

目 次

宮ゼミ 科目別一覧	2~4
施設別一覧	
公民館	南部公民館 5
	富士根北公民館 6
	西公民館 7~8
	芝川公民館 9~10
	柚野公民館 11
地域学習センター	上野・北山地域学習センター 12
	白糸・上井出地域学習センター 13
交流センター	駅前交流センターきらら 14~15
	大富士交流センター 16
	富丘交流センター 17
	富士根交流センター 18
学級 [幼児家庭教育学級・高齢者学級・女性学級]	19
サークル	20~30
富士山まちづくり出前講座	31~35
富士宮市教育委員会の主催事業	36~42
こども・親子・子育て、読書・読み聞かせ	36~37
地域・文化、ボランティア・地域貢献、発表・展示	38
鑑賞、講座・体験	39
富士宮市スポーツ教室	40~42

※ 事業内容が変更等になる場合がありますのでご了承ください。

宮ゼミ

科目別一覧

※冊子の内容は令和8年3月時点のものです。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

●一般・青年講座

区分	科目	対象	施設	ページ
IT	スマホ	一般	根北	6
		一般(長期)	上野	12
		一般	大富士	16
	Word・Excel	一般	富士根	18
生活	ボールペン字	一般	南部	5
園芸	苔テラリウム	一般	南部	5
	寄せ植え	一般	芝川	9
	庭木の剪定	一般	白糸	13
自然	野草観察	一般	南部	5
		一般	芝川	9
料理	豆腐	一般	南部	5
	イタリアン	一般	西	7
		一般	きらら(駅前)	14
	パン	一般	西	7
		一般	芝川	9
		一般	柚野	11
		一般	きらら(駅前)	14
		一般	大富士	16
		一般	富丘	17
	みそ	一般	柚野	11
	コロッケとゼリー	一般	柚野	11
	薬膳料理	一般	柚野	11
	タイ料理	一般	きらら(駅前)	14
	スタミナ料理	一般	大富士	16
	男の料理教室	一般	大富士	16
	時短料理	一般	富丘	17
学術	歴史	一般	根北	6
		一般	きらら(駅前)	14
	フィールドワーク	一般	根北	6
一般		白糸	13	
語学	韓国語	一般	西	7
	英会話	一般	西	7
		一般(長期)	大富士	16
音楽	コーラス	一般	南部	5
		一般	根北	6
絵画	リマージュボタニック	一般	芝川	9
	色鉛筆	一般	きらら(駅前)	14
その他	ドローン	一般	根北	6
	富士駒作り	一般	富士根	18

区分	科目	対象	施設	ページ
スポーツ・健康	ズンバ	一般	南部	5
	テニス	一般(長期)	南部	5
	体幹トレーニング	一般	根北	6
	ヨガ&リンパケア	一般	根北	6
		一般	西	7
	ダンスエクササイズ	一般	きらら(駅前)	14
	ピラティス	一般(長期)	芝川	9
		一般(長期)	柚野	11
		一般(長期)	白糸	13
	ヨガ	一般	西	7
		一般	富丘	17
	ヨガ&ピラティス	一般	きらら(駅前)	14
	ゴルフ	一般	西	7
	ストレッチ	一般(長期)	芝川	9
		一般(長期)	きらら(駅前)	14
		一般(長期)	大富士	16
		一般(長期)	富丘	17
	バランスボール	一般	上野	12
		一般	大富士	16
		一般	富士根	18
ノルディックウォーキング	一般	柚野	11	
	一般	白糸	13	
フラダンス	一般	大富士	16	
手芸・工芸	トールペイント	一般	西	7
	陶芸	一般	根北	6
		一般	根北	6
		一般	白糸	13
	紙バンド	一般	大富士	16
		一般	西	7
	トルコモザイクランプ	一般	西	7
	ステンドグラス	一般	白糸	13
		一般	富士根	18
	仏花作り	一般	きらら(駅前)	14
折り紙	一般	白糸	13	
ココロ文字	一般	白糸	13	
パッチワーク	一般	白糸	13	
	一般	富丘	17	
ボタニーペインティング	一般	富丘	17	
ラタン	一般	大富士	16	
リボンレイ	一般	富士根	18	

●地域交流事業

科目	施設	ページ
富士根北スマイルフェス2026	根北	6
納涼交流会	根北	6
ミュージックフェスinくれいどる	芝川	9

●コラボ事業

科目	施設	ページ
新聞スクラップブック	西	8
コーヒー	駅前(きらら)	15

●親子講座

科目	施設	ページ
アフターピクス	上野	12
陶芸教室	上野	12
パンづくり	西	8
和菓子	西	8
プログラミング	芝川	9
ココロ文字	芝川	9
木工体験	袖野	11
ポーセラーツ	袖野	11
ポーセラーツ	白糸	13
プログラミング	きらら(駅前)	15
パン作り	きらら(駅前)	15
味噌作り	大富士	16

●こども講座

科目	施設	ページ
理科工作	南部	5
ピザ作り	袖野	11
アフリカ布でチャーム	袖野	11
実験教室	西	8
宿題応援(ポスター)	西	8
宿題応援(ポスター)	上野	12
自由研究(レモン電池)	富丘	17
こども将棋	富士根	18
こども茶道	富士根	18

対象

富士宮市に在住または在勤・在学の方（翌日以降、定員に達していない場合は市外の方も受け付けます。）

申し込み(公民館・地域学習センター)

【申込方法】

受付開始日に各主催施設へ以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ・電話
- ・電子申請

【受付時間】

- ・電話受付 9:00～21:00
 - ・電子申請 0:00～23:59（受付開始日のみ。一部の講座で利用可。）
- 受付初日は先着順ではありません。

申し込み(交流センター)

【申込方法】

受付開始日に各主催施設へ以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ・ホームページの【講座申込み】に入力
- ・FAX
- ・電話

【受付時間】

- ・ホームページ・FAX 0:00～23:59
 - ・電話受付 9:00～21:00
- 受付初日は先着順ではありません。

注意事項

【受付初日に定員を超える場合】

- ・翌日以降の開庁日に社会教育課が抽選を行います。
- ・受講の可否については、初日申込者全員に主催施設から翌日以降、電話またはメールでお知らせします。
- ・初日の申し込みは市内在住または在勤・在学の方のみ受け付けます。

【初日に定員に達しない場合】

- ・翌日以降も電話による申し込みができます。(翌日以降は電子申請不可)
- その場合は先着順で受け付け、定員に達し次第終了します。
- ・翌日以降、定員に達していない場合は市外の方も受け付けます。

受講料・材料費は、各講座の支払期日までに主催施設へお支払いください。払い戻しは原則行いません。
支払期日までに納入できない場合は主催施設にご連絡ください。いずれもない場合はキャンセルとみなします。
詳しくは、各施設にお問い合わせください。

電子申請で申し込む場合

講座のチラシの2次元コードから申請

- (1) 申し込みたい講座のチラシにある2次元コードを読み取り、表示されたURLにアクセスしてください。
- (2) 表示された受付フォームに必要事項を入力し、「申込み内容確認」ボタンをクリックします。
- (3) 申込み内容確認画面が表示されます。表示された内容をご確認ください。
入力内容に不備がある場合（必須項目が未入力等）は、エラーメッセージが表示されます。
- (4) 内容を確認し不備がなければ「申し込む」ボタンをクリックします。「申込み完了」画面が表示されます。
- (5) 申込みが完了すると、フォームに入力したメールアドレスに受付完了メールが送られます。
- (6) 受付開始日翌日以降に受講の可否をお知らせします。

※受付完了メールが届かなかった場合は、お申し込みの公民館・地域学習センターまでご連絡ください。

開館時間 & 閉館日

●公民館

開館時間 9:00～21:30

休館日 月曜日(祝日の時は、翌日も閉館)
祝日

●地域学習センター

開館時間 8:30～21:30 (白糸は、17:00まで)

休館日 土・日曜日・祝日 (上野は、第2・4土曜開館)

●交流センター

開館時間 9:00～21:30

休館日 駅前 …第3月曜日

(祝日の時は、翌日が閉館)

大富士…月曜日

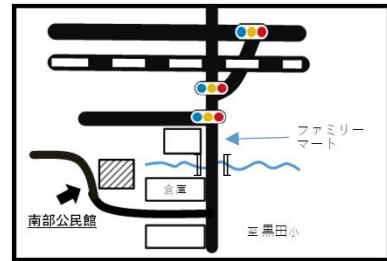
(祝日の時は、翌日が閉館)

富丘 …月曜日

(祝日の時は、翌日が閉館)

富士根 …月曜日

(祝日の時は、翌日が閉館)



◆一般講座

【長期】…長期講座

㊟…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 手ぶらで 硬式テニス	初めてラケットを握る人から少し経験のある人まで、基本からの丁寧な指導を受けながら、テニスを楽しめます。 (会場:富士宮ファミリーテニスクラブ) 【電子申請可】 《現地集合～解散》	土屋 正芳	9月30日～12月16日 水曜日(全12回) 申し込み 8月20日～	10:00～11:30	10人
初夏の明星山 野草観察	初夏の明星山公園に咲く草花について解説を聞きながら散策を楽しみます。 (会場:明星山公園)《現地集合～解散》 【電子申請可】	佐野 光雄	5月27日 水曜日 雨天の場合=講義 申し込み 4月23日～	9:30～12:00	15人
ボールペン 美文字講座	普段使いのボールペンで、読みやすくきれいに書くコツを学びます。(教材費:実費) 【電子申請可】	京野 和男	6月10日～7月29日 水曜日(全8回) 申し込み 5月14日～	9:30～11:30	15人
気軽にはじめる 歌声講座	気軽に参加して楽しく歌を歌い、発声により健康維持へとつながります。 【電子申請可】	城内 貢 ほか	6月16日～7月7日 火曜日(全3回) 申し込み 5月15日～	13:30～15:30	20人
はじめての 苔テラリウム	透明の器の中に小さな自然の世界を作り、美しい苔を愛でる苔テラリウム作りを楽しみます。 (材料費:実費)【電子申請可】	美濃部 園子	6月26日 金曜日 申し込み 5月28日～	13:30～15:00	10人
とうふ作りと おとうふレシピ	豆乳からの豆腐作りを学び、豆腐を使ったからだにやさしい料理などを学びます。 【電子申請可】(材料費:実費)	金森 志保	7月17日 金曜日 申し込み 6月11日～	9:30～12:30	12人
真夏の ズンパフィットネス	ラテン系のダンスをいろんな音楽に合わせ、少しハードな有酸素運動で汗を流してリフレッシュします。【電子申請可】	山岸 綾乃	7月17日 金曜日 申し込み 6月18日～	㊟ 19:00～20:30	20人

◆こども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
こども理科工作	理科の実験や工作を通して楽しく学ぶ、夏休みこども講座です。 対象:小学3～6年生 (教材費:実費) 【電子申請可】	高島 修輝	8月1日 土曜日 申し込み 7月12日～	9:30～11:30	10人

星陵高校と南部公民館の連携事業

「高校生と学ぶ パソコン講座」(仮)

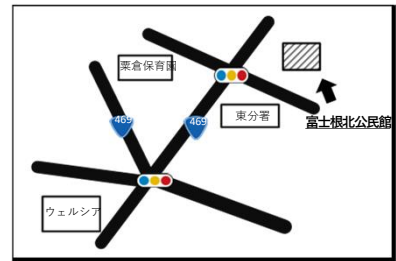
高校生がとなりでサポートしてくれるので、わからないことは聞きながら進められて、初心者でも安心。昨年度は、パワーポイントの基本とAI・ChatGPT体験で楽しく受講しました。

日時 9月頃実施予定 17:30～19:00 全3回 会場:星陵高校

【昨年度受講した方の声】

- 具体的な作成事例に触れ、比較的わかりやすかった。
- 生徒さんたちがとてもよく説明してくれて、楽しくプログラミングなど体験できました。
- 高校生と交流する機会を得、新しいことを学ぶ楽しさを感じました。



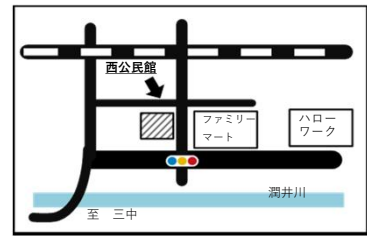


◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
ゆっくりだけど しっかり身につく 体幹トレーニング	男性講師の指導のもと、体幹を鍛えるためのトレーニングを学びます。 【電子申請可】	榊原 大史	5月12日～6月9日 火曜日(全5回) 申し込み 4月14日～	13:30～15:30	12人
渡井正二氏から学ぶ 富士根北地区の歴史 ～水と生活～	今年は富士根北地区の水の歴史についても渡井先生から学びます。 教材費:実費 【電子申請可】	渡井 正二	5月23日 土曜日 申し込み 4月18日～	13:30～15:30	20人
ワンランク上の 実用スマホ講座	スマホの使い方をわかりやすく学びます。 教材費:1,100円 【電子申請可】	ファインネット 協同組合	5月27日～6月17日 水曜日(全4回) 申し込み 4月22日～	13:30～15:30	12人
フィールドワーク 村山浅間神社を中心に 富士山信仰を学ぶ	長い歴史を持つ富士山信仰について修行の拠点として栄えた村山集落の歴史について学びながらフィールドワークを行います。 集合 村山浅間神社 【電子申請可】	渡井 正二	5月30日 土曜日 申し込み 4月25日～	9:00～12:00	20人
はじめての ドローン体験講座	ドローンに興味のある人が基礎知識と操作方法を学びます。 材料費:希望者はドローンの購入可 【電子申請可】	富士ミルクランド ドローンスクール	6月13日 土曜日 申し込み 5月16日～	9:30～11:30	15人
紙バンドでバッグ を作ろう	富士地区で製造されている紙バンドを使ってものづくりを体験します。 教材費:実費 【電子申請可】	吉野 早苗	6月19日～7月10日 金曜日(全4回) 申し込み 5月15日～	9:30～11:30	12人
初めてのコーラス♪	発声を学びながら、親しみやすい練習曲を合唱します。 教材費:実費 【電子申請可】	鈴木 美帆	7月3日～17日 金曜日(全3回) 申し込み 6月12日～	13:30～15:00	12人
陶芸講座 ネコのマグカップとス プーン置きを作ろう (仮)	陶芸を学び、世界に一つだけの作品を作ります。 材料費:実費 【電子申請可】	水島 圭子 (kumoma.)	9月4日 金曜日 申し込み 8月14日～	9:30～12:00	12人
渡井正二氏から 富士宮の祭りの歴史を 学ぶ	富士宮市に続く祭りの成り立ちや行事を渡井先生からわかりやすく解説していただきます。 【電子申請可】	渡井 正二	9月5日・12日 土曜日(全2回) 申し込み 8月8日～	13:30～15:30	20人
女性の健康の ためのヨガ ～リンパケア～	ストレッチ&ヨガにマッサージを加えリンパの流れを改善します。 教材費:実費 【電子申請可】	山田 隆子 (リンパケアリスト)	9月25日～10月30日 金曜日(全6回) 申し込み 8月21日～	10:00～11:30	12人

