

2025 (令和7年)

6

No.743

広報

# ふじのみや

わくわく

ドキドキ

うま〜焼けるかな？



## 富士山縄文の学校

4月26日(土)、史跡大鹿窪遺跡で富士山縄文の学校が開催されました。

参加者たちは、土器や石器づくり、鹿の骨をナイフの形に削るなど、思い思いの作品を作り、縄文時代の生活を体験しました。



広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

- 3 災害から命を守るために
- 4 受け継がれた歴史・文化を未来へつなぐ  
～郷土史博物館の構想～
- 8 富士宮にときめくフェス
- 12 こども・こそだて
- 16 いきいきライフ
- 20 見逃せない情報
- 25 歩く博物館
- 26 暮らしのなかに
- 27 わが家のスター／図書館
- 28 ビジネスコネクトふじのみや
- 29 ごみリサイクル
- 30 宮ゼミ
- 31 スケジュール
- 32 まちかど写真館

別冊 創宮 vol.46

統計

人口と世帯数 (R7.5.1現在)

男性 62,747 (-102) ※( )は前月比  
女性 63,417 (-83)  
合計 126,164 (-185) 世帯 59,497 (+37)



## 土砂災害に備える

毎年、台風や集中豪雨による土砂災害により、多くの命や財産が奪われています。

梅雨に入り、大雨が続く季節になる前に、土砂災害に備え、命を守るための行動を確認しましょう。

土砂災害の前兆に気付いたら、近くの人に声を掛け、すぐに安全な場所へ避難してください。

## 土砂災害の種類と主な前兆現象

### 崖崩れ

雨や地震などにより、土の抵抗力が弱まり、急激に斜面が崩れ落ちる現象

- 主な前兆現象
- ・崖に裂け目ができる
  - ・急に水が湧き出る
  - ・小石がパラパラ落ちてくる



### 土石流

山や谷の土砂や木の一部が水と一体となり、一気に下流へ押し流される現象

- 主な前兆現象
- ・山全体からうなるような音がする
  - ・急に川の水が濁ったり、流木が混ざる
  - ・土から異臭がする



### 地すべり

雨水が地面に染み込み、地下水の力で持ち上げられた地面の一部や全部が、ゆっくり滑り落ちる現象

- 主な前兆現象
- ・地面にひび割れや段差ができる
  - ・風もないのに山の木がざわざわする
  - ・池の水が濁ったり、急に増えたり減ったりする



## 富士宮市防災マップで確認を

市内には、土砂災害警戒区域が407カ所、土砂災害特別警戒区域が349カ所あります。

富士宮市防災マップで自宅や周辺地域の危険区域を確認し、避難場所や危険区域外の避難先、安全な避難経路などを事前に決めておきましょう。



# 災害から命を守るために

## 正しい防災情報を受け取ろう

災害発生時には、いち早く正しい情報を知り、行動することが大切です。実際に災害が起きた時、インターネットやSNSでは、過去の災害画像を転用して被害状況として伝えたり、災害に便乗した義援金を募るなど、詐欺の情報が流されています。不確かな情報をうのみにせず、発信元や、最新の情報かを確認するなど、冷静に判断しましょう。

市からの最新の災害情報や気象情報などは、さまざまな方法で確認できます。



偽・誤情報に  
注意しましょう

## 市公式ウェブサイト

### 大規模災害

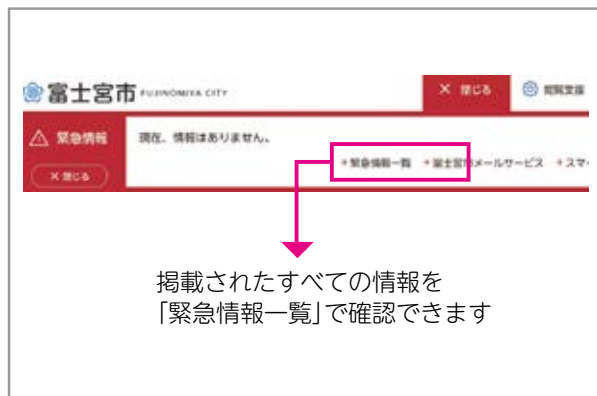
南海トラフ巨大地震など、大きな災害が発生すると、緊急時簡易版へ切り替わります。

最新の避難情報や市内の状況を確認できます。



### 中小規模災害

台風や豪雨などで気象警報が発令されると、トップページへ緊急情報を掲載します。同報無線情報と連携しているため、最新情報を確認できます。



掲載されたすべての情報を  
「緊急情報一覧」で確認できます

## 同報無線 メール配信サービス

同報無線の内容を、メールで受け取れます。



## 市公式LINE

友だち登録すると、「くらし」ページの「防災」メニューから災害情報や避難場所などの防災情報を確認できます。

## 防災ラジオ

ラジオで同報無線が聞けます。

令和7年度の防災ラジオ販売については、24ページ「防災ラジオの予約販売」をご覧ください。

## dボタン

静岡朝日テレビ(5チャンネル)で、リモコンのdボタン(データ放送)を押すと防災情報を確認できます。

## 市公式LINE 防災アンケート



防災への関心や災害への備えなどについてのアンケートを行います。

回答すると、携帯トイレやトイレトペーパー12ロールなどのプレゼントが、抽選で20人に当たります。

時 6月10日(火)～30日(月)  
問 危機管理局 ☎22-1319



# 受け継がれた歴史・文化を 未来へつなぐ ～郷土史博物館の構想～

☎ 文化課 ☎ 22-1187



1



2



3



4



5



6

歴史・文化は、先人たちの生きた時代の中で生まれ、今日まで守り伝えられてきた貴重な財産です。

富士宮市には、世界遺産「富士山」をはじめ、富士山の恵みを受けたさまざまな歴史・文化が受け継がれています。

大切に守られ、伝えられてきた財産を、私たちはこれからも後世に引き継いでいく必要があります。



7

- 1 富士山本宮浅間大社
- 2 富士山信仰に関する県指定歴史資料「村山浅間神社関係資料」
- 3 県指定無形民俗文化財「富士宮囃子」
- 4 角田桜岳が作ったと伝えられる地球儀
- 5 市無形民俗文化財「富士山本宮浅間大社流鏑馬」(古式流鏑馬)
- 6 富士山に荷物を運んだ「強力」が使用した背負子
- 7 富士山開山祭での山伏の護摩焚き

