクラブ 有政 由紀子	R7. 3/8(土) 午前	1回	R7. 2/18(土)	
村山道者みちを巡る	村山浅間神社を中心にその歴史を訪ねます。	渡井 正二	5/18(土) 午前	1回	4/18(木)	
みんなの将棋教室 ～初級編～	初めての方や久しぶりに将棋を指す方向けの内容で将棋を学びます	日本将棋連盟 富士宮支部	5/18～6/15 (各土) 午後	5回	4/16(火)	
体幹トレーニング	男性講師の指導のもと、体幹を鍛えるためのトレーニングを学びます。	榊原 大史	5/15～5/29 (各水) 午後	3回	4/11(木)	
紙バンドでコロんと可愛い バッグを作ろう	富士地区で製造されている紙バンドを使って、ものづくりを体験します。	吉野 早苗	6/14～6/28 (各金) 午前	3回	5/14(火)	
パソコン ～ワード編～	写真データの整理とフォトブック作りをします。	77インネット(協)	6/19～7/10 (各水) 午後	4回	5/15(水)	
地域の古文書を読む 【入門編】	古文書を通して富士根北地区の歴史や文化を学びます。	渡井 正二	9/14、9/21 (各土) 午後	2回	8/15(木)	
地域の古文書を読む 【追究編】	古文書を通して富士根北地区の歴史や文化を学びます。	渡井 正二	11/2～11/30 (毎土) 午後	4回	10/10(木)	
陶芸体験	陶芸を学び、世界に1つだけの茶香炉を作ります	水島 圭子	8/23(金) 午前	1回	7/18(木)	
女性の健康のためのヨガ ～リンパケア～【秋・冬】	ストレッチ&ヨガにマッサージを加え、リンパの流れを改善します	山田 隆子	秋 9/6～10/11 冬 1/17～2/21 (毎金) 午前	各 6回	秋 8/8 冬 12/12 (各木)	
伝統の技 手打ちそば	男性講師の熟練した本格的な手打ちそばを学びます	月ノ輪会	11/27(水) 午前	1回	10/30(水)	
初めてのコーラス♪	ピアノに合わせて発生方法を学びます。	鈴木 美帆	7/5～7/19 (各金) 午後	3回	6/12(水)	
パン作り	パン作りの楽しさを学びます	こむぎっこクラブ 有政 由紀子	10/12(土) 午前	1回	9/12(木)	
流地 事業交	富士根北スマイルフェス 2024	地域住民から発信！富士根北地区の良さを見て・触れて・体験して学びます	スマイルフェス 実行委員会	7/14(日) 午前	1回	—
	納涼交流会	富士根北地区の子育てママのふれあいサロンのイベントで交流を深めます	子育てママの ふれあいサロン	8/14(水) 午前	1回	—
事業 コラボ	無添加味噌づくり【冬】	味噌の作りをプロの味噌職人から学びます	深澤 宏介 (深澤味噌店)	12/6(金) 午後	1回	11/12(火)
公民館まつり	公民館を利用する同好会・団体が、日頃の学習成果を発表するとともに、地域住民相互が交流し地域文化を高める場です		10/26(土) 27(日)	2日間		

※ 講座の内容や開講時期は、変更になる場合があります。  
 ※ 詳細については、生涯学習がドブック、富士宮市ホームページ内「宮ゼミ」、「広報ふじのみや」をご覧ください。

宮ゼミ QRコード





## サークル活動に参加してみませんか!?

何かやってみようかな… 興味がわいたら見学してみませんか  
各サークル・団体では、あなたの参加をお待ちしています。

# 回 覧

《令和6年度》

☆ お問い合わせは富士根北公民館へ!

サークル・団体名	活動内容	活動している曜日、時間帯		
細字の会	書道	第1	木曜日	午前
大人のぬり絵クラブ	ぬり絵(色鉛筆)	第2・4	火曜日	午前
七宝フリットの会	七宝焼き	第1・3	水曜日	午前
紙バンド手芸	手芸(かご・バッグ等)	第1・3	木曜日	午後
みや美会	古布で小物作り	第1・3・4	金曜日	午後
遊楽季節の手志事	手仕事(手芸・料理)	第2・4	火曜日	午後
韓国語同好会 Part2	韓国語	第2・3	土曜日	夜間
かたくりの会	楽器演奏(大正琴)	第1・2・3	木曜日	午後
カリンバクラブ	楽器演奏(カリンバ)	第1・3・4	土曜日	午前
ヒーリング二胡	楽器演奏(二胡)	第4	土曜日	午前
ゴールドの会	パソコン	第2	土曜日	午後
切り絵クラブ	切り絵	第2・4	水曜日	午前
富士根イリマ	フラダンス	毎週	金曜日	午前
根北イリマ	フラダンス	第1・3	土曜日	午前
立花流桜の会	舞踊	毎週	日曜日	午後
心思踊西華流	舞踊	第1・3	日曜日	午前
ふじ桜の会	銭太鼓	第1・3	火曜日	午後
ハッスルクラブ	健康体操・リズムダンス	第1・2・3	土曜日	午前
ゆったりヨガ & ヨギニクス	ヨガ・リンパマッサージ	第1・2・3	金曜日	午後
ゆったりヨガ	ストレッチ・ヨガ・リンパ	第1・2・3	火曜日	午後
ウォーキング & ストレッチの会	ストレッチ・ウォーキング	毎週	火曜日	午前
スロトレ富士根北	スロートレーニング	毎週	水曜日	午前
根北吹矢サークル	健康吹矢	毎週	日曜日	午前
吹き矢土曜の会	吹き矢	毎週	土曜日	午後
健康太極拳倶楽部	太極拳	第1~4	金曜日	夜間
拳聖会	拳法	毎週	木曜日	夜間
剣心会	居合道	第1・2・4	土曜日	夜間
体幹トレーニング	体幹トレーニング	第4	土曜日	午後
根北将棋クラブ	将棋	第1・3	土曜日	午後

### ※ ご利用ください!!

1 図書の貸し出しをしています。

\* 公民館専用図書カードを作っておいただければ、どなたでも1回に10冊まで2週間、借りることができます。

2 下記の各種証明をとることができます。



証明発行可能な時間帯 : 火曜日から金曜日の 午前9時~午後4時30分		
住民票(謄本・抄本)〔同一世帯全員・個人〕	市・県民税課税証明	固定資産 評価証明
戸籍(謄本・抄本)〔同一戸籍全員・個人〕	市・県民税非課税証明	固定資産 公課証明
印鑑証明	市・県民税所得証明	固定資産 評価通知書
年金現況証明	納税証明	土地・家屋名寄帳兼固定資産課税台帳

《富士宮市立富士根北公民館》

富士宮市粟倉347-1

(電話) 23-3896

(Fax) 22-2408

開館日・時間 : 火曜日から日曜日の午前9時~午後9時30分

休館日 : 月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日も休館となります)、年末年始