



令和 7 年度 6 月分学校給食献立予定表

※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

歯と口の健康週間にちなんで、かみごたえのある食材や料理を取り入れました。また、蒸し暑くなってくる時期なので、さっぱりと食べられる酸味のあるメニューを取り入れました。

中コース

今月の旬の食材: あじ ごぼう アスパラガス えだまめ きゅうり かぼちゃ ピーマン うめ

🍀さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう🍀

富士宮市立学校給食センター
TEL: 0544-59-2131



日曜日	食 番 号	こんだてめい	は た ら き						調味料・その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩 炭水化物	みなさんへの ひとこと	
			おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を整える もとになる食品		おもにエネルギーの もとになる食品					
			たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC 食物繊維	炭水化物	脂質				
2 (月)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							695 kcal 25.7 g 18.9 g 2.4 g 110.1 g	令和6年度の宮っ子 オリジナル朝食コン クールで特別賞を受 賞した「にんじんとわ かめのめると」を給 食用にアレンジしまし た。
	-	ごはん					ごはん					
	②	キャベツ入りつくね	キャベツいりつくね									
	③	にんじんとわかめのめると	まぐろあぶらづけ	わかめ	★にんじん	なめたけ		ごまあぶら	しょうゆ			
3 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							730 kcal 38.9 g 21.4 g 3.3 g 102.0 g	スラッピージョーはア メリカ料理です。今日 の給食では、3種類の 豆を入れていま す。パンにはさんで 食べてみましょう。
	-	パン					★パン					
	②	スラッピージョー	★ぶたにく とりにく		★にんじん トマト	にんにく ★たまねぎ	バンコ ミックスビーンズ	あぶら	あかワイン ケチャップ ウスターソース			
	①	じゃがいも入り野菜のスープ	とりにく		★にんじん ★こまつな	★たまねぎ ★キャベツ	★じゃがいも		こんごうけずりぶし しろワイン ブイヨン しお こしょう しょうゆ			
4 (水)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							747 kcal 28.8 g 28.5 g 2.0 g 100.9 g	魚は、揚げ物にする と食べやすいという 声をよくいただきま す。今日は、鯖をカ レー味の竜田揚げに しました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	🍷鯖のカレー竜田揚げ🍷	さばのカレー たつたあげ						だいずあぶら			
	③	ゆかり和え			しそ	★キャベツ ★きゅうり				しお		
5 (木)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							812 kcal 21.2 g 31.6 g 3.0 g 114.4 g	春巻きは、中華料理 の点心の一つです。 点心は、中国語で軽 食・間食という意味を 持ちます。
	-	ごはん					ごはん					
	②	春巻き(1人2本)	はるまき					だいずあぶら				
	③	ナムル			★こまつな ★にんじん	★もやし		ごまあぶら ごま	しお しょうゆ			
6 (金)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							692 kcal 28.0 g 17.3 g 2.7 g 109.6 g	令和6年度の宮っ子 オリジナル朝食コン クールで特別賞を受 賞した「目覚まし炒 め」を給食用にアレ ンジしました。
	-	ごはん					ごはん					
	③	🍷鯖の柑橘煮🍷	いわしの かんきつに									
	②	目覚まし炒め	ベーコン		★にんじん ★おピーマン	にんにく レモンかじゅう		あぶら ごま ごまあぶら	しょうゆ			
9 (月)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							933 kcal 42.6 g 25.2 g 3.1 g 144.0 g	うどん等の麺料理 は、人気メニューの 一つです。麺はよく 噛まずに食べてしま いがちですが、わか めと一緒によく噛ん で食べましょう。
	-	うどん					★うどん					
	②	いか天ぷら	いかてんぷら					だいずあぶら				
	③	小松菜のごま和え			★こまつな ★にんじん	★もやし	さとう	ごま	しお しょうゆ			
10 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							787 kcal 28.3 g 19.4 g 2.6 g 131.5 g	歯と口の健康に大切 なのはよくかむこと です。今日はよくか むようにごぼうの和 え物にしました。
	-	ごはん					ごはん					
	①	チキンカレー	とりにく	スキムミルク	★にんじん ★トマト	★たまねぎ にんにく しょうが	★じゃがいも カレールウ	あぶら	しお こしょう カレーこ あかワイン チャツネ ちゅうのうソース			
	③	ごぼうのごまドレッシング和え			★にんじん	ごぼう ぎゅうり		ごまドレッシング	しお			
12 (木)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							744 kcal 33.7 g 17.7 g 3.1 g 117.8 g	梅がとれる季節で す。食べやすいよう にかつお節と一緒に 野菜に和えました。
	-	ごはん					ごはん					
	①	富士宮産豚肉丼の具	★ぶたにく なると		★にんじん ★みつば	★たまねぎ しらたき	さとう		さけ しょうゆ みりん			
	③	野菜の梅おかか和え	★かつおぶし			★もやし ぎゅうり ねぎうめ	さとう		しお しょうゆ			
13 (金)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							733 kcal 36.8 g 22.4 g 2.7 g 101.3 g	B級グルメのグラン プリになったこともある 富士宮やきそばの麺 は、地元の麺屋さん がつくっています。
	-	減量パン					★パン					
	②	富士宮焼きそば	★ぶたにく	あおのりいりい わしこ		★キャベツ	やきそばめん	にくかす あぶら	さけ ちゅうのうソース ウスターソース			
	①	朝霧玉子のスープ	★たまご とりにく		★にんじん ★パセリ	えのきたけ ★たまねぎ	でんぶん		こんごうけずりぶし ブイヨン しお こしょう しろワイン			
16 (月)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							704 kcal 24.4 g 19.7 g 3.1 g 103.1 g	富士宮の「にじます」 を使った料理です。りん ごやレモンを使っ たさわやかなソー スをかけました。
	-	ごはん					ごはん					
	③	🍷紅鯉のバーベキューソースかけ🍷	★にじます でんぶんつき			にんにく りんご レモンかじゅう	さとう	だいずあぶら	しょうゆ			
	②	小松菜ともやしの和え物			★こまつな ★にんじん	★もやし	さとう		しょうゆ しお			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼 きにしました。
	-	ごはん					ごはん					
	②	ねぎ入り松風焼き	とりにく みそ		★はねぎ	★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	ごま	しょうゆ さけ			
	③	ひじき煮	あぶらあげ ★ぶたにく	ひじき	★にんじん ★さいりんげん	しいたけ	さとう	あぶら	しょうゆ			
17 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう							717 kcal 29.8 g 22.4 g 2.4 g 103.8 g	富士宮市ではいろ いろな種類のねぎが つづられています。今日 は雅ねぎを松風焼