# 歴史・文化を伝える 文化財

富士宮市には、縄文時代から現在に至るまでの歴史・文化を知る多くの文化財が残されています。

市の埋蔵文化財センターなどに保存されている文化財の一部を紹介します。

## 国指定史跡 大鹿窪遺跡

大鹿窪遺跡は、縄文時代草創期(約16,000～11,500年前)の遺跡で、平成20年に国史跡に指定されました。

この時代を知る手がかりとなる、全国的にも数少ない文化財の一つで、国内最多の竪穴住居の跡が発見されています。出土した文化財から、人々が定住しながら狩猟・採集する生活を送り始めた様子や集落のあり方を知ることができます。

黒曜石で作られた石器の多くが神津島産(現在の東京都)であり、広い範囲で交流があったことがわかります。



大鹿窪遺跡から出土した石器や土器



浮世絵「曾我物語之内 夜討」

## 富士の巻狩と曾我物語

鎌倉幕府の初代将軍となった源頼朝が、富士の巻狩※を行う最中、曾我兄弟が父の仇の工藤祐経(頼朝の寵臣)を討つという事件が起きました。この曾我兄弟の仇討ち事件は、日本三大仇討ちの一つといわれ、曾我物語として広まりました。

明治時代に描かれた浮世絵「曾我物語之内 夜討」をはじめ、市には屏風や錦絵など曾我物語に関する資料が保存されています。

※イノシシやシカなどの獲物を大勢で四方から取り囲み、追い詰めて射止める狩りのこと

## 徳川家康と北山(本門寺)用水

富士宮市では、富士山の湧水に恵まれる地域が多い一方で、水源や川がない地域では天水(雨水)に頼る生活が長く続いており、江戸時代から明治時代にかけて、水のない土地を開発するために、芝川や潤井川などの河川や湧水を水源に多くの用水が開削されました。

北山(本門寺)用水は、徳川家康が戦のお守りとして北山本門寺から借用した御本尊(鉄砲曼荼羅)が身代わりとなって命を救ったお礼に、家臣の井出正次に命じて、整備されたといわれています。江戸時代には北山のほか、外神、宮原、山宮、万野原新田まで広げられました。

北山用水絵図は、江戸時代の末期に描かれたもので、当時の用水整備の工法などがわかる貴重な資料です。

虫害などの被害を防ぐため、毎年くん蒸し、維持・保存に努めています。



北山(本門寺)用水絵図

この他にも、毎月の広報紙「歩く博物館」などで紹介するように、歴史・文化を知るさまざまな手がかりが残されています。



# 文化財を守り、伝えていくために

市では、残された文化財を守る環境を整え、後世に引き継いでいくため、文化財の展示や社会教育、生涯学習などにより、市民の皆さんが文化財に触れ、郷土への理解を深められる場となる郷土史博物館の整備を計画しています。

## 文化財の保存に課題が残されています

古文書や民具、埋蔵文化財、古写真など、さまざまな文化財を保存する埋蔵文化財センター(長貫)は、富士川の浸水区域となっており、文化財を水没の危険から守る必要があります。

また、文化財はその種類や材質ごとに適した保存環境があります。とくに痛みやすい古文書などは、温度や湿度の管理された場所で保存する必要がありますが、市内にはそのような施設がなく、老朽化による雨漏りなどの危険もあることから、保存環境の整った施設の整備が必要です。

## 文化財の価値を発信し、活用する

郷土史博物館は文化財を保存するためだけの施設ではありません。

文化財の調査や研究によって判明した価値を展示などにより発信することで、市民の皆さんが知り、触れることができる場をつくります。また、文化財を活用した学習や、地域のイベントの機会を設けることで、歴史・文化を理解する人を増やし、郷土への愛着を育みます。

### 歴史・文化に興味を持つきっかけに

- 富士宮にゆかりのある戦国武将などをテーマに展示をしたり、VRなどデジタル技術で立体的に体感するなど、さまざまな方法で文化財に触れる環境を整えます。
- 学芸員が常駐し、展示物などについて知りたいことをすぐに質問できる環境を整えます。
- 古文書の解説講座や親子で学べる講座など、体験を通して、楽しみながら学べる環境を整えます。



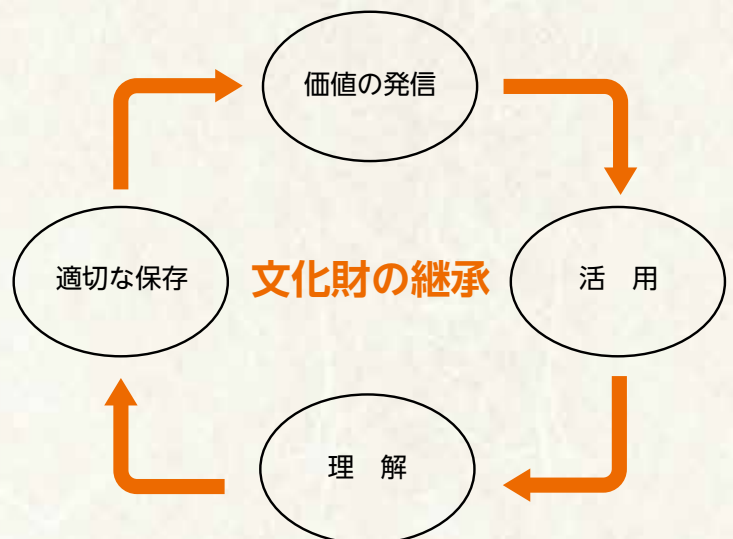
### 歴史・文化の大切さを知り、理解を深める

- 歴史・文化を知った人が、さらに市の他の歴史・文化にも興味を持ち、市内を巡ったり、生涯学習などで、より深く郷土のことを学んでほしいと考えています。
- 歴史・文化を守る活動を通して、興味を持った人同士が集まり、仲間づくりや地域でのつながりができることを期待しています。



### 歴史・文化への理解を深めることで

文化財に触れ、価値を知り、理解を深めることで、富士宮市への愛着や誇りが生まれ、郷土愛が育まれます。また、文化財を大切にする人が増え、これからも文化財が適切に保存・後世に継承していくことができます。