◆地域交流事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
富士根北スマイルフェ ス2026(予定)	地域の方が作る、富士根北地区の良さを知るイベントで交流を深めます。 材料費:実費	スマイルフェス 実行委員会	7月19日 日曜日	9:00～11:45	—
納涼交流会(予定)	富士根北地区の子育てママのふれあいサロンのイベントで交流を深めます。	子育てママの ふれあいサロン	8月13日 木曜日	9:00～11:30	—



◆一般講座 【長期】…長期講座

㊦…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
あたらしいコト はじめよう! はじめてのパン作り	手ごねパンの基礎を学びます。 材料費:1,500円 ※未就学児託児あり(1歳以上) 【電子申請可】	鈴木 知子	5月14日 木曜日 申し込み 4月9日～	9:30～12:30	9人
女性のための ヨガ&リンパケアでか らだの不調解消!	体の衰えを感じている全ての女性へ。リンパの 流れを良くして梅雨時の不調を解消! 【電子申請可】	山田 隆子	5月20日～6月17日 水曜日(全5回) 申し込み 4月16日～	13:00～14:30	16人
あたらしいコト はじめよう! 韓国語を学ぼう	初心者のための韓国語講座。挨拶や簡単な 会話、ハングル文字、旅行へ行ったときに目 や耳にする韓国語について学びます。 【電子申請可】	ソウンヘ 徐 恩恵	5月22日～7月17日 金曜日(全8回) (6/19除く) 申し込み 4月22日～	9:30～11:30	12人
あたらしいコト はじめよう! 楽しくゴルフを 始めよう!	楽しくゴルフを始めよう!(初心者向け) ゴルフクラブレンタル:無料 別途ボール代他(現地徴収) 場所:24(nishi)スポーツゴルフ練習場 (天間724-1 0545-67-2424) 【電子申請可】	24(nishi)スポーツゴ ルフ練習場講師	6月3日～7月8日 水曜日(全5回) (6/17除く) 申し込み 5月7日～	9:30～11:30	10人
トールペイント ～ハロウィン編～	夏に完成。大人シックなハロウィンを楽しもう。 日常を忘れ無心に筆で描きます。 材料費:4,800円 【電子申請可】	遠藤 卯美 (アトリエローズマリー)	6月13日・27日、7月 11日 土曜日(全3回) 申し込み 5月13日～	13:30～15:30	12人
トルコモザイクランプ 作り ～夏空に煌めく星のように～	トルコランプの制作手法を使って夏空に煌めく 星のような★オンリーワンのランプを作りましょ う 材料費:未定 【電子申請可】	らんぶ工房専属講師	7月18日 土曜日 申し込み 6月17日～	13:00～15:30	12人
心とからだに効く ストレッチyoga	心とからだに効くyogaで健康づくり。柔軟性や 体力に自信のない方も安心して参加できま す。【電子申請可】	佐野 奈々子	8月23日～9月20日 日曜日(全5回) 申し込み 7月23日～	10:00～11:30	16人
街角ですぐに役立つ ワンポイント英語2026	外国からの旅行者が増える日常の中、駅や 観光地、ホテルやショッピングセンターで挨拶 や道案内など即座に対応出来るポイント英語 を学ぼう。 テキスト代:1,000円 【電子申請可】	原 ゆかり	9月4日～10月9日 金曜日(全5回) (9/25除く) 申し込み 8月6日～	13:30～15:30	12人
シェフに学ぶ イタリアン	イタリアンレストランのシェフから学ぶ本格イタリ ア料理! 材料費:1,500円 【電子申請可】	後藤 孝治 (イルホルゴ)	9月13日 日曜日 申し込み 8月20日～	10:00～13:00	12人

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
森日本の伝統森和菓子作りを体験しよう！ (午前の部・午後の部)	明月堂さんに和菓子作りを教わろう！ 対象：小中学生と保護者 (こども1名につき保護者1名) ※未就学児託児あり(1歳以上) 材料費：1,500円 【電子申請可】	中島 広人 (明月堂)	7月29日 水曜日 ----- 申し込み 6月24日～	(午前の部) 9:30～11:30 (午後の部) 13:00～15:00	各9組
親子で★ おいしいパン作り	夏休みに親子でおいしいパンを作ろう！ ※未就学児託児あり(1歳以上) 対象：小中学生とその保護者 材料費：1,500円 【電子申請可】	鈴木 知子	8月5日 水曜日 ----- 申し込み 7月15日～	9:30～12:30	6組

◆こども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
科学実験教室 見えない空気を あやつれ！	「見えない空気をあやつれ！」 空気砲・風船・液体窒素で探究の入り口 対象：小学校4～6年生 材料費：500円 【電子申請可】	田島 優介	7月31日 金曜日 ----- 申し込み 7月1日～	9:30～11:30	10人
夏休み宿題応援隊 苦手な子でも楽しく 描けるポスター教室	夏休みの宿題にあるポスターを仕上げよう！ 対象：小学生 【電子申請可】	渡邊 涼平	8月1日・2日 土・日曜日(全2回) ----- 申し込み 7月8日～	14:00～16:00	8人

◆コラボ事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
夏休み宿題応援隊 親子新聞スクラップ ブックづくり	テーマを決め新聞を活用して研究しよう。 対象：小学4～6年生とその保護者	中野新聞舗 鈴木新聞店 ツタウエル	7月25日 土曜日 ----- 申し込み 6月～ (中野新聞舗へ申込)	9:30～11:30	20組

◆女性学級

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
女性学級 はなみずきの会	学んで、聴いて、体験して・・・盛り沢山なひとときを。 ラフターヨガ・リンパケア・マリンバコンサートなど・・・ 材料費：700円	小林和恵 松永泰然 太田佳男 山田隆子 コスメケアハウスPUFF きくちのきょうだい他	5月26日～12月22日 火曜日 月1回・8月除く・ 11月は水曜日開催 ----- 申し込み 4月28日～	13:30～15:00	35人

・ロビー、図書室をご利用ください。



読書・学習にご利用下さい



打ち合わせなどにもご利用できます



©富士宮市さくやちゃん

・講座の情報、活動の様子をロビーにて展示しています



講座チラシなど



サークル作品コーナー

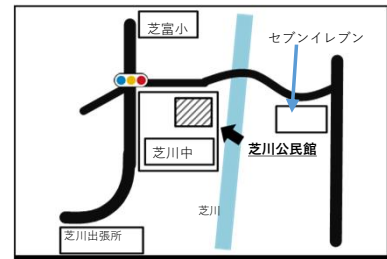
・四季折々の花々がお出迎え



芝川公民館

Tel(0544)65-0402

〒419-0315 長貫1270-1



◆一般講座

【長期】…長期講座

㊟…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 美養ストレッチ	ストレッチやヨガを通して健康的な身体と心を養います。 【電子申請可】	村松 美也子	9月3日～12月3日 木曜日(全14回) ----- 申し込み 8月6日～	㊟ 19:00～21:00	12人
【長期】 ピラティス初心者教室	初心者が安心して取り組めるピラティス、正しいカラダの使い方を学びます。 【電子申請可】	佐野 千穂	9月18日～11月27日 金曜日(全10回) ----- 申し込み 8月20日～	9:30～11:30	10人
野草の観察 (沼久保地区 水辺の楽校)	普段見落としがちな野草の素朴な美しさや生態を散策しながら観察し学びます。 会場:沼久保地区 水辺の楽校 【電子申請可】	佐野 光雄	5月15日 金曜日 雨天予備日:5月22日 ----- 申し込み 4月16日～	9:00～12:00	12人
季節を楽しむ寄せ植え	季節の草花を使って、彩り豊かに寄せ植えを作り、管理方法も詳しく学びます。 会場:芝川中学校体育館下駐車場 材料費:2,500円 【電子申請可】	岩田 徹 (岩田種苗店)	5月16日 土曜日 ----- 申し込み 4月23日～	9:30～11:00	12人
花の肖像画 I リマージュポタニック	何気なく咲いている野の花を水彩画で美しく描きます。初心者の方や絵を描くのに自信のない方でもOKです。 教材費:実費 【電子申請可】	こだま みえこ	6月14日 日曜日 ----- 申し込み 5月14日～	9:00～12:00	6人
手ごねパン作り教室	家庭でも簡単にできるパン作りの基礎を学びます。 材料費:実費 【電子申請可】	鈴木 知子	7月25日 土曜日 ----- 申し込み 5月14日～	9:00～12:00	8人

◆親子講座

事業名	内容	講師	日程	時間	定員
プログラミング教室	必須化されたプログラミング教育。親子で楽しく基礎を学びます。 教材費:実費 【電子申請可】	AKTパソコンスクール 平野 謙武	8月7日 金曜日 ----- 申し込み 7月2日～	10:00～12:00	5組
ココロ文字講座	心の中にある気持ちを筆文字で自由に書いて表現します。 教材費:実費 【電子申請可】	後藤 一夫	8月20日 木曜日 ----- 申し込み 7月23日～	10:00～12:00	10組

◆地域交流事業

事業名	内容	日程	時間
ミュージックフェス in くれいどる	様々なジャンルの音楽好きな人達が集い、演奏を通じて交流を楽しむイベントです。	7月12日 日曜日 観覧無料・申し込み不要	

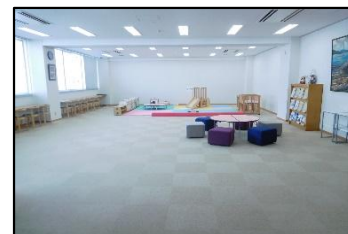


芝川子どもふれあい広場 ふれあい広場を活用しませんか？

芝川公民館内に、乳幼児の遊びの場として遊具を設置し、保護者等が交流できるよう談話コーナーや青少年の学びの場として学習室も整備されています。

子ども連れの親子はもちろん、どなたでもお気軽にご利用いただけます。

ご利用時間	9:00~17:00 芝川公民館の開館日に準ずる。
対象	どなたでもご利用いただけますが、小さなお子様には保護者の同伴が必要です。
料金	無料
ご利用にあたっての注意	<ul style="list-style-type: none"> ・団体利用の方について受講料が発生する活動は行えません。 ・施設利用上のルールや職員の指示には必ず従ってください。 ・使い終わったものは元に戻しましょう。 ・ごみは持ち帰りましょう。 ・貴重品の管理はご自身で行ってください。 ・その他利用上のルールは、【芝川公民館「芝川子どもふれあい広場」の取扱い】をご確認いただき厳守してください。



ふれあい広場



学習室

ご利用ください！ 芝川文化ホール（くれいどる芝楽）

芝川文化ホールは芝川公民館に併設されている、音響とゆったりした座席が自慢のホールです。

学校、幼稚園・保育園の行事や音楽教室の発表会など、市民の皆さんにご利用いただけます。

ホール全体の使用は、使用日の6か月前の1日から予約できます。

利用条件につきましては、今後の状況により変更となる場合があります。

ご理解とご協力をお願いします。

使用料金など、詳しくは芝川公民館までお問い合わせください。

(0544-65-0402)



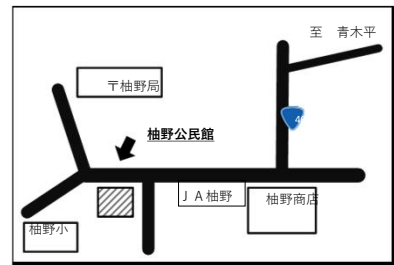
ホール全景 客席は352席



柚野公民館

Tel(0544)66-0100

〒419-0305 下柚野361-1



◆一般講座 【長期】…長期講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 ピラティス	体のコア(中心)部分の筋肉を鍛えることで、正しい姿勢を身に付け、深い深呼吸とストレッチで心を癒します。 【電子申請可】	佐野 千穂	5月8日～7月24日 金曜日(全12回) 予備日:7月31日 ----- 申し込み 4月15日～	9:30～11:30	16人
柚野ノルディック ウォーキング	基本の歩き方を学び、富士山を眺めながら柚野の里を歩きます。 【電子申請可】	佐藤 隆夫	5月23日 土曜日 予備日:5月30日 ----- 申し込み 4月16日～	9:00～12:00	12人
なごみ味噌づくり	自家製の米麴を使った味噌づくりです。 【電子申請可】	宮田 雅和 (なごみ農園)	5月27日 水曜日 ----- 申し込み 4月23日～	9:30～11:30	10人
野菜コロッケと オレンジゼリー (午前の部・午後の部)	地元産の野菜を使い、おいしいコロッケを作ります。 (午前・午後の部 どちらかを選んでください。) 【電子申請可】	渡邊 洋子 ほか	6月17日 水曜日 ----- 申し込み 5月20日～	(午前の部) 9:30～11:30 または (午後の部) 13:30～15:30	各6人
パン作り	家でも簡単に出来るパン作りです。 【電子申請可】	鈴木 知子	9月11日 金曜日 ----- 申し込み 8月18日～	9:30～12:30	6人
心と体に優しい薬膳料理 オリジナル酸辣湯	和漢薬膳師に薬膳料理の作り方を学びます。 【電子申請可】	篠原 恵子 (和漢薬膳師)	9月16日 水曜日 ----- 申し込み 8月20日～	9:30～11:30	6人

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
木工♪親子で宝箱づくり	身近な材料で本格的な木製宝箱を親子で作ります。 【電子申請可】	谷 学 (柚野公民館調整役)	7月25日 土曜日 ----- 申し込み 6月25日～	9:30～11:30	4組
親子で作るガラスの ポーセラーツ	涼しげなガラスの器に好みの転写紙で絵柄をつけます。 【電子申請可】	岩田 裕美 (プレジール)	8月22日 土曜日 ----- 申し込み 7月23日～	9:30～11:30	6組