★マークは静岡県内産、★マークは富士宮産の食材を使用する予定です。



令和 7 年度 6 月分学校給食献立予定表

※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

歯と口の健康週間になんで、かみごたえのある食材や料理を取り入れました。また、蒸し暑くなってくる時期なので、さっぱりと食べられる酸味のあるメニューを取り入れました。

中コース

今月の旬の食材: あじ ごぼう アスパラガス えだまめ きゅうり かぼちゃ ピーマン うめ

🍀さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんで食べましょう🍀

富士宮市立学校給食センター
TEL: 0544-59-2131



日曜日	食 休 番 号	こんだてめい	は た ら き						調味料・その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩 炭水化物	みなさんへの ひとこと			
			おもに体をつくる もとなる食品		おもに体の調子を整える もとなる食品		おもにエネルギーの もとなる食品							
			たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC 食物繊維	炭水化物	脂質						
18 (水)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						ふるさと給食の日		801 kcal 37.6 g 30.5 g 3.5 g 100.6 g	シイラは静岡県産の魚です。フライ、野菜、タルタルソースと一緒にパンにはさむとおいしく食べられます。	
	-	パン					☆パン							
	②	🍷フィッシュサンドの具(シイラフライ)	☆シイラフライ					だいずあぶら						
	③	フィッシュサンドの具(野菜)		★にんじん	★キャベツ			しお こしょう						
	①	野菜スープ	とりにく	タルタルソースにはたまごが入っています！	★にんじん パセリ	★たまねぎ ぶなしめじ	★じゃがいも	こんごうけずりぶし しろワイン しお こしょう ブイヨン						
	-	タルタルソース					タルタルソース							
19 (木)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう						ふるさと給食の日		758 kcal 28.0 g 22.0 g 2.5 g 116.1 g	富士宮でとれた卵を使用した厚焼き玉子です。地元の恵みに感謝しましょう。	
	-	ごはん					ごはん							
	③	厚焼き玉子	★あつやきたまご											
	②	キャベツの塩昆布和え		しおこんぶ		★キャベツ ☆きゅうり		ごま						しお
	①	大根と厚揚げのそぼろ煮	とりにく あつあげ		☆にんじん さいやいんげん	★だいこん ★たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	こんごうけずりぶし さけ みりん しょうゆ						
	20 (金)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう									
-		ごはん					ごはん							
③		キムタクごはんの具	☆ぶたにく		★はねぎ	はくさいキムチ だいこんのつけもの		あぶら ごまあぶら	しお こしょう しょうゆ					
②		餃子(1人3個)	ぎょうざ											
①		チンゲンサイのスープ	ハム ☆とうふ		☆チンゲンサイ ★にんじん	たけのこ きくらげ ★ねぶかねぎ			こんごうけずりぶし さけ しお こしょう ケイトンタン しょうゆ					
23 (月)		-	牛乳		★ぎゅうにゅう							732 kcal 37.0 g 22.1 g 3.2 g 104.9 g	野菜もたっぷり入ったつけナポリタンです。今日は、めんをナポリタンソースにつけながら食べてみましょう。	
	-	ソフトめん					☆ソフトめん							