## 郷土史博物館の整備に向けて

- **基本構想** 令和3年度に策定  
「富士宮市の歴史・文化を学び未来を拓く、人づくりの拠点」を基本理念に、事業の全体の方性を示しています。



- **基本計画** 令和7年度策定予定  
場所や規模、施設の機能、部屋の構成、展示内容の案などを設計に向けて具体的に決めていきます。ワークショップなどで出た市民の意見を反映し、基本計画を作成します。

- **基本設計** 施設の構造や配置、機能やデザインなどの大まかな設計を決めていきます。

建築や展示の詳細な設計を行い、建設に進んでいきます。

整備に向けて、基本計画や基本設計などそれぞれの段階で市民の皆さんの理解を得ながら進めていきます。

### 富士宮市の歴史・文化に興味のある人へ 富士宮歴史講座(令和7年度前期)

令和8年度までの2年間で、市の学芸員がすべての時代についてお話しする3週連続の講座です。

| 日 時                    | 内 容       |
|------------------------|-----------|
| 7月6日(日) 13:30~16:00    | 弥生時代~平安時代 |
| 7月13日(日) 13:30~16:00   | 戦国時代      |
| 7月21日(月・祝) 13:30~16:00 | 明治時代~昭和時代 |

**所** 駅前交流センターきらら

**定** 各回35人

**申** 6月10日(火)~電話または電子申請で



### 基本計画を市民の皆さんとともに考えます

郷土史博物館の整備に関する基本構想の説明や、ワークショップでの意見交換を行います。

### 郷土史博物館説明会~わがまちの博物館とは~

郷土史博物館がどのような施設なのか、必要性や今後の整備の進め方などを説明し、意見をお聴きします。

| 日 時                  | 場 所         | 定 員  |
|----------------------|-------------|------|
| 6月26日(木) 19:00~21:00 | 芝川公民館       | 50人  |
| 6月27日(金) 19:00~21:00 | 上井出張所       | 60人  |
| 6月29日(日) 13:30~15:30 | 芝川公民館       | 50人  |
| 7月1日(火) 19:00~21:00  | 駅前交流センターきらら | 100人 |
| 7月5日(土) 13:30~15:30  | 上井出張所       | 60人  |
| 7月12日(土) 13:30~15:30 | 市役所7階 特大会議室 | 100人 |

**申** 6月1日(日)~電話または電子申請で



### 郷土史博物館の基本計画策定のワークショップ ~富士宮市に必要な博物館とは~

何度も足を運びたいような博物館にするために、どんな整備が必要か話し合い、基本計画に反映します。

| 日 時                  | 場 所         | 定 員 |
|----------------------|-------------|-----|
| 7月19日(土) 13:30~16:00 | 市役所7階 特大会議室 | 30人 |
| 9月27日(土) 13:30~16:00 | 市役所7階 特大会議室 | 30人 |

**定** 2回とも参加できる人

**申** 6月1日(日)~電話または電子申請で



### 郷土資料館の歩みから博物館を考えるフォーラム

市学芸員OBの渡井一信さんと郷土史研究家の渡井正二さんの講演を聞いて、市長と一緒に、郷土史の魅力と人づくりについて語ります。

**時** 7月27日(日) 13:30~16:00

**定** 100人

**申** 7月1日(火)~電話または電子申請で

**他** 会場は未定です。決まり次第、市公式ウェブサイトなどでお知らせします。





**1** 富士宮の新名物を目指す！  
**うるおいてい**



「富士の雅ネギ」をふんだんに使ったうるおいていとアドリの共同開発!「富士宮ねぎネギ」



**2** シード カフェ  
**SeedCafe**



富士山麓の豊かな環境で育った有機野菜やオーガニック食材、クラフトコーラ



**3** 「玄米だんご」  
**柚野商店**



無農薬の玄米のお団子に厳選素材で味付けした、柚野商店の看板商品



**4** 富士山に一番近いワイナリー  
**富士山ワイナリー**



コノハナサクヤヒメ伝説のあるぶどう畑で生まれたスパークリングワイン (SAKUYA)