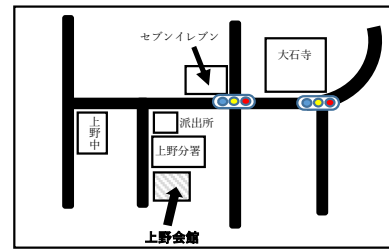
◆こども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
こどもクッキング ピザ	管理栄養士が教える栄養満点ピザを作ります。 【電子申請可】	鈴木 光夏 (管理栄養士)	6月 ----- 申し込み	13:30～15:30	6人
アフリカの布で自分だけの宝物を作ろう!	カラフルなアフリカ布を使ってチャームとフレームを作ります。 【電子申請可】	川島 美友紀 (tabasaMu)	8月1日 土曜日 ----- 申し込み 7月14日～	9:30～11:30	10人

上野・北山
地域学習センター

Tel(0544)58-0256

[事務局] 〒418-0114 下条141 (上野会館内)



◆一般講座 【長期】…長期講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 初心者のための スマホ講座～LINEで できる便利なこと～	LINEの基本から、初心者でも活用できるように わかりやすく教えます。 資料代:500円 【電子申請可】	亀井 千里 ほか	5月20日～7月29日 水曜日(全11回) ----- 申し込み 4月22日～	13:30～15:30	10人
バランスボール エクササイズ	音楽に合わせて楽しく弾みながら体幹を整え ましょう。 【電子申請可】	佐藤 優子	7月2日～7月16日 木曜日(全3回) ----- 申し込み 6月4日～	10:00～12:00	12人

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
産後ママの アフターピクス	ママと赤ちゃんが一緒に楽しめる産後エクサ サイズです。 対象:1ヶ月検診後～1歳未満のこどもとその 母親 ※未就学児託児あり(1歳以上) 【電子申請可】	土屋 佳名子	5月12日～6月9日 火曜日(全4回) (5月26日を除く) ----- 申し込み 4月14日～	10:00～11:30	12組
うえのde 親子陶芸教室 (午前の部・午後の部)	親子で作品を作り、ものづくりを楽しみましょ う。 対象:年少児～中学生とその保護者 材料費:1,200円(1作品) 【電子申請可】	木村 美由紀	7月25日 土曜日 ----- 申し込み 6月27日～	(午前の部) 9:00～12:00 または (午後の部) 13:00～16:00	各6組

◆こども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
夏休み応援講座 「絵を描こう」	絵の描き方を学び、夏休みの課題に挑戦しよ う。 対象:小学生 【電子申請可】	真野 まき子 田中 慶美	7月28日 火曜日 ----- 申し込み 6月30日～	9:00～12:00	15人

スマホ講座



一般

産後ママのアフターピクス



親子

一般

バランスボール



絵を描こう

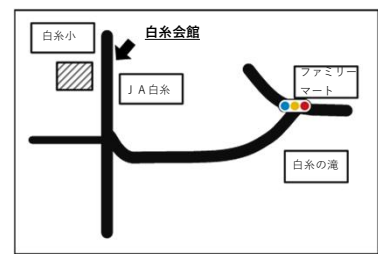


こども

白糸・上井出 地域学習センター

Tel(0544)54-1750

[事務局] 〒418-0105 原1103-1 (白糸会館内)



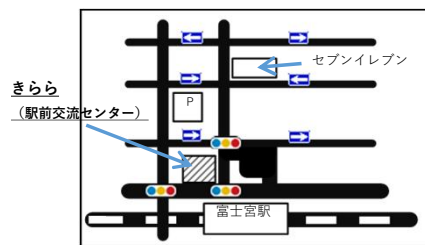
◆一般講座 【長期】…長期講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 初めてのピラティス	初心者が安心して取り組めるピラティス、正しいカラダの使い方を学びます。 【電子申請可】	佐野 千穂	5月21日～8月6日 木曜日(全12回) 申し込み 4月16日～	13:30～15:30	15人
はじめての ノルディック ウォーキング(春)	ポールを活用しながら歩く有酸素運動により体の調整力を高め、全身筋トレ、ダイエット、軽度認知症予防になります。 ポール代:500円 会場:白糸周辺 【電子申請可】	後藤 容子	4月24日～5月29日 金曜日(全5回) (5月15日を除く) 申し込み 4月9日～	14:00～15:30	10人
プロが教える 庭木の剪定術(春) (午前の部・午後の部)	庭木の剪定時期・管理の方法を講話・実技を通じて学び、自宅等の庭作りに役立ちます。 会場:(午前の部) 白糸小学校 (午後の部) 上井出小学校 (午前・午後の部 どちらかを選んでください。) 【電子申請可】	堤 昌之	5月20日～6月10日 水曜日(全3回) 予備日6月17日 申し込み 4月13日～	(午前の部) 9:30～11:30 または (午後の部) 13:30～15:30	各10人
郷土を歩こう ～白糸地区歴史編～	春の自然を満喫しながら、白糸地区の史跡を訪ねて歴史を学びます。 会場:白糸地区 【電子申請可】	文化課学芸員	5月19日 火曜日 予備日5月26日 申し込み 4月20日～	9:00～12:00	12人
ココロ文字を学ぶ	心の中にある気持ちを筆文字で自由に書き表します。 材料費:1,800円 【電子申請可】	後藤 一夫	6月9日～7月28日 火曜日(全6回) (第3火曜日を除く) 申し込み 5月7日～	9:30～11:30	10人
紙バンドで、 ステキなバッグ作り	紙バンドの各種手法を学び、バックを作り、生活を豊かにします。 材料費:3,000円 【電子申請可】	浅田 清子 ほか	6月2日～30日 火曜日(全4回) 申し込み 4月30日～	13:30～15:30	10人
パッチワークで バッグインバッグ作り	いろいろな布を縫い合わせ、1枚の布にするパッチワークの手法を学び、生活文化の向上につなげます。 材料費:実費 【電子申請可】	袖野 富美子	6月10日～7月8日 水曜日(全4回) 申し込み 5月13日～	9:30～11:30	10人
スタンドグラス ～癒しの おやすみランプ～	ガラスをカットして、思い思いにピースを組み合わせて、作品を作ります。 材料費:3,500円 【電子申請可】	金山 薫	7月24日～8月21日 金曜日(全4回) (8月14日を除く) 申し込み 6月24日～	13:00～16:00	8人
スタンドグラス ～飾ってキラキラ 平面小物～	ガラスをカットして、部屋を彩るおしゃれなインテリアを作ります。 材料費:3,000円 【電子申請可】	金山 薫	8月28日～9月11日 金曜日(全3回) 申し込み 7月22日～	13:00～16:00	8人
大人の折り紙(秋)	年中行事や四季を生かした折り紙を学び、生活を豊かにしたり、脳や指先の活性化を図ったりします。 材料費:700円 【電子申請可】	清水 裕香	9月30日 水曜日 申し込み 8月25日～	9:00～12:00	8人

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
真っ白な器を彩る ～ポーセラーツ～	真っ白な陶器にお好きな柄の転写紙を乗せ、オリジナルの陶器を作ります。 材料費:3,000円 【電子申請可】	岩田 裕美	8月4日 火曜日 申し込み 7月2日～	9:00～12:00	8組

富士宮駅前交流センター Tel(0544)22-8111
 きらら Fax(0544)22-8112
 〒418-0065 中央町5-7



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

◆一般講座

㊦…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
Bailemos!! ダンスエクササイズ	初心者OK!どなたでも楽しめるダンス系フィットネスです。	仲間 クラウディア	4月11日～6月20日 土曜日(全10回) 申し込み 3月17日～	13:30～15:00	20人
おいしくできる! 絶品タイ料理	本場の絶品タイ料理を楽しく学ば一日講座です。 材料費:1,200円	望月 パカーワン ほか	4月19日 日曜日 申し込み 3月24日～	9:30～12:30	12人
女性のための ヨガ&ピラティス	ストレス解消・リラックス効果・身体の柔軟性を高めます。	望月 明日香	5月11日～8月3日 月曜日(全10回) (第3月曜日は休み) 申し込み 4月15日～	㊦ 19:00～20:30	15人
はじめてさんの おうちパン	基本の手ごねのパン生地作りから、焼き上がりまでの楽しさを2回の講座で体験します。 材料費:2,000円	鈴木 知子	5月13日、5月27日 水曜日 (隔週、全2回) 申し込み 4月16日～	9:30～12:30	12人
健康のびのび ストレッチ	体幹を引き締め、カラダをほぐし、気持ちよくストレッチをして頂きます。	望月 明日香	5月21日～6月18日 木曜日(全5回) 申し込み 4月23日～	13:30～15:00	15人
きららイタリアーノ	本格イタリアンをシェフから学ぶ1日講座です。 材料費:1,500円	後藤 孝治 イル・ボルゴ	6月14日 日曜日 申し込み 5月19日～	10:00～13:00	16人
発見!富士宮歴史塾	知られざる地元の歴史を学びましょう。	渡井 一信	7月18日、10月24日、1月16日 土曜日 申し込み 6月18日～	14:00～15:30	14人
水やり不要!お仏壇に そえる仏花	一年中飾れてお手入れ不要!おしゃれな仏花を作ります。 材料費:実費	美濃部 園子	7月24日 金曜日 申し込み 6月24日～	10:00～11:30	14人
色えんぴつ画講座	鮮やかな色の塗り方を丁寧に指導します。 材料費:400円	渡邊 優美	9月29日、 10月13日、27日、 11月10日 火曜日 申し込み 8月27日～	9:30～11:30	10人

◆コラボ講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
コーヒーをはじめよう	ご自身のライフスタイルに合ったコーヒーを選ぶためのヒントをプロから学びます。 材料費:2,200円	スターバックス 富士高島店 他	6月11日 木曜日 申し込み 5月14日~	10:00~12:00	16人

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子プログラミング教室	親子でプログラミングを学びます。 材料費:実費 対象:小学生のお子さんと保護者	Coder Dojo 村澤 宏樹	5月17日 日曜日 申し込み 4月21日~	9:30~11:00	10組
親子でパン屋さん	親子で一緒に初めてのパン作りを学びます。 材料費:実費 対象:小学生のお子さんと保護者	望月 かほる	7月19日 日曜日 申し込み 6月16日~	9:15~12:15	8組

色えんぴつ画講座



タイ料理



はじめてさんのおうちパン

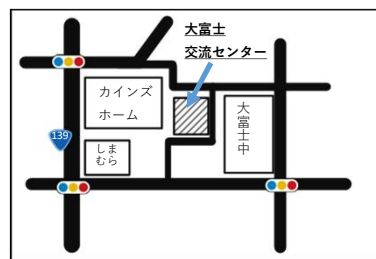


イタリアーノ



大富士交流センター Tel(0544)28-0024
 Fax(0544)27-1130

〒418-0001 万野原新田4136-6



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

◆一般講座 【長期】…長期講座

⑦…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 美饗ストレッチ	ストレッチで健康的な身体と心を養います。	村松 美也子	5月13日～7月29日 水曜日(全12回) 申し込み 4月14日～	⑦ 19:00～21:00	20人
【長期】 英会話	外国人講師による英会話教室です。	モリス・イアン	6月11日～9月3日 木曜日(全12回) (8月13日を除く) 申し込み 5月12日～	⑦ 19:00～21:00	10人
パン作り教室(春)	自家製パンを楽しく作ります。 材料費:4,000円	鈴木 知子	5月16日～6月13日 土曜日(隔週、全3回) 申し込み 4月16日～	9:15～12:00	8人
バランスボール	音楽に合わせてボールと一緒に身体弾む有酸素運動を行います。	佐藤 優子	6月2日～6月30日 火曜日(全5回) 申し込み 4月21日～	13:30～15:30	15人
スマートフォン マスター講座	スマートフォンを使いこなそう! 教材費:1,200円	平野 謙武	6月12日～7月17日 金曜日(全6回) 申し込み 5月14日～	13:30～15:30	10人
夏でもさっぱり! スタミナ料理	夏バテに打ち勝つ健康スタミナ料理教室です。 材料費:1,500円	稲葉 文子 ほか	7月4日 土曜日 申し込み 6月2日～	9:30～13:00	12人
ラタンで編む 小物づくり	ラタンで小物を作ろう。 材料費:実費	波多野 よしみ	7月15日 水曜日 申し込み 6月16日～	9:30～11:30	8人
男の料理教室	男性向け料理教室です。 材料費:実費	稲葉 文子 ほか	9月5日 土曜日 申し込み 8月4日～	9:30～13:00	8人
紙バンド教室	紙バンドを使った小物作りを楽しく学びます。 材料費:実費	浅田 清子 ほか	9月10日～10月15日 木曜日(全5回) (9月24日を除く) 申し込み 8月11日～	13:30～15:30	12人
初心者のための フラダンス(夜)	初心者向けのフラダンス教室です。	鈴木 俊子	9月16日～10月21日 水曜日(全5回) (9月23日を除く) 申し込み 8月18日～	⑦ 19:00～20:30	8人
パン作り教室(秋)	自家製パンを楽しく作ります。 材料費:実費	鈴木 知子	9月19日～10月17日 土曜日(隔週、全3回) 申し込み 8月20日～	9:15～12:00	8人

◆親子講座

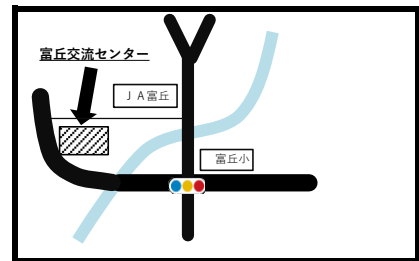
事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子味噌づくり	親子(小学生とその保護者)で無添加味噌を作る。 材料費:実費 対象:小学生とその保護者	深澤 宏介(深澤味噌店)	7月20日 月曜日 申し込み 6月23日～	10:00～11:30	8組

富丘交流センター

Tel(0544)21-3305

Fax(0544)21-3306

〒418-0047 青木300-1



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

◆一般講座

【長期】…長期講座

⑧…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 美養ストレッチ	気軽に楽しくストレッチ。心と身体をリフレッシュします。	村松 美也子	5月14日～7月30日 木曜日(全12回) 申し込み 4月15日～	⑧ 19:00～21:00	20人
パン作り	パン作りを学びます。 材料費:実費	鈴木 知子	6月27日 土曜日 申し込み 5月27日～	9:30～12:00	6人
Yoga講座	自宅でも出来るヨガを学びます。	井出 智子	7月7～28日 火曜日 (7月21日を除く) 申し込み 6月10日～	13:30～15:30	15人
ポタニーペインティング	初心者でも出来る植物の葉を使ったアート作品を作ります。 材料費:実費	清 志保里	7月29日 水曜日 申し込み 6月17日～	9:30～12:00	8人
料理講座	時短クッキングを学びます 材料費:実費	稲葉 文子 ほか	9月9日 水曜日 申し込み 8月5日～	9:30～12:00	6人
パッチワーク講座	パッチワーク作品を5回講座で作ります。 材料費:実費	袖野 富美子	9月25日～10月23日 金曜日(全5回) 申し込み 8月27日～	9:30～11:30	12人