	①	つけナポリタン	とりにく ベーコン	チーズ	★にんじん さいやいんげん トマト パセリ	★たまねぎ にんにく セロリ マッシュルーム	★じゃがいも	あぶら なまクリーム	しお こしょう ブイヨン ガラスープ バイトンタン あかワイン ケチャップ ウスターソース					
	③	イタリアンサラダ			☆あかピーマン	★キャベツ コーン		イタリアンドレッシング	しお					
	②	チキンナゲット(1人2個)	チキンナゲット											
	24 (火)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう									
-		ごはん					ごはん							
③		🍷鰯の南蛮漬け	あじでんぶんつき		★にんじん ★はねぎ	★たまねぎ	さとう	だいずあぶら ごまあぶら	みりん さけ しょうゆ いちみつとうがらし す					
②		即席漬け				★キャベツ ☆きゅうり		ごま	しお					
①		根菜のみそ汁	☆ぶたにく みそ ☆とうふ		★にんじん ★はねぎ	★だいこん れんこん ★たまねぎ			いりこ					
25 (水)		-	牛乳		★ぎゅうにゅう							693 kcal 32.9 g 15.0 g 3.1 g 109.7 g	夏が近づいてきているため、ピリ辛で食欲が増す豚キムチ炒めにしました。	
	-	ごはん					ごはん							
	②	豚キムチ炒め	☆ぶたにく		★にんじん にら	★たまねぎ ☆もやし はくさいキムチ	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	さけ しょうゆ					
	①	春雨スープ		わかめ		★だいこん しょうが にんにく ★ねぶかねぎ	はるさめ		こんごうけずりぶし さけ みりん ガラスープ こしょう ケイトンタン しょうゆ しお					
	-	味付き小魚		こざかな										
	26 (木)	-	牛乳		★ぎゅうにゅう									
-		麦ごはん					むぎごはん							
①		大豆入りキーマカレー	とりにく だいず	チーズ	★にんじん トマト	★たまねぎ しょうが にんにく グリーンピース	カレールウ	あぶら	しお こしょう ブイヨン チャツネ ウスターソース カレーこ					
③		海藻サラダ		かいそう		☆きゅうり コーン			しお ノンオイルあおじそドレッシング					
-		牛乳		★ぎゅうにゅう										
27 (金)		-	パン					☆パン				781 kcal 35.2 g 25.8 g 3.4 g 107.8 g	豚肉は、一度揚げてから野菜やソースと和えています。野菜が苦手な人でも食べやすい、人気メニューです。	
	②	豚肉のケチャップ和え	☆ぶたにく		★にんじん あおピーマン	しょうが にんにく コーン	でんぶん さとう	だいずあぶら	しょうゆ さけ あかワイン ケチャップ ウスターソース					
	①	ジュリエンスープ	ハム		★にんじん	セロリ ★たまねぎ ★キャベツ			こんごうけずりぶし ブイヨン さけ しお こしょう					
	-	いちごジャム					いちごジャム							
	-	牛乳		★ぎゅうにゅう										
	30 (月)	-	ごはん					ごはん						
②		ハンバーグ照り焼きソース	ハンバーグ				さとう でんぶん		しょうゆ みりん さけ					
③		もやしのかおり和え			しそ	☆もやし ☆きゅうり			しお					
①		キャベツのみそ汁	とうふ みそ あぶらあげ	わかめ		★キャベツ ★ねぶかねぎ			いりこ					
-		牛乳		★ぎゅうにゅう										

メニュー紹介



パンと一緒においしく食べてね!



6月3日

スラッピージョー



給食センターでは、みなさんに給食の時間を楽しんでもらえるよう、様々な国の料理も取り入れています。6月は、昨年度初めて提供して好評だったスラッピージョーが再登場です。

スラッピージョーとは、ミートソースのような具をパンにはさんで食べる、アメリカ発祥の料理です。名前の由来は諸説ありますが、スラッピーとは、英語で「だらしない」「汚れた」という意味があり、食べるときに具材がこぼれ落ちたり、口元が汚れたりすることからついた料理名ではないかと言われています。みなさんは、こぼさずに食べられるかな?

★マークは静岡県内産、★マークは富士宮産の食材を使用する予定です。