**5** 牧野酒造(資)



富士山開山を祝い「清酒富士山」で乾杯! 夏バテ防止に、人気の「甘酒パウダー」



**6** マッキーズ コーヒー ワークス  
**Mckey's Coffee Works**



オリジナルブレンドの自家焙煎コーヒー豆やカフェインレスコーヒー



**7** 富士山チーズケーキ  
**まかいの牧場**



3年連続モンドセレクション金賞を受賞し、その栄誉として「世界最高品質賞」を受賞



**8** 「もっと富士山がすきになる!」  
**お菓子と珈琲 赤池商店**



富士山の魅力を堪能できる、独創的な発想力で富士山を表現します。



**9** 老舗の和洋菓子店  
**お菓子の家もちのき**



どら焼きの皮を使った新感覚の和洋折衷スイーツ「どらサンド」や「どらレッド」



**10** 「モウデルのシュークリーム」  
**モウデルコーヒー**



サクサクに焼き上げたシューに濃厚だけど甘すぎないカスタードをたっぷり詰めた大人気商品



**11** からだに優しい ハーブティー  
**Chez Kaori**



無農薬栽培にこだわった富士山麓のからだと心に優しいハーブティー



**12** にこにこサポート



和田とうふやのおからを使った「焼き菓子」とかしわ飯のほか、縫製品や紙バンドの販売



**13** 富士宮素材×豪州発!  
**S Gelato & Snack DRIVE-IN**



求肥ともなかで包む20種の映えジェラートと毎月変わる季節の新フレーバージェラート



**14** 職人が直接販売!  
**七富チーズ工房**



北海道で修行したチーズ職人がつくる最高金賞受賞のモッツアレラや当日限定チーズ



**15** お米農家のおにぎり屋  
**らいすぼうる**



白糸地区の綺麗な環境で育った甘みのあるお米を使った手づくりのおにぎり





**1 トイレットペーパー巻紙無料体験  
コアレックス信栄**



対 フェスまたはイオンモール富士宮で800円以上買い物をした人

**2 腸もみサロンKSR**



サ 大腸と小腸の不要物をどんどん出す腸もみ体験

**3 エポ ファーム EPO FARM**



ワ 羊毛パーパーウェイト  
販 EPO産羊毛のオリジナル商品

**4 ロータス Lotus**



販 オトナ女性の遊び心をくすぐる、ちょっと個性的なアクセサリとパラコードストラップ

**5 \*dokin\***



販 大切な人形や推しのぬいぐるみをもっとかわいくするドール服

**6 クローバー clover**



ワ シャカシャカキーホルダー  
販 がま口やポーチ・ヘアゴム

**7 モザイクタイル工房おおた**



ワ モザイクタイル写真立て  
販 タイルで飾った鉢や写真立て

**8 E-I 古着物メイク**



販 着物をリメイクした服、かばん、小物類

**9 富士山スズ竹工芸同好会**



販 富士山麓のスズ竹を使った繊細で美しい網目のバッグや籠、ざるなど永く使える日用品

**10 シオン**



販 富士宮産の蒸留水・精油  
ワ クロモジ精油を使用したハンドトリートメント

**11 日本プラスト**



ワ 自動車部品の廃材を使った苔テラリウム  
販 アップサイクルした商品

**12 カナデ Kanade**



ワ ドライフラワースワッグ  
販 厳選したドライフラワーや生花

**13 オハナ Ohana**



ワ ドール服へお絵かき  
販 布小物

**14 エーレ ÄHRE**



ワ 革のキーホルダーに刻印体験  
販 レザーアイテムやネイルチップ

**15 ラクニコ rakniko**



ワ 車の廃材から生まれた絵の具でキーホルダー塗り絵体験

**16 立宿 望月畳店**



ワ 天然国産い草の畳表で作る畳コースター  
販 畳縁を使った小物類

**19 マリン チャン marin chan**



ワ コットンバッグにお絵かき  
販 富士山麓のひのきを使った小物類

**20 パーティー パーティー 5日(土)のみ party party**



ワ さくやちゃんのフラペチーノとパフェづくり

**21 めるしー 6日(日)のみ**



ワ オリジナル指輪  
販 フェルトおもちゃ

**22 アオネ\* aone\* 6日(日)のみ**



ワ ふわふわロゼットキーホルダー  
販 入園入学グッズや布小物



市内には、未就園児とその保護者が利用できる支援センターが7カ所あります。子育ての相談や保護者同士で交流できます。

地域子育て支援センターにゃんにゃんルーム富士根  
(小泉2095-5)

富士根保育園に併設されている、園児との交流の機会が多い支援センターです。園庭で園児と一緒に遊んだり、誕生日会で園児が披露する歌や手遊びを観ることができます。年に4回、保健師が訪問し、検診や離乳食の相談に応じています。

**時** 月曜日～金曜日(月曜の午後は0歳児のみ)  
9:00～11:45、13:00～15:15

**定** 各10組程度

**問** にゃんにゃんルーム富士根 ☎26-6882



### こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。  
子育ての困りごと相談できます。

**時** 7月2日(水)9:00～10:00

**所** 療育支援センターこあら

**対** 令和6年5月・6月生まれ

**定** 親子10組(先着順)

**申** 電話または電子申請で

**問** 療育支援センター ☎22-6868



### おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを  
修理しています。

**時** 6月15日(日)13:00～14:00

**所** 大富士交流センター

**問** 児童館らっこ ☎21-3715



### あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、  
わらべ歌などで一緒に遊びます。

**時** 6月4日～25日の水曜日

10:00～11:00

**所** 大富士交流センター

**対** 未就学児

**問** 児童館らっこ ☎21-3715



### 急な病気

**問** 静岡こども救急電話相談

☎#8000 または

☎054-247-9910

24時間

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

### こども相談

**問** こども未来課 家庭児童相談係

☎22-1230 平日 8:30～17:15

**問** 児童相談所全国共通ダイヤル

☎0120-189-783 24時間

### 虐待相談

**問** 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 24時間

### いじめ・不登校・生活態度・就労の相談

**問** 青少年相談センター

小・中学生 ☎22-0064

中学卒業～39歳 ☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

平日 9:00～17:00

(第2・4水曜日は19:30まで)

## PLAYDAY ～育児の悩み解消～・FORMEDAY ～これからの自分磨き～



### PLAYDAY～育児の悩み解消～

妊娠や出産、育児に関する悩みを先輩ママ  
に相談できます。親子の遊び場もあります。

**時** 6月16日(月)・7月10日(木)10:00～14:00

### FORMEDAY～これからの自分磨き～

お母さんが自分のための時間を過ごせま  
す。スキルアップ講座も開催します。

**時** 6月26日(木)10:00～14:00

### 【共通】

**所** さあどぶれいすSAN  
(野中1136-5)

**対** 乳幼児を子育て中の人や妊娠中の人

**申** NPO法人母力向上委員会  
ホームページで

**問** NPO法人母力向上委員会  
☎78-0741



# 催し・募集

## 夏休み親子おこづかい教室

親子でお金の使い方を身に付けます。

- 時** 8月5日(火)13:30～15:00  
**所** 市役所7階 710会議室  
**対** 市内在住の小学生と保護者  
**定** 25組(先着順)  
**料** 無料  
**講** ファイナンシャル・プランナー  
**申** 6月12日(木)～7月11日(金)  
 に電話または電子申請で  
**他** 無料託児あり(1歳以上の未就学児)  
**問** 市民生活課  
 ☎22-1132



## びりびり！新聞紙あそび



新聞紙を破ったり、丸めたりして、的あてや新聞プールなどで遊びます。

- 時** 6月19日(木)・23日(月)  
 ① 9:30～11:00  
 ② 13:30～15:00  
**所** 富士山環境交流プラザ  
**対** 1・2歳児と保護者  
**定** 各回4組(先着順)  
**料** 無料  
**申** 6月11日(水)9:00～電話で  
**問** 富士山環境交流プラザ  
 ☎59-0050(休館日:火曜日)

## 小学生のための ファミリークッキング

親子で一緒に料理を作り、食について学びます。

- 時** 8月3日(日) 10:00～12:00  
 8月4日(月)①10:00～12:00  
 ②13:30～15:30  
**所** 保健センター  
**対** 市内在住の小学生と保護者  
**定** 各回6組(応募多数の場合は抽選)  
**料** 1組500円  
**講** 富士宮市食育ボランティアなくさ会会員  
**申** 6月16日(月)～7月6日(日)に電子申請で  
**他** 作ったものは持ち帰ります。  
 きょうだいで参加できます。  
**問** 健康増進課  
 ☎22-2727