◆こども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
レモンを使って電池を作る	夏休みの宿題お助け企画です。	関東電気保安協会	7月25日 土曜日 申し込み 6月18日～	9:30～11:30	10人

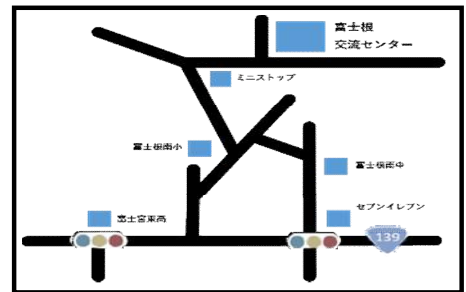
富士根交流センター

Tel(0544)29-6121

〒418-0013 大岩1661-1

Fax(0544)29-6122

※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。



◆一般講座

【長期】…長期講座

㊦…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 パソコン教室Word・Excelコース	生活に役立つWordとExcelを学びます。	ファインネット	9月2日～11月25日 水曜日(全12回) 申し込み 7月22日～	13:30～15:30	10人
リボンレイ教室	リボンレイ技法で作る小物作り 材料費:1,500円	小川綾美	6月3日 水曜日 申し込み 4月21日～	9:30～11:00	10人
バランスボール	バランスボールを使った運動教室です。 楽しく弾みながら体幹を鍛えましょう。	佐藤優子	6月4日～7月9日 木曜日※6/18は除く 申し込み 4月22日～	13:30～15:00	10人
富士駒を作ろう!	富士駒制作の技法を学ぶチャンス 材料費:実費	大澤建夫	7月1日～7月15日 水曜日 申し込み 5月27日～	9:30～12:00	10人
ステンドグラス教室	部屋を彩るおしゃれなステンドグラス作り 材料費:実費	荒木延江	9月4日～9月18日金曜日 申し込み 7月29日～	9:30～12:00	10人

◆こども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
こども将棋	駒の動かし方から対局まで学ぼう	日本将棋連盟富士宮支部	6月7日～7月12日 日曜日 申し込み 4月23日～	10:00～12:00	20人
こども茶道	茶道を通して伝統文化に親しむ 菓子代等:実費	松田三幸	8月1日、8日 土曜日 申し込み 6月24日～	10:00～11:30	10人

◆幼児家庭教育学級

就学前の子どもを持つ親同士が交流し、子育ての相談をしたり、日々の生活に役立つことを学んでいます。参加する学級生が、自分たちで知りたいこと・学びたいことを企画し、運営しています。

対象：就学前の子どもを持つ親 ※託児があります。(1歳以上)
内容・日程の詳細は各公民館・地域学習センター・交流センターへ

事業名・講座名	内容	会場・申し込み	日程	時間	回数
なんぶ学級	「はじめまして！みんなで楽しく子育てママのエクササイズ」 「おうちカフェごはん＆トマト麴作り」 「その行動が子どもを守る～いざという時動けるように～」 など	南部公民館	5月20日～12月16日 水曜日	9:45～11:45	6回
せいぶ学級	「安心・無添加！味噌づくり&発酵食品について学ぼう！」 「光を通す美しさが魅力のガラスのポーセラーツ」 「心も体も弾む♪バランスボールでエクササイズ」 「可愛くデコ☆☆☆ハロウインのアイシングクッキー」	芝川公民館	6月25日～10月22日 木曜日	9:45～11:45	4回
ほくぶ学級	「大自然を満喫 クッキー作り🍪 まかいの牧場で楽しもう」 「ポーセラーツ 簡単！たのしい！オリジナル食器作り」 「子どもは何を食べてるかな 給食センターで施設見学&試食会」など	白糸・上井出 地域学習センター	5月12日～11月10日 火曜日	9:45～11:45	5回
交流センター学級	「練り切り体験」 「腸活について 腸活環境を整える」 「お菓子作り」 「味噌作り」	富士根 交流センター	5月21日～10月22日 木曜日	9:45～11:45	4回

◆高齢者学級

高齢者の心身の健康と相互の交流を図り、各学習をとおして高齢化社会における社会参加の意欲を高めています。地区ごとに開催され、学級ごとに内容や日程が異なります。
内容・日程の詳細はお近くの公民館・地域学習センター・交流センターへ。

◆女性学級

学習や交流を通じて、自身の知識や教養を高めるとともに、地域女性同士の親睦を深めています。南部公民館・西公民館で開催され、学級ごとに内容や日程が異なります。
詳細は開催施設へ。

サークル

サークルとは、公民館などを定期的にご利用して、活動している自主活動団体のことです。
入会等は、各サークルの登録施設にご確認の上、直接代表者にお問合せください。

◆ 南部公民館 (23-2818)

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	富士丹頂会	俳 句	1	土	夜間
2	紫野会	押絵・木目込・京小物	1	水	午前
3	アートフレンド	絵 画	2	水	午後
4	パレットの会	絵 画	2	木	午後
5	彩友会	水 彩 画	4~5	水	午後
6	ゆりの会	ガラス工芸(グラスリッツェン)	3	金	午前
7	瑠璃の会	ガラス工芸(グラスリッツェン)	2	土	午後
8	すみれ洋裁教室	洋 裁	3	火	午前
9	着物着付け教室	着 物 着 付 け	2	水	夜間
10	南部公民館コーラス	コ ー ラ ス	2	火	午後
11	花みずき	体操・歌・茶の湯等	3	水	午後
12	あさがお会	カ ラ オ ケ	2	土	午前
13	富士宮マンドリンクラブ	マンドリン	4	金	午前・夜間
14	楽しもう弾き語り	ウクレレ等弾き語り	3	水	午前
15	アコフレ ひまわり	ギター弾き語り	4~5	土	午前
16	ゆずざくら	和太鼓・民踊	2	火	夜間
17	稲葉流富士山銭太鼓 英朋会	銭 太 鼓	2	火	午後
18	リズムダンス・K	リズム体操	3	水	午前
19	スロトレ南部健康会	スロートレーニング	4~5	木	午前
20	スロトレローズの会	体力向上運動	4~5	木	午前
21	スロトレ黒田	スロートレーニング	4	金	午後
22	美健	ストレッチ・ヨガ	1	火	午前
23	美ボディー実現サークル	自 彊 術	3	水	午前
24	自彊術同好会	自 彊 術	4	木	午後
25	ミズ艶会	自 彊 術	4~5	金	午前
26	ひびき	はたヨーガ	4	木	午後
27	やまびこ	はたヨーガ	4~5	火	午前
28	ラウレア・ミキノリア	フラダンス	1	火	午前
29	柏の会	太 極 拳	3	火	午前
30	拳聖会	拳 法	4~5	日	午後
31	富嶽武道同好会	スポーツ・武道	4	不定期	夜間
32	卓遊会	卓 球	3	日	午前
33	南部吹き矢	スポーツ吹き矢	4	土	午後
34	さくや富士宮	吹 き 矢	1	水	午後
35	Green	英 会 話	2	木	夜間
36	富士宮健康マージャン同好会	健康マージャン	4~5	日	午前
37	健康マージャン初心者の会	健康マージャン	4~5	日	午後
38	ひまわり	調 理 実 習	1	水	午前
39	おはなしほっとけーき	絵本の読み聞かせ・紙芝居	1/学期	土	午前
40	野村生涯教育センター	野村生涯教育読書会	6/年	不定期	午前・午後
41	富士宮断酒会	自助グループ活動	2	土・日	夜間

◆ 富士根北公民館 (23-3896)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	細字の会	書 道	1	木	午前
2	大人のぬり絵クラブ	ぬり絵(色鉛筆)	2	火	午前
3	七宝同好会	七 宝 焼 き	2	水	午前
4	紙バンド手芸	手芸(かご・バッグ等)	2	木	午後
5	みや美会	古布で小物作り	3	金	午後
6	韓国語同好会 Part2	韓 国 語	1	土	夜間
7	ゴールドの会	パ ソ コ ン	1	土	午後
8	かたくりの会	楽 器 演 奏(大正琴)	3	木	午後
9	カリンバクラブ	楽 器 演 奏(カリンバ)	3	土	午前
10	富士根イリマ	フ ラ ダ ン ス	4	金	午前
11	心思踊西華流	舞 踊	2	水	午前
12	立花流桜の会	舞 踊	4	日	午後
13	ゆったりヨガ&ジャギーダンス	ス ト レ ッ チ ・ ヨ ガ	3	金	午後
14	ゆったりヨガ	ス ト レ ッ チ ・ ヨ ガ	3	火	午後
15	スロレ富士根北	ス ロ ー ト レ ー ニ ン グ	4 ~ 5	水	午前
16	根北吹矢サークル	ス ポ ー ツ 吹 き 矢	4 ~ 5	日	午前
17	吹き矢土曜の会	吹 き 矢	4 ~ 5	土	午後
18	健康太極拳倶楽部	太 極 拳	4	金	夜間
19	拳聖会	拳 法	4 ~ 5	火・木	夜間
20	剣芯会	居 合 道	3	土	夜間
21	体幹トレーニング	体 幹 ト レ ー ニ ン グ	1	土	午後
22	切り絵クラブ	切 り 絵	2	木	午前
23	根北将棋クラブ	将 棋	2	土	午後
24	コスモスの会	パ ソ コ ン	1	木	午後

◆ 西公民館 (22-3355)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	あさぎり山の会	登 山	3	火、木、他	夜間
2	西ふじ山楽会	山 歩 き	1	金	夜間
3	西イリマ	フ ラ ダ ン ス	3	金	午後
4	SUNヨギーニ西	ヨ ー ガ	3	金	夜間
5	はつらつヨーガ	ヨ ー ガ	3	木	午後
6	平出ヨーガ	ヨ ー ガ	3	金	午前
7	ローズヨガ	ヨ ー ガ	3	水	夜間
8	K'Sシャーラ	ヨ ー ガ	1	金	夜間
9	ベーシックヨガ	ヨ ー ガ	3	日	午後
10	自彊術同好会(じきょうじゅつ)	保 健 体 操	3	水	午後
11	FitA真澄会(フィットエー)	健 康 体 操	3	木	午前
12	健やか気功	気 功	3	土	午前
13	中国気功愛好会	気 功	3	木	午後
14	太極拳 權	太 極 拳	3	木	夜間
15	体幹トレーニング	ス ト レ ッ チ ・ フ ィ ッ ト ネ ス	3	火	夜間
16	全日本年金者組合富士宮支部 体操の会	健 康 体 操	2	木	午後
17	全日本年金者組合富士宮支部 俳句の会	俳 句	1	金	午後
18	スマイル3B(新規)	3 B 体 操	2	木	午前
19	西俳句同好会	俳 句	1	金	午後
20	百鳥富士宮句会	俳 句	1	金	午後
21	萌富士宮句会	俳 句	1	土	午後
22	Gems(ジェムズ)	英 会 話	3	木	午前

23	Bridge(ブリッジ)	英 会 話	3	水	午前
24	ウクレレ同好会	ウ ク レ レ	3	水	午後
25	西ウクレレビギナーズ	ウ ク レ レ	3	木	午後
26	オカリナアンサンブル富士山	オ カ リ ナ	2	火	午前
27	大正琴からの会	大 正 琴	1	木	午前
28	ことふれんどアンサンブル西会	大 正 琴	3	火	午後
29	大正琴ひまわり会	大 正 琴	2	土	午後
30	ふじさくら二胡の会	二 胡	2	土	午後
31	翔の会	琴	3	土	午前
32	富士宮市民踊会	民 踊	3	金	午後
33	安来節どじょこの会	安 来 節	3	火	午後
34	如月会(きさらぎかい)	民 舞	3	土	午後
35	詩吟土曜教室	詩 吟	3	土	午前
36	紙バンド富士宮	紙 バ ン ド	2	火	午前
37	游篆会(ゆうてんかい)	篆 刻	2	水	午前
38	チョークアート宮っ!	チ ョ ー ク ア ー ト	1	火	午前
39	七宝焼かりんの会	七 宝 焼	3	金	午前
40	宏彩会	日 本 画	3	金	午前
41	ひまわり水彩	水 彩 画	1	木	午後
42	ほのぼの自分流絵手紙	絵 手 紙	2	水	午前
43	ひまわり洋裁	洋 裁	3	金	午前
44	毛糸だま	編 み 物	2	金	午後
45	全日本写真連盟 富士宮支部	写 真	1	金	午後
46	万葉集同好会	万 葉 集 の 学 習	1	木	午後
47	ガールスカウト 静岡第21団	ガ ー ル ス カ ウ ト	3	不定期	午前・夜間
48	ボーイスカウト 富士宮第5団	ボ ー イ ス カ ウ ト	3	不定期	午後・夜間
49	退職公務員連盟 富士宮支部	会 合	3	不定期	午後
50	歌声サークルどれみ(新規)	歌	2	土	午後

◆ 芝川公民館 (65-0402)

No.	サ ー ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	いとぐるま	編 み 物	3	水	午後
2	うたごえサークル	合 唱	2	火	午前
3	大人のぬり絵	ぬ り 絵	1	水	午前
4	木目込み押絵教室	木 目 込 み 押 絵	4	木	午前
5	筋トレ芝川	筋 力 ト レ ー ニ ン グ	4	火	午後
6	グリーンエコース	コ ー ラ ス	2	金	午後
7	劇団 芝楽	演 劇	4	金	夜間
8	琴小町	琴	4	木	午前
9	ことふれんどアンサンブル芝川	大 正 琴	不 定 期	火	午前
10	静岡県結核予防婦人会 富士宮支部	結 核 撲 滅 運 動	不 定 期	不 定	午後
11	芝川郷土史研究会	郷 土 史	2	木	午後
12	芝川芸術劇場	演 劇	不 定 期	日	夜間
13	芝川自彊術同好会	健 康 体 操	4	木	午後
14	芝川水墨画	水 墨 画	2	土	午前
15	芝川ステップ&ステップ	社 交 ダ ン ス	4 ~ 5	水	夜間
16	芝川清流太鼓	太 鼓	不 定 期	不 定	夜間
17	清真芝川書道会	書 道	1	木	夜間
18	せせらぎ句会	俳 句	1	火	午後
19	日本舞踊こども教室	日 本 舞 踊	2	土	午前

