



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

◆一般講座

㊟…夜間講座

| 事業名・講座名 | 内容 | 講師 | 日程 | 時間 | 定員 |
|------------------|--|-----------------|--|--|-----|
| ハーブ講座 | ハーブの効能など楽しみながら学びます。 材料費:1,000円 | 永松 香 | 11月13日 水曜日 申し込み 10月8日～ | 9:30～11:30 | 8 |
| ペーパーバンドかご作り | 紙バンドで日常使いやすいかごを作ります。 材料費:1,500円 | 望月 久美子ほか | 11月12日～26日 火曜日(全3回) 申し込み 10月16日～ | 13:30～15:30 | 12 |
| バードウォッチング | 身近な野鳥の観察ポイントを学びます。 会場:白尾山公園ほか | 望月 応仁 | 11月16日・12月14日・ 1月18日 土曜日 申し込み 10月22日～ | 9:30～11:30 | 15 |
| バランスボール | バランスボールを使った運動教室です。 | 佐藤 優子 | 12月3日～17日 火曜日(全3回) 申し込み 11月13日～ | 13:30～15:00 | 15 |
| アロマキャンドル作り | アロマを使ったキャンドル作りです。 材料費:実費 | 渡井 尚子 | 12月5日 木曜日 申し込み 11月14日～ | 9:30～11:30 | 6 |
| 寄せ植え講座 | 年末から年始にかけて飾る寄せ植えを作ります。 材料費:実費 | 岩田 徹 (岩田種苗店) | 12月11日 水曜日 申し込み 11月14日～ | 9:30～11:00 | 15 |
| 美養ストレッチ | 気軽に楽しくストレッチ。心と身体をリフレッシュできます。 | 村松 美也子 | 1月23日～2月20日 木曜日(全5回) 申し込み 12月12日～ | ㊟ 19:00～21:00 | 20 |
| 味噌づくり 《前半・後半》 | 無添加安心の味噌を作ります。 材料費:実費 (前半と後半どちらかを選んでください。) | 深澤 宏介 | 1月29日 水曜日 申し込み 12月19日～ | 《前半》 13:00～14:00 《後半》 14:15～15:15 | 各15 |
| パン作り | パン作りを学びます。 材料費:実費 | 鈴木 知子 | 3月6日 木曜日 申し込み 2月13日～ | 9:30～12:00 | 5 |

◆親子講座

| 事業名・講座名 | 内容 | 講師 | 日程 | 時間 | 定員 |
|---------------|-----------------------------|-------|-------------------------------|------------------|-----|
| 親子クリスマスリースづくり | 親子でクリスマスリースを作ります。 材料費:実費 | 野田 栄子 | 11月30日 土曜日 申し込み 10月29日～ | 9:30～11:30 | 10組 |
| 星空観察 | 真冬の夜空の観察会を行います。 | 望月 応仁 | 1月25日 土曜日 申し込み 12月17日～ | ㊟ 18:00～20:00 | 10組 |