## もりのてらこや サイキョーのシャボン玉をつくれ！



実験をしながら、割れにくいシャボン玉液を作ります。

- 時** 7月13日(日)  
 ①10:00～12:00  
 ②13:30～15:30  
**所** 富士山環境交流プラザ  
**対** 小学生  
**定** 各回5人(先着順)  
**料** 100円  
**申** 6月29日(日)9:00～電話で  
**問** 富士山環境交流プラザ  
 ☎59-0050(休館日:火曜日)

## 年長さんの おやこクッキング教室



包丁を使った簡単な調理体験を通し、親子で食に親しみます。

- 時** 7月26日(土)① 9:30～10:30  
 ②11:00～12:00  
**所** 保健センター  
**対** 市内在住の年長児と保護者  
**定** 各回15組(応募多数の場合は抽選)  
**料** 無料  
**講** 管理栄養士など  
**申** 6月9日(月)～22日(日)に電子申請で  
**問** 健康増進課  
 ☎22-2727



## キックバイク教室



キックバイクの乗り方や自転車のマナー、交通ルールを学びます。

- 時** 7月5日(土)① 9:30～10:15  
 ②10:30～11:15  
**所** 保健センター  
**対** 3～6歳の未就学児  
**定** 各回8人(先着順) **料** 無料  
**講** 大塚譲さん(日本マウンテンバイク協会公認インストラクター)  
**申** 7月4日(金)までに電子申請で  
**問** 健康増進課  
 ☎22-2727



## 親子で学ぼう！酪農体験



牛にエサやりをしたり、搾乳体験をしながら、酪農について学びます。

**時** 7月26日(土)9:30～12:00

**所** 小林牧場(人穴465)

**対** 市内在住の小学生と保護者

**定** 50人(応募多数の場合は抽選)

**料** 1人900円

**申** 7月1日(火)～9日(水)に電話または電子申請で

**問** 農業政策課

☎22-1149



## 小学生ボランティア講座

盲導犬の役割や視覚障害について学び、高齢者と交流しながらボランティア活動を行います。

**時** ①8月7日(木) ②8月8日(金)

**所** ①人穴小学校・富士ハーネス(人穴381)

②上野中・長生園

**対** ①②の両日参加できる市内在住の小学生

**定** 30人(先着順)

**申** 6月23日(月)12:30～7月4日(金)に電子申請で

**問** 社会教育課

☎22-1188



## 夏休み親子議場見学会

議場や委員会室を見学して、市議会の仕組みや役割を学びます。議場では、議長や副議長に質問できます。

**時** 8月12日(火)10:00～11:30

**所** 市役所2階 市議会全員協議会室

**対** 市内在住の小学5・6年生と保護者

**定** 10組(先着順) **料** 無料

**申** 7月1日(火)～11日(金)に電子申請で

**他** 無料託児あり(1歳以上の未就学児)

**問** 市議会事務局

☎22-1191



## 第23回サイエンスワールド(サイエンスショー)



サイエンスプロジェクトが科学の不思議な現象を披露します。

**時** 7月13日(日)

①10:30～11:30

②13:00～14:00

**所** 総合福祉会館 安藤記念ホール

**定** 各回300人(先着順)

**料** 無料

**申** 6月16日(月)12:30～7月9日(水)に電子申請で

**問** 社会教育課

☎22-1188



## 第57回こども演劇まつり

ペープサート(紙人形)を使った人形劇を間近で鑑賞します。

| 日 時                                      | 場 所               |
|------------------------------------------|-------------------|
| 6月15日(日)<br>①10:45～11:45<br>②13:45～14:45 | 富丘交流センター          |
| 6月22日(日)<br>①10:30～11:30<br>②13:30～14:30 | 総合福祉会館<br>安藤記念ホール |

**料** 無料

**申** 不要。直接会場へ

**他** 人形劇の内容は年少～小学校低学年が対象です。公演内容は15日と22日で異なります。

**問** こども未来課 ☎22-1146



## 中学生保育ボランティア講座

保育園で園児と一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせをする保育体験を通し、社会や人のために活動することの大切さや達成感を学びます。

**時** ①事前研修

7月25日(金)9:00～11:30

②活動日

7月31日(木)、8月1日(金)

9:00～13:00

**所** ①市役所7階 特大会議室

②市内の各保育園

**対** 市内在住の中学生

**定** 97人(応募多数の場合は抽選)

**料** 無料

**申** 6月16日(月)～20日(金)に電子申請で

**問** 社会教育課

☎22-1188



## こども国際理解講座



親子で英語を使ってゲームをしたり、歌を歌って英語を学びます。

**時** 7月19日(土)10:00～11:00

**所** 駅前交流センターきらら

**対** 市内在住の小学1～3年生と保護者

**定** 12組(先着順)

**料** 無料

**講** エルシー・ホルンビアさん  
(FAIR中級英会話講師)

**申** 6月21日(土)9:00～①住所  
②こどもと保護者の氏名(ふりがな)  
③こどもの学年④電話番号をメールまたはFAIR事務局窓口へ

**他** 兄弟姉妹は同伴できません。

**問** FAIR事務局  
(駅前交流センターきらら内)  
☎22-8111  
✉info@fair-fujinomiya.com

## お知らせ

### こどもの人権110番 ひとりで悩まず電話してください

いじめや体罰、虐待などの悩みについて、気軽に相談してください。家族からの相談も受け付けています。

☎0120-007-110

**時** 平日8:30～17:15

**料** 無料

**問** 静岡地方事務局  
静岡県人権擁護委員連合会  
☎0120-007-110

### 産前産後期間の 国民年金保険料免除

出産予定日または出産日の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠(双子など)の場合は、出産予定日または出産日の3カ月前から6カ月間が免除されます。