20	花千代会	新 舞 踊	不 定 期	不 定	
21	Fit・A	健 康 体 操	4	水	午前
22	富士演劇研究会	演 劇	4	水	夜間
23	富士宮断酒会	自助グループ活動	1	土	夜間
24	富士宮西高校ギター部	ギ タ ー 演 奏	不 定 期	不 定	
25	芙蓉愛吟国風会	詩 吟	2	土	午前
26	芙蓉愛吟国風会 しばとみ	詩 吟	3	水	夜間
27	芙蓉愛吟 和光教室	詩 吟	3	木	夜間
28	フラ・ティアレ	フ ラ ダ ン ス	3	水	午後
29	ふれあい一座	芝 居 舞 踊	不 定 期	不 定	夜間
30	MAKIフラサークル	フ ラ ダ ン ス	不 定 期	木	午後
31	マジッククラブ夢	マ ジ ッ ク	3	火	午後
32	麦の会	俳 句	1	日	午後
33	ゆりの会	木 目 込 み 押 絵	4	金	午前
34	ヨガサークル	ヨ ガ	3	水	夜間
35	梨香の会	日 本 舞 踊	不 定 期	不 定	夜間
36	和の会	俳 句	1	火	午前

◆ 芝川公民館内房分館（電話なし、連絡先は芝川公民館(65-0402)へ）

No.	サ ー ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	いな瀬川	大 正 琴	2	水	午後
2	内房リコーダークラブ	リ コ ー ダ ー	2	金	午後
3	芝川すくすくクラブ	子 育 て サ ロ ン	4	金	午前
4	スロトレ内房	筋 ト レ	4 ~ 5	木	午前
5	ひまわりの会	新 舞 踊	3	水	夜間
6	みどりの会	健 康 体 操	4 ~ 5	火	午前

◆ 柚野公民館（66-0100）

No.	サ ー ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	柚野書道同好会	書 道	1	不定期	午後
2	芙蓉愛吟国風会 大鹿教室	詩 吟	3	土	午後
3	柚野子ども読書会「おはなしおはなし」	読 み 聞 か せ	1 ~ 2	不定期	不定期
4	着物着付教室	着 物 着 付 け	2	水	午前
5	柚野銭太鼓	銭 太 鼓	2	火	午前
6	柚野手編み教室	編 み 物	3	金	午後
7	ミニステップ	社 交 ダ ン ス	4 ~ 5	金	夜間
8	柚野ヨーガ同好会	ヨ ー ガ	4 ~ 5	木	午前
9	小茶の会	子 ど も 茶 道	3 ~ 4	木	午後
10	彩色どんぐりの会	水 彩 画	2	水	午前
11	らくらく健康作り体操	体 操	2	不定期	不定期
12	みんなの台所	料 理	1	不定期	不定期

◆ 上野地域学習センター (58-0256)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	マットヨガ上野	ヨ ッ ガ	4	月	午前
2	フィットネスヨガ	ヨ ッ ガ	4	火	午後
3	15会	ヨ ッ ガ	4	木	午前
4	宮・ひばり	骨 ナ ビ [®] 体 操	2	水	午前
5	リフレッシュ体操	健 康 体 操	4	金	午前
6	金トレの会	筋 カ ト レ ニ ン グ	4	金	午前
7	上野卓球クラブ	卓 球	4	月	夜間
8	上野卓球同好会	卓 球	4	木	夜間
9	青葉卓球クラブ	卓 球	4	金	午後
10	卓球クラブ スマイル	卓 球	2	土	午後
11	心思踊西華流	着 付 ・ 作 法 ・ 日 本 舞 踊	2	不定期	午後
12	太極の会	太 極 拳	4	木	午後
13	ききょうの会	茶 道	2	水	午後
14	JASMINE DREAM	英 会 話	4	火	午前
15	レザークラフトの会	レ ザ ー ク ラ フ ト	2	火	午後
16	芙蓉の会	デ コ パ ー ジ ュ	2	水	午前
17	八洋会	大 正 琴	3	金	午前
18	はしの会	料 理	1	水	午後
19	すみれの会	料 理	1	木	午前
20	さくらの会	料 理	1	火	午後
21	あじさいの会	子 ど も ダ ン ス	1	土	午前
22	富士宮福吹支部	吹 き 矢	2	月	午後

◆ 北山地域学習センター (58-0256)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	日本刺繍同好会	日 本 刺 繍	2	月	午前
2	秋桜会	編 み 物	2	火	午前
3	筋水会	筋 カ ト レ ニ ン グ	4	水	午後
4	子育てサロンきたやま	子 育 て 支 援	1	金	午前

◆ 白糸地域学習センター (54-1750)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	白糸ヨガこすもす	ヨ ッ ガ	3	火	午前
2	七宝 フリットの会	七 宝 焼	3	木	午後
3	吹き矢サークル 遊風	健康吹き矢	4	金	午後
4	ぱんのMimi	料 理	1	水	午前・午後
5	ピラティス白糸	ピ ラ テ ィ ス	4	月	午前
6	ココロ文字しらいと	ココロ文字	1	火	午前
7	ふじ創作表装会	表 装	2	水	午後

◆ 上井出地域学習センター (54-1750)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	上井出ヨガ同好会	ヨ ッ ガ	3	月	午後
2	水麗会	か な 書 道	2	水	午後
3	ひなの会	つるし・置き雛作り	2	金	午前

◆ 駅前交流センター きらら (22-8111)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	ニットの会	編 み 物	3	火	午前
2	ファミリーニット	編 み 物	2	土	午前
3	富士宮歩こう会	ウ オ ー キ ン グ	1~2	火	夜間
4	染色みずき会	型 染 め	2	金	午前・午後
5	富士あざみ	型 染 め	1	木	午前・午後
6	青葉コーラス	合 唱	3	火	午後
7	合唱団おおみや	合 唱	3	金	午後
8	コール・デ・レツフェル	合 唱	1	木	午前
9	ザ・スクランブル	合 唱	3	木	夜間
10	ソングシスターズひまわり	合 唱	1	土	午後
11	陽だまり	合 唱	3	金	午前
12	富士宮少年少女合唱団	合 唱	3	土	午前
13	湧玉女声合唱団	合 唱	3	火	夜間
14	富士宮市郷土史同好会	郷 土 史	不定期		午後
15	富士宮室内オーケストラ	弦 楽 合 奏	1	金	夜間
16	AA富士のバラ	健 康 勉 強 会	不定期		夜間
17	富士宮愛吟国風会月曜会	詩 吟	3	金	夜間
18	富士宮市母親クラブ連絡協議会	児童健全育成ボランティア	不定期		午前
19	写友「鷓」Geki	写 真	1	水	午前
20	水墨画八葉会	水 墨 画	2	木	午前
21	ココロ文字	筆 文 字	1	金	午前
22	富士宮スキー協会	ス キ ー	不定期		夜間
23	アンサンブル ハルモニア	声 楽 アン サン ブ ル	1~2	木	午後
24	ボーイスカウト富士宮地区	青 少 年 教 育	不定期		夜間
25	ポプラの会	染 色	2	火	午前・午後
26	富士宮川柳芙蓉会	川 柳	1	日	午後
27	富士宮ソフトテニス協会	ソ フ ト テ ニ ス	1	土	夜間
28	カトレア	太 極 拳	3	金	午前
29	太極拳 宙	太 極 拳	3	水	夜間
30	ことふれんどアンサンブル中央会	大 正 琴	3	火	午前
31	3B体操	体 操	2	火	午前
32	あまづら短歌会	短 歌	1	土	午後
33	コスモス短歌会	短 歌	1	土	午前
34	さわらびの会	短 歌	1	火	午後
35	富士宮短歌会	短 歌	1	木	午後
36	中国語同志会	中 国 語	3	木	夜間
37	窓の会	管理栄養士の勉強会	1	火	夜間
38	わらべ	伝 承 小 物	2	金	午前
39	明彩会	日 本 画	3	火	午前
40	えこ・エコ草履の会	布 草 履	1	木	午前
41	海坂俳句会	俳 句	1	土	午前・午後
42	俳句いろは会	俳 句	1	土	午後
43	富士宮俳句協会	俳 句	1	金	午後
44	富士ゆりかもめ俳句会	俳 句	1	水	午後
45	湧俳句会 早蕨句会	俳 句	1	水	午後
46	ローズガーデン	パ ッ チ ワ ー ク	3	木	午後
47	フォークダンスおのわ・レクMt富士 ウィッチ	フ ォ ー ク ダ ンス	3	木	午前

48	中央イリマ	フ ラ ダ ン ス	3	水	午後
49	ラウレア フラ スタジオ	フ ラ ダ ン ス	3	火	夜間
50	富士宮市民踊会	伝 承 民 踊	3	水	午前
51	平出ヨーガ金曜同好会	ヨ ー ガ	3	金	午後
52	平出ヨーガ同好会	ヨ ー ガ	3	火	午後
53	リリーヨーガ同好会	ヨ ー ガ	3	水	夜間
54	コサージュ	レクレーションダンス	3	木	午後
55	手芸の会	手 芸	2	木	午後
56	フリーレース研究会	手 芸	2	火	午前・午後
57	英国工芸会	手 芸	1	火	午前・午後
58	富士宮剣道連盟居合道同好会	居 合 道	1	日	夜間
59	アカデミー会	韓 国 語	3	火	夜間
60	ロイヤルスワンの会	タティングレース	2	水	午後
61	ロイヤルタティングの会	タティングレース	2	水	午前
62	テディベア	テ デ ィ ベ ア	2	土	午後
63	ちょっとヨガ	ヨ ガ	3	木	午前
64	書に親しむ会	書 道	1	土	午前
65	永和会	書 道	2	金	午後
66	Y's Calligraphy	カリグラフィ	2	木	午後
67	脳トレピアノきらら	脳 ト レ ピ ア ノ	1	水	午前
68	Blossom	英 会 話	2	水	午後

◆ 大富士交流センター (28-0024)

No.	サ ー ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	糸かけサークル	糸 か け	1	不定期	午前・午後
2	稲葉会	銭 太 鼓	2	日	午後
3	大富士自彊術同好会	体 操	4	火	午前
4	大富士社交ダンス愛好会	社 交 ダ ン ス	4	金	夜間
5	オカリナアンサンブル ぽこ・あ・ぽこ	オ カ リ ナ	2	木	午前
6	オカリナクラブ	オ カ リ ナ	2	土	午前
7	きなた会	料 理	1	火	午前・午後
8	カトレア会	体 操	4	金	午前
9	華音 オカリナ	オ カ リ ナ	4	金	午前
10	気功で元気会	気 功	4	火	午後
11	キッズダンス	キ ャ ッ ツ ダ ン ス	4	木	午後
12	キャッツアイ	競 技 ダ ン ス	4	土	午後
13	くぬぎの会	水 彩 画 ・ 版 画	2	水	午後
14	K・I ヨーガ	ヨ ガ	4	土	午前
15	コアストレッチ	体 操	4	火	午前
16	じゃ☆PAN	料 理 (パ ン 作 り)	2	木	午前
17	詩吟二の宮会	詩 吟	3	木	夜間
18	七宝研究会	七 宝 焼	2	木	午後
19	城山イリマ	フ ラ ダ ン ス	3	火	夜間
20	すずらん	料 理	不定期	不定期	午前・午後
21	水曜ストレッチ	体 操 (ス ト レ ッ チ)	4	水	夜間
22	スタンドグラスサークル	ス テ ン ド グ ラ ス 製 作	2	木	午前
23	吹矢サークル 万Ⅱ人	吹 き 矢	2	土	午前
24	スマイリー	英 会 話	3	金	午前
25	ダンスサークルアリス	社 交 ダ ン ス	4	火	夜間
26	ちょっとヨガ	ヨ ガ	4	水	午前
27	天・地・球	太 極 拳	4	木	午前
28	なでしこの会	ヨ ガ	4	金	夜間

29	西華会	日 本 舞 踊	4	金	午後
30	布工房	着 物 リ メ イ ク	3	金	午前・午後
31	ぬり絵の会	ぬ り 絵	2	木	午前
32	エアロビストレッチ	体 操	2	火	午前
33	ひばりの会	銭 太 鼓	2	土	午後
34	美癒気功愛好会	気 功	4	火	午前
35	美癒みそ作りの会	料 理 (味 噌 作 り)	不定期	木	午前
36	フィットネスZ	体 操 (ズ ン バ)	4	土	夜間
37	吹き矢まんの会	吹 き 矢	4	水	午後
38	富士宮ニューモラル友の会	そ の 他	不定期	不定期	午後
39	プアラニ	フ ラ ダ ン ス	3	金	夜間
40	フルール	生 花	2	木	午前
41	ボディストレッチ	体 操	2	水	午後
42	ボディーデザイン	体 操	2	水	午後
43	弾むフルーツパラダイス	体 操	3	火	夜間
44	ミュキーズ	音 楽	不定期	土	夜間
45	ムシカラティーナ	南 米 音 楽	4	日	夜間
46	友遊	手 芸	4	水	午後
47	ゆったりヨガ	ヨ ガ	3	木	午前
48	ヨーガ健康体操	体 操	3	水	午前
49	ラウレア・マウナ・フジ・ヌイ	フ ラ ダ ン ス	3	金	午後
50	Lucky you	英 会 話	3	木	午後
51	リフレッシュ3B	体 操 健 康	4	水	午後
52	ストレッチ富士宮	体 操	4	金	夜間
53	ココロ文字	書 道	1	金	午前
54	ドラッグ	社 交 ダ ン ス	1	不定期	夜間
55	はなきん筋肉クラブ	筋 肉 ト レ ー ニ ン グ	不定期	不定期	午前
56	ろくまる会	運 動 ・ 工 芸 等	不定期	不定期	不定期
57	オハナ	フ ラ ダ ン ス ・ ス ト レ ッ チ	3	金	午後

◆ 富丘交流センター (21-3305)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	アロハフレンズ	楽 器 演 奏	2	土	午後
2	MDC	筋膜リリースと体幹トレーニング	1	水	午後
3	えんが和	脳トレゲーム	4	金	午後
4	オカリナフレンズ	オ カ リ ナ	2	木	午前
5	己書ハッピー会	己 書 道	1	水	午後
6	風祭俳句	俳 句	1	木	午後
7	花音	歌 謡・フラダンス	1	木	夜間
8	キャッツアイ	社 交 ダ ンス	4	土	夜間
9	グリーン	スロートレーニング	4	水	午前
10	グリーンエコース	合 唱	1	金	午後
11	拳友空手同好会	空 手	4	火	夜間
12	桜の会	銭 太 鼓	4	木	午後
13	SANO BAND	バ ン ド 演 奏	1	土	午後
14	詩吟同好会	詩 吟	不 定 期	日	午前
15	詩吟富丘の会	詩 吟	4	火	午後
16	七宝コサージュ	七 宝 焼	2	火	午前・午後
17	社交ダンスフレンド	社 交 ダ ンス	4	火	午後
18	少林寺拳法富士宮北道院	少 林 寺	2	水	夜間
19	ジンジャーコーラス	合 唱	2	木	午前
20	GC・ポロン ポ	ギ タ ー	4	水	午後
21	硯会	書 道	4	水	午前
22	ステンドグラス同好会	ス テ ン ド グ ラ ス	2	木	午後
23	すみれの会	フ ラ ダ ンス 等	4	火	夜間
24	大正琴アンサンブルことふれんどNOVA	大 正 琴	不 定 期	不定期	不定期
25	大正琴からの会	大 正 琴	4	土	午後
26	ちぎり絵同好会	ち ぎ り 絵	2	金	午前
27	起勢	太 極 拳	4	土	午前
28	チーシー2017	太 極 拳	4	水	夜間
29	富丘囲碁クラブ	囲 碁	4	金	午後
30	富丘水彩の会	水 彩 画	2	火	午前
31	富丘トリムの会	健 康 体 操	4	金	夜間
32	富丘ハーモニカ同好会	ハ ー モ ニ カ	4	金	午後
33	富丘フォーク70s	楽 器 演 奏・歌	3	火	午前
34	富丘マムの会	菊 づ く り	不 定 期	不定期	午前
35	二胡にこ百華	二 胡	2	水	午後
35	日本拳法道連盟拳聖会	拳 法	4	金	午後
36	脳トレピアノ富丘	電 子 ピ ア ノ	1	水	午前
37	パッチワーク同好会	パ ッ チ ワ ーク	2	木	午前
38	はつらつ気功愛好会	気 功	3	金	午後
39	花咲く書道	絵 手 紙	1	土	午前
40	はなぶさ会	バ ラ ン ス ボ ール	2	水	午後
41	柊の会	カ ラ オ ケ	2	金	午前
42	ヒーリング二胡	二 胡	1	土	午前
43	Fit・A	健 康 体 操	4	木	午前
44	ピコの会	タ テ ィ ン グ レ ース	1	土	午前
45	ひばりアコハーモニー	楽 器 演 奏	1	土	午後
46	吹矢ふじさんくらぶ	吹 矢	4	火	夜間
47	吹矢ラビット	吹 矢	4	金	午前
49	富士宮プレミアムコンサート合唱団	合 唱	4	土	夜間
50	富士宮木鶏クラブ	勉 強 会	1	土	夜間

51	芙蓉の会	詩 吟	3	木	午前
52	ほっこりい〜会	編 み 物	2	火	午後
53	民舞の会	舞 踊	2	火	午前
54	明富会	日 本 画	3	火	午後
55	やまぶき会	健 康 体 操	4	木	午後
56	遊々パソコン	パ ソ コ ン	2	水	午後
57	縁	縫 い 物	2	土	午前
58	ゆる〜い無添加生活	料 理 研 究	不 定 期	不定期	午前
59	楽舞友363	サル サ ダ ンス	2	土	午後
60	リズムヨガ	健 康 体 操	4	水	午前
61	ルーチェント&ルーチェンティーナ	合 唱	不 定 期	木	夜間
62	れんげ会	カ ラ オ ケ	2	金	夜間
63	和楽	和 楽 器 演 奏	不 定 期	不定期	夜間

◆ 富士根交流センター (29-6121)

No.	サ ー ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	泉の会	合唱	2	土	夜間
2	稲葉流ふじ山銭太鼓英禮会	銭太鼓	2	土	夜間
3	うたおう! 宮カリーナ♪	合唱	2	木	午前
4	お菓子な会	和菓子作り	2	水	午前
5	己書富士宮	書道	1	水	午後
6	岳南アート	美術	不 定 期	不定期	午前
7	岳南モラロジーニューモラル友の会	道徳	1	木	夜間
8	カトレアD・C	社交ダンス	4	木	午後
9	歌謡サークル25	楽器演奏歌	2	土	午前
10	気功無二会	気功	4	金	夜間
11	キックエクササイズ	キックボクシング	4	水	夜間
12	きものリメイク・エコー	きものリメイク	2	水	午前
13	ココロ文字	書道	1	木	午後
14	コスモス	吹き矢	4	日	午前
15	この指とまれ	手芸・料理	1	木	午前
16	コンディショニング	ヨガ・ピラティス	4	火	午前
17	サット・ヨガ	ヨガ	4	金	午前
18	SUNヨギーニ	ヨガ	4	水	夜間
19	色彩七宝の会	七宝焼	4	土	午前
20	詩吟雅教室	詩吟	3	火	午前
21	静岡県ワンダーウォーゲル会富士宮支部	ワンダーフォーゲル	1	火	夜間
22	自分史同好会	自分史	1	土	午前
23	松濤会	空手	4	木	夜間
24	写心道場	写真	1	土	午後
25	心思踊西華会	日本舞踊	4	金	午後
26	シングウィズフォーク	フォークソング歌唱	2	土	午後
27	スタンドグラス灯	スタンドグラス	2	水	午前
28	スポーツ吹き矢富士宮	吹き矢	3	水	午後
29	スロトレ上小泉	スロートレーニング	4	火	午後
30	ちょっとヨガ 根南	ヨガ	4	金	午前
31	中国語サークル	語学	不 定 期	木	夜間
32	Tsumugi Zumba	ズンバ	4	火	夜間
33	てっせんの会	日本舞踊	3	火	午後
34	日本将棋連盟富士宮支部	将棋	4	土	午後
35	根北イリマ	フラダンス	3	土	午前
36	根南イリマ	フラダンス	3	土	夜間
37	ねなん女声コーラス	コーラス	1	金	午後
38	脳トレピアノ 富士根	脳トレピアノ	1	火	午前
39	ハッスルクラブ	健康体操	3	土	午前

40	パソコンクラブ ひまわり	パソコン	1	金	午後
41	春の泉の会	俳句	1	金	午前
42	琵琶の会	琵琶	4	木	午後
43	富士の根 万葉同好会	学習	2	木	午前
44	B3の会	ウクレレ弾き語り	2	土	午前
45	吹矢根南	吹き矢	3	金	午後
46	富士宮富士子柿育成会	富士子柿盆栽育成	1	日	午前
47	富士宮音訳ボランティアやまびこ	音訳	1	水	午後
48	フィットネスクラブholA	ズンバ	3	金	夜間
49	ふじさんおとランド	大正琴	1	木	午前
50	富士根ヒーリング二胡倶楽部	二胡	2	金	夜間
51	プチミュール	リード合奏	3	木	午前
52	富士宮市民踊会	伝承民謡	2	日	午後
53	富士駒の会	将棋駒作り	1	日	夜間
54	宮コーラス	コーラス	1	水	午後
55	宮カノン♪	歌唱	2	土	午後
56	リングトス	輪投げ	4	水	午前
57	琉球舞踊愛好会	舞踊	4	火	午前
58	和の輪	着付け	2	水	午前
59	和敬茶会	茶道	1	木	午前
60	ヨーガ・チホ	ヨーガ	4	水	午前
61	美藤会フレンズ富士根	舞踊	4	土	午後
62	遊姿颯爽	宮おどり	不 定 期	不定期	不定期

受講無料！

選べる**64**講座で皆さんの「知りたい」を応援します！



富士山まちづくり出前講座



市民の皆さんの「知りたい」「聞きたい」ことを、市役所の職員が講師となって皆さんの地域へ出向いて分かりやすくお話しします。自治会や学校の授業など、さまざまな場面でご利用ください。

申し込み方法

- ・ 講座担当課に直接お申込みください。
- ・ お申し込みは開催予定の遅くとも1か月前までをお願いします。
- ・ 申込用紙は社会教育課（富士宮市役所6階）のほか、富士宮市のホームページからダウンロードできます。

対象

- ・ 原則として市内に在住・在勤・在学する10人以上の団体

開催時間

- ・ 原則として平日の午前9時から午後9時までのうち2時間以内

開催場所

- ・ 市内に限る。会場の確保、催しの周知などは申込者が行ってください。

利用にあたって

- ① 以下の場合には利用をお断りすることがあります。
 - ・ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれがあるとき
 - ・ 政治、宗教または営利を目的とした催しを行うおそれがあるとき
 - ・ 出前講座の目的（生涯学習の推進、市政広報）に反しているとき
- ② 個々の陳情や要望を扱う場ではありません。ご理解をお願いいたします。
- ③ 業務などの都合上、ご希望の日程に添えない場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先

富士宮市教育委員会
社会教育課生涯学習係
Tel 0544-22-1186



富士山まちづくり出前講座メニュー（令和8年度版）



富士山の自然と恵み

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課		
			幼	小	中	高	成人	高齢者			
1	いつまでも富士山を世界遺産に～大切に守り伝えていこう～	世界遺産富士山について、登録までの経緯や、市内にある構成資産の説明や世界遺産を生かしたまちづくりを紹介いたします。					◎	○	○	富士山世界遺産課	☎ 22-1489
2	富士宮市の地下水	地下水の仕組み、保全、利用の現状と課題		○	○					花と緑と水の課	☎ 22-1169



防災・防犯

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課		
			幼	小	中	高	成人	高齢者			
3	我が家の防災対策	災害全般に関する説明及びその対策について、その他災害図上訓練(HUG、DIG)等		○	○	○	◎	○		危機管理局	☎ 22-1319
4	防犯まちづくり講座	各種犯罪の発生状況、犯罪の傾向・手口の紹介、「振り込め詐欺」、空き巣などの被害防止対策、地域防犯活動の取組方法		○	○	○	○	○		市民生活課	☎ 22-1130
5	悪質商法・契約トラブルに巻き込まれないために	悪質商法などのトラブルに遭わないための講座		◎	◎	◎	◎	◎			☎ 22-1132
6	災害時のたすけあい	災害時の医療救護体制と、要配慮者についての説明		○	○	○	◎	◎		福祉企画課	☎ 22-1457
7	お家の倒壊を防ぐ—巨大地震対策—	過去の大震災等を教訓とした建築物の耐震化等の説明（耐震、ブロック塀撤去補助金説明含む。） ※ 昭和56年5月以前に着手した木造住宅を所有の方に おすすめ						○	○	建築住宅課	☎ 22-1229
8	防火対策—火災を未然に防ぐには—	火災は、一瞬のうちに命や財産を奪っていく。家庭での防火対策や住宅用火災警報器の説明			○	◎	◎	○		消防本部予防課	☎ 22-1199
9	救急救命講習—万が一のときに—	心肺蘇生法、止血法等訓練人形を使用した講習 ※ 普通救命講習Ⅰは中学生以上(3時間実施) ただし、事前に応急手当WEB講習(e-ラーニング)受講者は、受講証明書の提示で座学を免除します。		○	○	○	◎	○		中央消防署 西消防署	(中央) 26-5119 (西) 27-0019
10	消火訓練指導	初期消火訓練、煙体験等、実技中心の訓練指導		○	○	○	◎	○			



健康・福祉・子育て

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課		
			幼	小	中	高	成人	高齢者			
11	地域医療について	市の医療体制や、救急医療センターについての説明		○	○	○	◎	◎		福祉企画課	☎ 22-1457
12	認知症について学ぶ	認知症の症状や接するときの心構えなどを理解する。		○	○	○	◎	◎		高齢介護支援課	☎ 22-1591
13	介護保険制度について	介護保険料はどうやって計算しているのか、介護サービスを利用するにはどうしたらいいのかなど介護保険制度について説明します。						○	◎		☎ 22-1141
14	こどもを健やかに育てるために—児童虐待の現状と予防について—	児童虐待の現状と予防、家庭児童相談業務の現状、役割について説明します。			○	○	○	○		こども未来課	☎ 22-1230
15	子育て支援について	富士宮市の子育て支援の施策を紹介		○	○	○	○				☎ 22-1146
16	発達障害って何だろう？	発達障害の特性の説明と子どもへの係わり方のヒントを紹介					○	◎	○	障がい療育支援課	☎ 22-6868
17	手話について	手話が言語であるということや聴覚障がい者への理解について		○	○	○	○	○			☎ 22-1145
18	国民年金の仕組み	国民年金の概要、仕組みなどを紹介						○		保険年金課	☎ 22-1139
19	75歳になる人へ—後期高齢者医療保険—	75歳以上の方の医療制度について、概要、仕組みなどを紹介							◎		☎ 22-1482
20	生活習慣病について	生活習慣病と発症しないための生活習慣について						◎	○	健康増進課	☎ 22-2727
21	高齢者の健康管理	難聴対策、軽度認知障害(MCI)、フレイルチェック、睡眠とこころの健康、転倒骨折予防、骨盤底筋トレーニングなど							◎		
22	女性の健康管理	女性の病気の予防及び健康管理、乳がんのセルフチェックの指導 ※ 女性対象						◎			
23	心の健康について	こころの健康管理や、身近な人の変化に気づいて、声をかけて、話を聴いて、つなげて、見守るゲートキーパーの役割について理解を深めます。			○	◎	◎	◎			
24	正しく学ぼう！たばこ・受動喫煙の影響	たばこが体に与える影響、受動喫煙の害、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の正しい知識をわかりやすく学びます。		○	○	○	◎	○			

富士山まちづくり出前講座メニュー（令和8年度版）



健康・福祉・子育て

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
25	がんの予防とがん検診	各種がんについて、がん検診の紹介					◎	○	健康増進課	☎ 22-2727
26	歯と口の健口（けんこう）講座	お口の健康づくりについて、楽しく学びます。		○	○	○	○	○		
27	食育講座 —おいしく楽しく健康に—	食育・共食について、生活習慣病予防の食事、高齢者の食事など		○	○	○	○	○		
28	子育て講座	乳幼児の睡眠、食事等の生活習慣や子どもとの関わりについて ※ 乳幼児の保護者対象					◎	○		
29	大人も楽しい！子どもの本とわらべうたの世界	パパ、ママ、じいじ、ばあばなど子どもと接する全ての人に役立つ講座の開催情報を紹介					○	○	社会教育課	☎ 22-1186
30	家庭教育支援員による「つながるシート」を活用した家庭教育講座	家庭教育学級や子育て講座などで子育てについての悩みや不安を共有し合い、よりよい解決方法を探ります。 ※ 園・小・中保護者におすすめ講座					○	○		
31	インターネット・スマホ安全・安心教室	インターネットやスマートフォンのトラブルや落とし穴を紹介し、身を守る方法を伝えます。		○	○	○	○	○		
32	子ども主導の子育て —よりよい親子関係のために—	よりよい親子関係を築くために親として子どもとどうかわっていけばよいか講話から考えていきます。 ※ 小中学生保護者におすすめ講座					○	○		
33	子育てと絵本	こどもの成長と絵本のかかわり、こどもにとっての絵本の重要性、楽しみ方などを伝え、絵本の紹介を行います。					◎	○		