**対** 国民年金第1号被保険者で、  
出産日が平成31年2月1日以降  
の人(平成31年4月分の国民年  
金保険料から対象)

**申** 出産予定日の6カ月前から窓  
口または郵送で  
※出産後は、いつでも届け出が  
できます。

**持** 母子健康手帳など出産予定  
日が確認できるもの、基礎年金  
番号またはマイナンバー(個人  
番号)がわかるもの、本人確認書  
類(マイナンバーカード、運転免  
許証、在留カードなど)

**他** 出産とは、妊娠85日(4カ月)  
以上の出産で、早産、死産、流産  
及び人工妊娠中絶を含みます。

**問** 富士年金事務所  
☎0545-61-1900  
保険年金課 ☎22-1139

### 児童手当の現況届

児童の養育状況が変わっていない場合は、現況届の提出が不要となりました。

提出が必要な人には、6月中旬に現況届を郵送します。6月30日(月)までに提出してください。

#### 次の場合は手続きが必要です

- ・受給者が市外へ転出する場合
- ・受給者と児童が住所を別にする場合
- ・受給者が公務員になった場合

**問** こども未来課 ☎22-1146

### ひとり親家庭などへの 医療費助成

保険診療の対象となる受診をした際の自己負担額を全額助成します。

**対** 次のいずれかに該当し、令和6年中に所得税が課せられていない世帯

- ①20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の親と子
- ②父母のいない20歳未満の子
- ③父または母に重度の障害があったり、長期にわたる拘禁や行方不明などのために扶養が受けられない20歳未満の子

**持** 保護者名義の預金通帳、世帯全員分の保険証とマイナンバー(個人番号)がわかるもの

**他** 現在、助成を受けている人は、6月30日(月)までに更新手続きをしてください。

**問** こども未来課  
☎22-1146



### クックパッドの 富士宮市公式キッチン



【減塩】かぼちゃのミルク煮  
富士宮市 食文化課

学校や保育園の給食で人気のレシピや健康づくりにつながるレシピ、市内産の食材を活用したレシピなどを紹介しています。

**問** 健康増進課  
☎22-2727



©富士宮市さくやちゃん

## あなたは大丈夫？ 早めに対策しよう

### 熱中症予防

熱中症は、体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温を調節する機能が正常に働かなくなり、体に熱がこもることによって生じます。重症化すると命を落とす危険性もあります。

近年は地球温暖化の影響で、全国的に真夏日や猛暑日が連日のように続き、例年よりも早い5月頃から熱中症になる人が増えています。

また、梅雨明けの蒸し暑く、気温が急上昇する時期に、救急搬送患者数や死亡者数が急増しています。

「この暑さなら大丈夫」「自分は大丈夫」と思わず、日頃から予防することが大切です。



### 本格的に暑くなる前に

体が暑さに慣れていない中で急に気温が高くなると、上手く発汗できず、熱中症のリスクが高まります。

今のうちから、暑さに負けない体づくりを心掛けましょう。

- ・ウォーキングやストレッチなど適度な運動で、汗をかく習慣をつける
- ・通気性や吸水性の良い寝具を使ったりエアコンを活用し、睡眠環境を整える
- ・栄養バランスの良い食事を1日3食とる



### 熱中症になりやすい環境は

風通しが悪かったり、日差しが強く、気温や湿度が高い場所で熱中症は起こりやすくなります。

直射日光を長時間浴びる屋外での作業や、スポーツなどの激しい運動をする時は、体温が上昇しやすいため気温や湿度に注意しましょう。

また、日中に窓を締め切り、熱気がこもった部屋は、エアコンをつけてもすぐに室温は下がりません。帰宅したら換気をすることが大切です。

閉め切った車内は、短時間で温度が急上昇し、命を落とす恐れがあります。

**こどもを残したまま車を離れないでください**

### 特に注意が必要な人は

温度に対する感覚が弱い高齢者や、体温をうまく調節できず、地面の照り返しの影響を受けやすいこどもは、特に注意が必要です。

また、普段健康な人でも、寝不足や疲れがたまると体調が悪い時、二日酔いや下痢で体内の水分が減っている時は、体温を普段通りに調節できません。

障がいのある人は、自ら症状を伝えることができない場合もあるため、周囲の配慮が大切です。

### 暑さから身を守る対策を

- ☑ 喉が渇いていなくても、1時間にコップ1杯、1日1.2リットルを目安に、こまめに水分をとる



- ☑ 保冷剤や冷却シートなどの冷却グッズで体を冷やす



- ☑ 速乾性のある服や通気性の良い服を着る

- ☑ 室内では、エアコンや扇風機などの冷房機器を活用して適切な室温(26～28度)を保ち、遮光カーテンやすだれで直射日光を防ぐ

- ☑ 外出時は日傘や帽子をかぶったり、木陰など、日光を避けられる場所でこまめに休憩する



## こまめに休憩を

熱中症は、急速に症状が進行し、重症化します。目まいや立ちくらみ、顔の火照り、手足のしびれなど熱中症の症状が出る前に、無理をせず涼しい場所へ移動し、十分な水分・塩分補給をして、安静にしてください。

10月22日(水)まで、暑さをしのぐ避難所「クーリングシェルター」を開放します。

| 施設名            | 所在地         | 曜日    | 時間                         |
|----------------|-------------|-------|----------------------------|
| 市役所            | 弓沢町150      | 月～金   | 8:30～17:15                 |
| 保健センター         | 宮原12-1      | 月～金   | 8:30～17:15                 |
| 北山出張所          | 北山1584-1    | 月～金   | 8:30～17:15                 |
| 上野会館           | 下条141       | 月～金   | 8:30～17:15                 |
| 白糸出張所          | 原1113-1     | 月～金   | 8:30～17:15                 |
| 芝川会館           | 長貫1131-6    | 月～金   | 8:30～17:15                 |
| 南部公民館          | 黒田345-2     | 火～日   | 9:00～17:00                 |
| 西公民館           | 神田川町27-4    | 火～日   | 9:00～17:00                 |
| 芝川公民館          | 長貫1270-1    | 火～日   | 9:00～17:00                 |
| 柚野公民館          | 下柚野361-1    | 火～日   | 9:00～17:00                 |
| 駅前交流センター       | 中央町5-7      | 休日を除く | 9:00～21:00                 |
| 大富士交流センター      | 万野原新田4136-6 | 火～日   | 9:00～21:00                 |
| 富丘交流センター       | 青木300-1     | 火～日   | 9:00～21:00                 |
| 市民体育館          | 外神東町116     | 月～金   | 9:00～21:00                 |
| 芝川B&G海洋センター    | 西山858       | 月～金   | 9:00～17:00                 |
| イオンモール富士宮      | 浅間町1-8      | 月～日   | 9:00～22:00                 |
| <b>ウエルシア</b>   |             |       |                            |
| 富士宮宮原店         | 宮原321-2     | 月～日   | 9:00～19:00                 |
| 富士宮神田川店        | 神田川町17-3    | 月～日   | 9:00～19:00                 |
| 富士宮城山店         | 若の宮町16      | 月～日   | 9:00～19:00                 |
| <b>ウエルシア薬局</b> |             |       |                            |
| 富士宮栗倉店         | 栗倉南町159     | 月～金   | 10:00～13:00<br>14:00～19:00 |
| 富士宮阿幸地店        | 東阿幸地135     | 月～土   | 9:00～14:00<br>15:00～18:00  |
| <b>マックスバリュ</b> |             |       |                            |
| 富士宮朝日町店        | 朝日町6-29     | 月～日   | 7:00～21:30                 |
| 富士宮万野原店        | 万野原新田       | 月～日   | 7:00～23:30                 |
| 富士宮宮原店         | 宮原1-4       | 月～日   | 8:00～20:00                 |
| 富士宮若宮店         | 小泉530-2     | 月～日   | 9:00～20:00                 |