文化・学び

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
34	大人のマナビ	何か始めたい人に、公民館や地域学習センターの講座やサークルを紹介します（内容は応相談）。					◎	○	社会教育課	☎ 22-1186
35	公民館ってどんな場所？	公民館はみんなの自由な学びをサポートするよ！市内の公民館情報と楽しく学べる魅力的な講座について子供にもわかりやすくご紹介！	○	◎	○	○				
36	ふるさとと歴史を学ぶ	富士宮の歴史などを紹介します（お住いの地域の歴史や伝統行事、現在刊行作業中の『富士宮の歴史』のことなど、内容はご相談ください）。		○	○	○	○	○	文化課	☎ 22-1187
37	歩く博物館探索会	市内の文化財を歩いてめぐります（既設24コース、内容は応相談）。		○	○	○	○	○		
38	やさしい日本語を使ってみよう	多文化共生社会を目指して、日本に住む外国人について理解し、やさしい日本語について理解し簡単な文で実践してみます。		○	○	○	○	○	市民交流課	☎ 22-1165



暮らし・はたらく

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
NEW! 39	自治会ってなにしているの？	地域コミュニティの中心となる自治会について知ってもらうための講座です。会社の研修の一環としても対応可能です。					○	○	市民生活課	☎ 22-1130
40	食品の表示を学ぼう	食品の表示等を学び、正しい食生活を考えます。	○	◎	◎	◎	◎	◎		
41	宮バス・宮タクについて	市街地循環バス「宮バス」、デマンド型乗り合いタクシー「宮タク」についての説明			◎	◎	◎	◎		
42	戸籍ってなに？	これから社会人になる人のために、そもそも結婚するとはどういうことか、戸籍制度の仕組みや戸籍に紐づく様々な情報について説明する講座			○	○			市民課	☎ 22-1133
43	戸籍ってなに？住民票ってなに？	戸籍、住民票、マイナンバーのことなどを説明 市民課の仕事について紹介する講座		◎						
44	ふじのみやの水道	富士宮市の水道の歴史・しくみ、おいしい水、安心して飲める水、北山浄水場など施設紹介の動画も交えた説明		◎	◎	○	○	○	水道工務課	☎ 22-1180
45	汚れた水はどうなるの？	生活排水の処理、下水道と合併処理浄化槽		◎	○				下水道課	☎ 22-1173
46	せんきょ出前講座	若年層に対する選挙制度の理解を目的として、選挙の仕組みについての説明、選挙クイズ、模擬選挙などを実施します。	○	○	○	◎	○		選挙管理委員会事務局	☎ 22-1194
47	ふるさと納税について	ふるさと納税制度や、富士宮市のふるさと納税の取組についての説明		○	○	○	○	○	企画戦略課	☎ 22-1215
48	地球温暖化対策について ～富士宮市ゼロカーボンシティ宣言～	地球温暖化対策に向けた取組について学びます。		○	○	○	○	○	環境企画課	☎ 22-1131

富士山まちづくり出前講座メニュー（令和8年度版）



環境・自然

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
49	ごみダイエツセミナー —目指せ!!雑がみ分別博士—	富士宮市のごみを減らす取り組みについて、古紙の説明をしたり、実際に古紙からはがきを作ったりします。受講者には紙リサイクル促進ジュニア大使任命書を交付します。		◎					生活環境課	☎ 22-1137
50	ごみダイエツセミナー —ごみゼロ社会を目指そう—	雑がみの分別回収、食品ロスの削減、3R(リデュース、リユース、リサイクル)、不法投棄への取り組みなど、富士宮市のごみについて説明します。		◎	○	○	○	○		
51	ごみの出し方セミナー	実演を交えて、富士宮市のごみの出し方を説明します。 ※ 簡単な日本語でやり取りができる外国人も対象です（やさしい日本語で説明します。）。 ※ 日本語学校の授業や会社での研修の一環としても対応可能です。また、町内会で要望があれば対応します。					◎	○		
52	水生生物調査	水生生物による水質の判定を行います。		◎	○	○	○			
53	花と緑のまちづくり	地域花壇の紹介、美しい花いっぱいのまちづくり市民活動補助金などの説明					○	○		



富士宮市について・その他

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
54	都市計画とは	都市計画の仕組みや制度の内容、マスタープランなどの説明		○	○	○	○	○	都市計画課	☎ 22-1166
55	「富士山の庭園都市」に向けた、景観まちづくりについて	中心市街地や世界遺産構成資産、朝霧高原などにおける良好な景観形成の取組について／当市の目指す景観の目標や景観形成基準など、景観計画の内容について		○	○	○	○	○		☎ 22-1408
56	SDGsって何だろう？	持続可能ってどんなこと？SDGsや市の取組について分かりやすく説明します。		○	○	○	○	○	企画戦略課	☎ 22-1113
57	富士宮市のまちづくり(第6次富士宮市総合計画)	第6次総合計画をテーマに富士宮市のまちづくりの考え方や目指す方向について説明		○	○	○	○	○		
58	富士宮市をPR！PR活動について	市キャラクター「さくやちゃん」の活用や、市民の郷土愛の醸成、市内外に向けて富士宮市の魅力を発信する取組について説明		○	○	○	○	○	広報課	☎ 22-1119
59	知っているようで知らない「富士宮市の世界遺産」について	富士宮市内にある世界遺産富士山の構成資産について紹介します(小5～中3は、小中学生構成資産学習冊子を使います。)		◎	○	○	○	○	富士山世界遺産課	☎ 22-1489
60	世界遺産にふさわしいまちづくり～歴史と文化が香るにぎわいとおもてなし～	世界遺産のまちづくりについて、富士宮市の取組を紹介します。		○	◎	○	○	○		
61	公共施設マネジメント講座 —これからの公共施設を考える—	公共施設の老朽化対策、施設管理と施設総量の適正化に向けての取組		○	○	○	○	○	公共建築課	☎ 22-1195
62	食によるまちづくり —フードバレーふじのみや—	食のまちづくりを推進する「フードバレーふじのみや」の取組内容を紹介します。		○	○	○	○	○	農業政策課 食のまち推進室	☎ 22-1691
63	富士宮市の観光	富士宮市の観光についての説明		○	○	○	○	○	観光課	☎ 22-1155
64	都市整備事業の取組について	まちづくりに興味をもってもらうきっかけとして、現在実施中の富士宮駅前広場等施設整備事業等のまちづくり事業について、現地等で説明を行います。		○	○	○			都市整備課	☎ 22-1171



☆その他の講座情報☆

市役所以外でも、富士山関連の出前講座を行う行政機関があります。業務などの都合上、ご希望に添えないこともありますので、詳しくは下記までお問い合わせ、ご相談ください。

○ 静岡県 富士山世界遺産センター

企画総務課 TEL 21-3776

世界文化遺産「富士山」について、入門編的な講座を実施します。また、センター学芸課職員による、より専門的な富士山講座(分野:美術・歴史・信仰・火山学、民俗学、文学)も実施します。

○ 国土交通省 中部地方整備局 富士砂防事務所

総務課 TEL 27-5221

富士砂防事務所の事業概要説明、出前講座及び関連砂防施設(大沢扇状地又は由比地すべり対策事業)の現場見学を実施しています。

詳細は、富士砂防事務所HPをご確認ください。

ホームページ @mlit_fujisabo (旧ツイッター)



©富士宮市さくやちゃん

第1号様式

富士山まちづくり出前講座講師派遣申込書

令和 年 月 日

富士宮市長 様

団体名
代表者 住 所
氏 名
電話番号

富士山まちづくり出前講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

希望講座	第1希望	(講座番号)					
	第2希望	(講座番号)					
希望日時	第1希望	令和 年 月 日 (曜日)	時 分	~	時 分		
	第2希望	令和 年 月 日 (曜日)	時 分	~	時 分		
場 所	会 場 名						
	所 在 地						
参加人数	人	主な参加層	児童	生徒	青年	壮年	高齢
備 考	(活動目的、要望など)						

◆以下は講師派遣課が記入します。

日 時 決 定	令和 年 月 日 (曜日)				時 分	~	時 分
講師の職氏名							
派遣の可否	課 長	係 長	課 員	指示又は意見			
可 ・ 否							

富士宮市教育委員会の主催事業

教育委員会各課で行っている生涯学習事業(イベント・講座など)情報を掲載しています。
※作成時点の計画のため、内容日時など変更になる場合があります。

●こども・親子・子育て

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
幼小中学校 家庭教育学級 (40学級予定)	各幼稚園・小学校・中学校で家庭教育学級を組織し、それぞれ独自に講座を開催する。	幼稚園・小学校・中学校の保護者	5月～3月	各幼稚園、小学校、中学校 ほか	参加費 無料 ※学級により教材費等 集金あり	社会教育課 22-1188
家庭教育学級 リーダー講座	各家庭教育学級のリーダーに、家庭教育に関する講座(年4回)・施設めぐり(年2回)を実施する。	家庭教育学級生	6月～3月	市役所 ほか	無料	社会教育課 22-1188
高校見学	中学校の家庭教育学級生が、各高校の教育方針を聞き、施設を見学する取り組みを年5回実施する。	中学校の家庭教育学級生	6月～9月	富士・富士宮地区 高校	無料	社会教育課 22-1188
親子富士登山	小学生とその保護者を対象に、登山に関する講習会等を開催し、親子で安全に富士山に登るために必要な知識を身につけてもらう。	市内在住の小学生とその保護者	未定	未定	無料	社会教育課 22-1188
カウンセリング講座	カウンセリングの技法を知り、子どもや周りの人の言葉に耳を傾ける方法を学ぶ。	一般 (18歳以上)	未定	市役所	テキスト代 1,000円	社会教育課 22-1188
親子 レクリエーション講座	親子で野外活動を一緒に楽しむことによって、レクリエーションを身近に感じ、親子の関係をより深める。	小学1～4年生と その保護者	5月16日	まほろば	無料	社会教育課 22-1188
「こどものこころを育むわらべうたと絵本」講座	子どもにとってわらべうたと絵本が大切な理由や、それら子育てに取り入れる方法を学ぶ講座(託児あり)	一般	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
「昔話・幼年物語から自分で読む読書へ」講座	子どもに手渡したい昔話・幼年物語を知り、それを子どもが自分で読む読書へと繋げていくためのポイントを学ぶ講座	一般	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
児童文学講演会	子どもと読書をテーマとした講演会(託児あり)	一般	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
夏休み自由研究相談会	小・中学生を対象とした、自由研究の相談会	児童・一般	7月～8月	中央図書館 西富士図書館 芝川図書館	無料	中央図書館 26-5062
作文の書き方講座	小・中学生を対象とした、作文・感想文の書き方講座	児童・一般	6月～7月	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
本となかよくする会	読み聞かせ、工作あそびなどを行い、子どもたちに本に親しんでもらう。	幼児・児童など	不定期	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
おはなし会	ストーリーテリング(素語り)	幼児・児童	毎週土曜日 14:00～	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
えほんをよむ会	絵本の読み聞かせ	幼児・児童	毎週日曜日 14:00～	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
子育てタイム	乳幼児・保護者への絵本の紹介や読み聞かせ	乳幼児とその保護者	毎週木曜日 10:30～	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
ブックスタート	6か月児健康相談時の絵本を活用した子育て支援	乳幼児を持つ保護者	6か月児健康相談時	保健センター	無料	社会教育課 中央図書館 健康増進課
創作あそび	図書を参考に、身近にある材料を利用した工作や科学あそび	幼児・児童(親子)	不定期	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020
夏休み企画	幼児、児童を対象とした自由参加型展示企画	幼児・児童	7月～8月	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020
えほんをよむ会	絵本の読み聞かせ	幼児・児童	毎週土曜日 15:00～	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020
子育てタイム	乳幼児におすすめの絵本の紹介を行う。	幼児・児童など	毎週木曜日 10:00～12:00	芝川図書館	無料	芝川図書館 65-2802
えほんをよむ会	絵本の読み聞かせ	幼児・児童	毎週土曜日 14:30～	芝川図書館	無料	芝川図書館 65-2802
えほんをよむ会スペシャル	季節に合ったお話の素語りや絵本の読み聞かせと、児童を対象とした工作の会を実施する。	幼児・児童	年2回(夏・冬)に実施予定。	芝川図書館	無料	芝川図書館 65-2802

●読書・読み聞かせ

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
絵本とわらべうたの会	うたい継がれてきたわらべうたやよみ継がれてきた絵本を親子で楽しむ。(予約不要)	乳幼児(月齢6月以上)とその保護者	4月～3月 (8月、2月を除く)	西公民館 芝川公民館	無料	社会教育課 22-1186
子どもと楽しむ絵本講座	実際に絵本の読み聞かせを聞いたり、絵本について話し合ったりして、子どもと一緒に楽しめる絵本について学ぶ。(入門講座)	子どもの本に興味のある方	6月上旬～ 9月上旬	市役所会議室	無料	社会教育課 22-1186
子どもの本を知る講座	幼年物語から児童文学まで実際に読んで話し合いながら子どもの本を学ぶ。(初心者向けの講座)	子どもの本に興味のある方	9月下旬～ 2月上旬	市役所会議室	無料	社会教育課 22-1186
ふじのみや子どもの本のセミナー	外部講師を招いて、子どもの本や読書活動について学ぶ。	一般	9月～11月	市役所会議室	無料	社会教育課 22-1186
出前読み聞かせ	読み聞かせやブックトーク、本に関する講話など、依頼に合わせて市民読書サポーターを派遣する。	一般	依頼による	市内各所	無料	社会教育課 22-1186

●地域・文化

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
富士宮市長杯将棋大会	一般(S級、A級、B級、C級)、小学生高学年、小学生低学年、初心者クラスの参加者を募集し、将棋大会を開催する。	小学生以上	8月23日(日)	富士根交流センター	無料	文化課 22-1106
歩く博物館探索会	市内に点在する文化、歴史、自然等の遺産を歩いて回り探索する会を開催する。	歩いて探索できる方	年3回実施予定	市内各地	無料	文化課 22-1187

●ボランティア・地域貢献

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
小学生ボランティア講座	ボランティアを通して、主体的に活動する能力を養う。	市内在住の小学生	6月	未定	無料	社会教育課 22-1188
中学生ボランティア講座	保育・観光をテーマに、中学生が市内公立保育園、富士山本宮浅間大社でボランティア体験を行う。	市内在住の中学生	7月～8月 9月～10月	市内公立保育園、富士山本宮浅間大社	無料	社会教育課 22-1188
図書館ボランティア事前研修会(学生)	中・高校生を対象にした図書館ボランティア講習	中学生・高校生	7月・8月	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
図書館ボランティア事前研修会(一般)	市民を対象にした図書館ボランティア講習	一般	9月	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062

●発表・展示

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
市民文化祭展示部門	富士宮市文化連絡協議会(宮文協)に加盟する団体が、日頃の創作活動の成果を展示し、市民に作品の鑑賞をしていただく。	宮文協に加盟する団体	6月5日(金) ～ 6月7日(日)	総合福祉会館	無料	文化課 22-1106
市民文化祭舞台部門	富士宮市文化連絡協議会に加盟する団体が、日頃の創作活動の成果を舞台上で発表し、市民に鑑賞していただく。	宮文協に加盟する団体	6月7日(日)	総合福祉会館 安藤記念ホール	無料	文化課 22-1106
市民文芸ふじのみや作品募集	小説、随筆、詩、短歌、俳句、川柳の文芸作品を募集し、作品の中で入賞、入選作品を市民文芸「ふじのみや」に収録する。	市内在住、通勤、通学、市内のサークル等に所属し、15歳以上の方	6月～7月	文化課	無料	文化課 22-1106
「富士山を詠む」俳句賞作品募集	富士山にかかわる俳句を全国から募集し、入賞、入選作品の作品集を発行する。	一般の部 小中学生の部	7月～9月	文化課	無料	文化課 22-1106
富士山への手紙・絵コンクール作品募集	富士山に寄せる思いや願いを表した手紙や絵を全国から募集する。	手紙：小学生以上	7月～9月中旬	文化課	無料	文化課 22-1106
市民芸術祭美術展作品募集	写真、書道、工芸、洋画、日本画の作品を募集し、入賞・入選作品を展示し、市民に鑑賞していただく。	市内在住、通勤、通学、市内のサークル等に所属し、15歳以上の方	7月～9月	文化課	無料	文化課 22-1106

●鑑賞

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
スペシャル こどもえいが会	児童向けの特別映画会	幼児・児童など	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
映画鑑賞会（一般）	名作映画の鑑賞会	一般	毎週日曜日 14:00～	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
特別上映会（一般）	名作映画やドキュメンタリー・音楽映像等の鑑賞会	一般	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
こどもえいが会	児童向けの映画等の上映会	幼児・児童	不定期	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020
上映会（一般）	名作映画等の上映会	一般	未定	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020

●講座・体験

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
富士宮市民カレッジ	日頃なかなか聞くことのできない話を大学教授など各界の専門家が分かりやすく説明する。	一般	7月～8月・11 月～12月 各3回	市役所会議室	1,200円	社会教育課 22-1186
図書館講座	市民の関心の高いテーマを取り上げ開講する一般教養講座	一般	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
図書館講座	地域や市民の関心の高いテーマを取り上げ開講する一般教養講座	一般	未定	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020
図書館講座	地域や市民の関心の高いテーマを取り上げ開講する一般教養講座	一般	未定	芝川図書館	無料	芝川図書館 65-2802

●講演会

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
図書館講演会	一般市民を対象とした講演会	一般	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062

●富士宮市スポーツ教室 [第1・2期]

富士宮市スポーツ教室は、市内各施設でスポーツ振興課が開催する教室です。健康のために体を動かしたい人、新しい種目に挑戦してみたい人は、ぜひご参加ください。1年間で3期開催しています。開催日程や受付日時など詳細はスポーツ振興課(Tel.22-1190)までお問い合わせください。

事業名・講座名	対象/定員	曜日・回数・時間	会場	受講料	日程
親子のトリム	幼児と親 40組	火曜日(全10回) 10:00~11:00	市民体育館	2,500円	親子で楽しく運動遊び、ふれあい (令和4年4月2日~令和6年4月1日生対象) ※1歳以上未就学児対象の託児制度有 (1人¥2,500) 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
親子のなかよし体操 (年少コース)	幼児と親 40組	火曜日(全10回) 15:30~16:35		2,500円	親子で楽しく運動遊び、技の習得 (令和4年4月2日~令和5年4月1日生対象) ※1歳以上未就学児対象の託児制度有 (1人¥2,500) 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
親子のなかよし体操 (年中コース)	幼児と親 40組	水曜日(全10回) 15:30~16:35		2,500円	親子で楽しく運動遊び、技の習得 (令和3年4月2日~令和4年4月1日生対象) ※1歳以上未就学児対象の託児制度有 (1人¥2,500) 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
親子のなかよし体操 (年長コース)	幼児と親 40組	金曜日(全10回) 15:30~16:45		2,500円	親子で楽しく運動遊び、技の習得 (令和2年4月2日~令和3年4月1日生対象) ※1歳以上未就学児対象の託児制度有 (1人¥2,500) 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
なごやか健康体操	60歳以上 90人	金曜日(全10回) 9:30~10:45		2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、グラウンドゴルフを行う 際は、会場が変更になる場合があります。 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
さわやか リフレッシュ体操	40歳以上 80人	木曜日(全10回) 13:30~15:00		2,500円	安全で効果的な運動でよい汗を流しましょう。 ※ゲーム、軽スポーツ有 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
男の体操教室	60歳以上 男性40人	金曜日(全10回) 13:30~15:00		2,500円	生活習慣病の予防、体力維持向上を目指します。 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、グラウンドゴルフを行う 際は、会場が変更になる場合があります。 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
卓球(昼)	18歳以上※ 85人	水曜日(全10回) 9:30~11:30		2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
卓球(夜)	18歳以上※ 50人	木曜日(全10回) 19:00~21:00		2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
バドミントン(昼)	18歳以上※ 120人	木曜日(全10回) 9:30~11:30		2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 バドミントンシューズ着用 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
バドミントン(夜)	18歳以上※ 110人	木曜日(全10回) 19:00~21:00		2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 バドミントンシューズ着用 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
インディアカ	18歳以上※ 50人	水曜日(全10回) 19:00~21:00		2,500円	大きな赤い羽根を追いかけて心地よい汗をかきましょう。 ゲームも楽しみましょう。 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
ポッチャ	18歳以上※ 30人	水曜日(全10回) 19:00~20:40		2,000円	パラリンピック正式種目の軽スポーツです ※体育館シューズ持参 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
ZUMBA	18歳以上※ 60人	水曜日(全10回) 13:30~14:30		市民体育館 第2体育室	2,000円
弓道	18歳以上※ 10人	火・金曜日 (全15回) 19:00~21:00	市民体育館 弓道場	3,500円	※足袋を用意してください。初心者またはこの教室に1 度だけ参加したことがある方が対象。 第1期 5月~6月 第2期 10月~11月
太極拳	18歳以上※ 23人	水曜日(全10回) 10:00~11:30	市民体育館 武道場	2,500円	初歩の太極拳 ゆったりとした動きの中で楽しく健康づ くり 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月

事業名・講座名	対象/定員	曜日・回数・時間	会場	受講料	日程	
ソフトテニス(昼)	18歳以上※ 90人	水曜日(全10回) 9:30~11:30	市民テニスコート	2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 テニスシューズ着用 第1期 5月~7月	
ソフトテニス(夜)	18歳以上※ 80人	金曜日(10回) 19:00~21:00		3,000円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 テニスシューズ着用 第1期 5月~7月	
初心者テニス(硬式)	18歳以上※ 80人	木曜日(全10回) 9:30~11:00		2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 テニスシューズ着用 第1期 5月~7月	
初心者テニス(硬式) (夜)	18歳以上※ 20人	水曜日(全10回) 19:00~20:30		3,000円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 テニスシューズ着用 第1期 5月~7月	
初心者ゴルフ(昼)	18歳以上※ 12人	水曜日(全10回) 15:40~17:10	岩本山ゴルフ 練習場	3,500円	基礎から楽しく覚えましょう。 ※貸しクラブ有 ゴルフシューズかスニーカー持参 ボール代は別途毎回自己負担 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月	
初心者ゴルフ(夜) (Aコース)	18歳以上※ 12人	月曜日(全10回) 19:00~20:20		3,500円	基礎から楽しく覚えましょう。 ※貸しクラブ有 ゴルフシューズかスニーカー持参 ボール代は別途毎回自己負担 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月	
初心者ゴルフ(夜) (Bコース)	18歳以上※ 12人	月曜日(全10回) 20:30~21:50		3,500円	基礎から楽しく覚えましょう。 ※貸しクラブ有 ゴルフシューズかスニーカー持参 ボール代は別途毎回自己負担 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月	
乗馬	18歳以上※ 10人	金曜日(全10回) 10:00~11:30	山宮 エヘガザル	12,000円	馬とふれあいながら、乗馬を楽しみましょう。 ※用具貸し出し、長ズボン着用、軍手持参 第1期 5月~7月	
女性 水中ウォーキング	18歳以上 女性30人	火曜日(全10回) 10:10~11:40	市民プール	4,500円	水の中を楽しく歩きながら水の特性(浮力、水圧、抵抗、水温)を利用しメタボ予防 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月	
水中ウォーキング (昼)	18歳以上※ 25人	火曜日(全10回) 13:00~14:30		4,500円	水の中を楽しく歩きながら水の特性(浮力、水圧、抵抗、水温)を利用しメタボ予防 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月	
水泳初級・中級・上級 (昼)(水)	18歳以上※ 15人	水曜日(全10回) 10:10~11:40		4,500円	泳ぎに自信のない方からいろいろな泳ぎに挑戦したい方 ※コース別に練習 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月	
水泳初級・中級・上級 (昼)(金)	18歳以上※ 15人	金曜日(全10回) 13:10~14:40		4,500円	泳ぎに自信のない方からいろいろな泳ぎに挑戦したい方 ※コース別に練習 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月	
水泳初級・中級 (夜)	18歳以上※ 15人	火曜日(全10回) 18:50~20:00		4,500円	泳ぎに自信のない方からいろいろな泳ぎに挑戦したい方 ※コース別に練習 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月	
水中ウォーキング (夜)	18歳以上※ 25人	木曜日(全10回) 18:30~20:00		4,500円	水の中を楽しく歩きながら水の特性(浮力、水圧、抵抗、水温)を利用しメタボ予防 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月	
水中らくらくトレーニング	18歳以上※ 15人	水曜日(全10回) 13:00~14:30		4,500円	陸上でのストレッチ、水中運動で全身のバランスを整え、体力維持・向上を目指します 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月	
仲間づくり健康体操 (Aコース)	60歳以上 25人	火曜日(全10回) 13:00~14:10		富士根南交流 センター	2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、グラウンドゴルフを行う際は、会場が変更になる場合があります。 第1期 5月~7月 第2期 8月~11月
仲間づくり健康体操 (Bコース)	60歳以上 25人	火曜日(全10回) 14:20~15:30			2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、グラウンドゴルフを行う際は、会場が変更になる場合があります。 第1期 5月~7月 第2期 8月~11月

事業名・講座名	対象/定員	曜日・回数・時間	会場	受講料	日程
すこやか健康体操 (Aコース)	60歳以上 25人	水曜日(全10回) 9:10~10:20	西公民館	2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、クラウドゴルフを行う 際は、会場が変更になる場合があります。 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
すこやか健康体操 (Bコース)	60歳以上 25人	水曜日(全10回) 10:30~11:40		2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、クラウドゴルフを行う 際は、会場が変更になる場合があります。 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
いきいき健康体操 (Aコース)	60歳以上 25人	木曜日(全10回) 9:15~10:25	南部公民館	2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、クラウドゴルフを行う 際は、会場が変更になる場合があります。 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
いきいき健康体操 (Bコース)	60歳以上 25人	木曜日(全10回) 10:35~11:45		2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、クラウドゴルフを行う 際は、会場が変更になる場合があります。 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
はつらつ健康体操	60歳以上 25人	木曜日(全10回) 9:30~10:40	上井出区民館	2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
ストレッチ& リズム体操	40歳以上 30人	火曜日(全10回) 13:30~15:00	B&G海洋センター アリーナ	2,500円	リズムに合わせて筋力アップし、楽しく運動 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
ほがらか健康体操	60歳以上 15人	水曜日(全10回) 10:00~11:10	芝川会館	2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
リズムトレーニング	40歳以上 20人	木曜日(全10回) 13:30~14:50	大富士 交流センター	2,500円	リズムに合わせて筋力アップし、楽しく運動 第1期 5月~7月 第2期 9月~11月
フラメンコ	18歳以上※ 20人	火曜日(全10回) 10:00~11:30	富丘 交流センター/ 市民体育館 武道場	2,500円	ストレッチや姿勢から、楽しくフラメンコ! お持ちの方は3cmくらいのヒールの太い靴、ヨガマット や敷物をご持参ください。初心者大歓迎!お気軽に 運動着でお越しください。 第1期 4月~7月 第2期 9月~11月

※就労している15歳以上は可。ただし、「保護者同意書」の提出が必要ですので、申し込みの際は保護者の方と一緒にお願いします。

関係各課・施設 連絡先一覧

関係各課・施設	電話番号	関係各課・施設	電話番号
社会教育課	22-1186	上野・北山地域学習センター事務局	58-0256
文化課	22-1106	白糸・上井出地域学習センター事務局	54-1750
文化課 埋蔵文化財センター	65-5151	駅前交流センターきらら	22-8111
スポーツ振興課	22-1190	大富士交流センター	28-0024
中央図書館	26-5062	富丘交流センター	21-3305
西図書館	54-2020	富士根交流センター	29-6121
芝川図書館	65-2802		
南部公民館	23-2818		
富士根北公民館	23-3896		
西公民館	22-3355		
芝川公民館	65-0402		
柚野公民館	66-0100		

5ページから18ページに掲載された講座についてのお問い合わせは、この一覧にある各公民館、センターの電話番号へお願いします。