問 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 からだチェック

体組成の測定や血圧、骨の健康度、ストレス度などの身体の状態をチェックします。

時 7月4日(金)9:00～11:00

所 保健センター

対 市内在住で、今年度のからだチェックに参加していない人

定 35人(先着順)

申 7月3日(木)までに電話または窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

## 催し・募集 出張からだチェック

血圧や骨の健康度、握力など身体の状態をチェックします。

時 7月15日(火)10:00～11:30

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

申 不要。直接会場へ

問 健康増進課 ☎22-2727

## 催し・募集 骨盤トレーニング

内臓を正しい位置に戻し代謝を高めると、お腹や背中の引き締め、腰痛や排尿排便機能障害(チョイ漏れ)の予防や改善につながります。

### 東静岡神経センター(西小泉町14-9)

時 8月25日、9月22日、10月27日の月曜日

13:00～14:00 ※3日間とも同じ内容です。

申 7月1日(火)9:00～東静岡神経センターへ電話で  
☎23-1801

### 保健センター

時 8月27日、9月24日、10月22日の水曜日

13:30～14:30 ※3日間とも同じ内容です。

申 7月1日(火)9:00～保健センターへ電話で  
☎22-2727

### 【共通】

対 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がない人

定 各日10人(先着順) 料 無料

問 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 令和7年度介護予防講演会



「むせやすい」「固いものが食べにくい」など、口腔機能の衰え(オーラルフレイル)から身体の衰えが始まるといわれています。健康寿命を延ばすために、オーラルフレイルの予防についてお話しします。

**時** 8月29日(金)13:30～15:00

**所** 総合福祉会館 安藤記念ホール

**対** 市内在住の人 **定** 150人(先着順) **料** 無料

**講** 飯島勝矢さん(東京大学高齢社会総合研究機構長 未来ビジョン研究センター教授)

**申** 7月1日(火)8:30～電話または電子申請で

**問** 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 高齢者生活支援講習会

高齢者が安心して暮らせるための家事援助サービスを行う支援員を養成します。

**時** 7月15日(火)・16日(水)10:00～16:00

**所** 総合福祉会館 第1会議室

**対** 60歳以上で両日とも参加できる人

**定** 20人(申し込み多数の場合は選考) **料** 無料

**申** 6月30日(月)までに電話またはファクスで

**問** (公社)富士宮市シルバー人材センター

☎23-4008 FAX 23-5530

## 催し・募集 脳活性化レクリエーション教室

指先や体、言葉を使って脳を活性化し、体力低下や転倒、関節痛、認知機能低下などを予防します。

**時** 8月12日、9月16日、10月21日の火曜日  
14:00～15:30 ※3日間とも同じ内容です。

**所** しらいとデイサービスセンター(上井出1285-1)

**対** 65歳以上の人で、主治医から運動制限の指示がない人

**定** 各日10人(先着順) **料** 無料

**申** 7月1日(火)10:00～しらいとデイサービスセンター  
(☎54-0168)へ電話で

**問** 健康増進課 ☎22-2727

## 催し・募集 転倒骨折予防教室

高齢者は、心身の活力の低下(フレイル)によって、転倒骨折しやすくなります。ストレッチや筋トレ、認知機能低下予防運動などを中心に、口腔体操や食事のバランスチェックを行い、転倒骨折を予防します。

| 会 場                           | 日 時                                                                                                          | 申し込み                 |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 機能訓練倶楽部<br>外神<br>(外神8-26)     | 8月2日～10月25日<br>の土曜日(8/16を除<br>く全12回)<br>13:30～14:30                                                          | ☎29-7142             |
| 機能訓練倶楽部<br>野中<br>(野中1054-10)  | 8月2日～10月25日<br>の土曜日(8/16を除<br>く全12回)<br>13:30～14:30                                                          | ☎21-9970             |
| 東静岡神経<br>センター<br>(西小泉町14-9)   | ①8月1日～10月24日<br>の金曜日(8/15を除<br>く全12回)<br>②8月5日～10月28日<br>の火曜日(9/23を除<br>く全12回)<br>【共通】13:00～14:00            | ☎23-1801             |
| FLOWスポーツ<br>クラブ<br>(田中町157-1) | ①8月1日～10月24日<br>の金曜日(8/15を除<br>く全12回)<br>13:30～14:30<br>②8月6日～10月29日<br>の水曜日(8/13を除<br>く全12回)<br>13:45～14:45 | ☎27-0345*<br>(7月2日～) |
| ワールドウィング<br>富士宮<br>(北町10-10)  | 8月1日・15日・29日、<br>9月5日・19日、<br>10月3日・17日・31日<br>13:30～14:30                                                   | ☎66-9100*            |

【共通】

**対** 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している人

**定** 各10人(先着順) **料** 無料

**申** 7月1日(火)9:00～各会場へ電話で(※FLOWスポーツクラブは10:00～、ワールドウィング富士宮は10:00～18:00)

**他** いずれかの1会場のみ、申し込みできます。

**問** 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 初心者向け筋肉若返り塾

ストレッチやマシンを使ったトレーニングを行い、筋力の若返りを目指します。

**時** 7月9日～30日の水曜日(全4回)9:00～12:00

**所** 保健センター

**対** 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人

**定** 12人(応募多数の場合は抽選) **料** 無料

**持** 上履き、筆記用具 **講** 筋トレ応援隊

**申** 6月10日(火)までに電子申請または11日(水)13:30～14:00に保健センター1階機能訓練室で

**他** 身体状況により参加できない場合があります。

**問** 健康増進課 ☎22-2727



## 催し・募集 市民健康講座「最新の在宅診療」

医療技術の進歩や高齢化に伴い、重要性が高まっている在宅診療の現状や病院との違い、課題と今後についてお話しします。

**時** 7月18日(金)18:30～20:00

**所** 市立病院南棟4階 会議室 **料** 無料

**講** 相川幸生さん(ふじハートクリニック院長)

**申** 不要。直接会場へ

**問** 病院管理課 ☎27-3151

## お知らせ こころの相談

「眠れない」「食欲がない」「気分が落ち込む」など、こころの悩みを、精神科医に相談できます

**時** 7月3日(木)14:00～16:00

**所** 保健センター

**対** かかりつけ医がいない人

**料** 無料

**申** 6月26日(木)までに電話で

**問** 富士健康福祉センター ☎0545-65-2155

## お知らせ はり・きゅう・マッサージ無料治療

肩こりや腰痛などの治療を無料で受けられます。

**時** 6月15日(日)9:00～12:00

**所** 西公民館

**申** 不要。直接会場へ

**他** タオルをプレゼントします。

**問** 富士宮はり・きゅう・マッサージ師会  
☎090-4306-7991

## お知らせ 胸部検診(肺がんと結核)

**対** 40歳以上の市民でほかに検診を受診する機会のない人

**料** 無料 **申** 不要。直接会場へ

**他** ボタンのある服や、ネックレスなどは避けてください。

**問** 健康増進課 ☎22-2727

| 月日 | 曜日   | 時 間         | 会 場             |
|----|------|-------------|-----------------|
| 6  | 4 水  | 10:00～12:00 | 源道寺区民館          |
|    |      | 13:30～15:00 | 星山1区区民館         |
|    | 5 木  | 10:00～12:00 | ひばりが丘区民館        |
|    |      | 13:30～15:00 | 三園平区民館          |
|    | 6 金  | 10:00～12:00 | 田中区区民館          |
|    |      | 13:30～15:00 | 南部公民館           |
|    | 10 火 | 10:00～15:00 | 二の宮区公会堂         |
|    | 11 水 |             |                 |
|    | 12 木 | 10:00～11:30 | 小泉4区区民館         |
|    |      | 13:00～15:00 | 上小泉区民館          |
|    | 13 金 | 10:00～12:00 | 小泉1区区民館         |
|    |      | 13:30～15:00 | 小泉2区区民館         |
|    | 17 火 | 10:00～15:00 | ウエルシア<br>富士宮城山店 |
|    | 18 水 |             |                 |
| 7  | 19 木 | 10:00～15:00 | 村山3区区民館         |
|    | 20 金 | 10:00～15:00 | 富士宮市医師会館        |
|    | 24 火 | 10:00～15:00 | 大岩3区区民館         |
|    | 25 水 | 10:00～15:00 | 西公民館            |
|    | 26 木 |             |                 |
|    | 27 金 | 10:00～15:00 | 中央図書館北側駐車場      |
|    | 1 火  | 10:00～15:00 | 市役所庁舎南駐車場       |
|    | 2 水  |             |                 |
|    | 3 木  | 10:00～10:30 | 山本区第3公民館        |
|    |      | 11:00～12:00 | 山本区第2公民館        |
|    | 4 金  | 10:00～15:00 | 富士根北公民館         |
|    | 8 火  | 10:00～15:00 | 南部公民館           |
|    | 9 水  |             |                 |
|    | 10 木 | 10:00～15:00 | 杉田区民センター        |
|    | 11 金 |             |                 |
|    | 15 火 | 10:00～11:30 | 琴平区民館           |
|    |      | 13:00～15:00 | 保健センター          |

※10:00～15:00の会場では、12:00～13:30は昼休憩となります。

富士山頂上剣ヶ峰の野中測候所  
(静岡県富士山世界遺産センター所蔵)

## 地理教育 富士登山唱歌 第56番

気象学者の野中氏は、此の懸崖に居を占めて、あらゆる苦難をなめられし、其の功績は誰も知る。

明治42(1909)年に、赤池常作(山宮出身で当時の富丘小学校教諭)が作詞した「地理教育 富士登山唱歌」(全70番)には、鈴川(富士市)から大宮(富士宮市)を通り、富士山頂までの道の様子や周辺の名所が歌われています。富士宮の地理を学ぶ教材としても使われたと考えられています。

[56番の解説]

気象学者の野中至は明治28年(1895)、富士山頂で越冬気象観測に挑みました。82日の滞在で下山しましたが、その経験は後の富士山頂での気象観測に生かされました。

## 催し・募集

## 富士山お山開き



富士山の開山を祝い、富士登山の安全を祈願します。

100本の手筒花火がフィナーレを飾ります。

時 7月10日(木)

## 富士山お山開き

時 8:20~10:10

所 富士山本宮浅間大社

## 富士山入山式

時 10:50~14:30

所 村山浅間神社

## ミス富士山お披露目

時 18:30~19:00

所 富士山本宮浅間大社

## 富士開山奉納手筒花火

時 20:00~20:30

所 神田川ふれあい広場

問 富士宮市観光協会

☎27-5240

第30回 富士山への手紙・絵  
コンクール作品募集

世界遺産富士山への思いや、富士山から感じたこと、学んだことを表現した手紙や絵を募集します。

## 手紙部門

郵便はがき、応募用紙(400字以内)またはウェブサイトで入力

- ・小学生低学年の部
- ・小学生高学年の部
- ・中学生の部
- ・高校生・成人の部

## 絵部門

4つ切画用紙またはF10号以下のキャンバス(画材は自由)

- ・幼児の部
- ・小学生低学年の部
- ・小学生高学年の部
- ・中学生の部
- ・高校生・成人の部

申 7月1日(火)~9月8日(月)に郵送(必着)または窓口で

問 文化課 ☎22-1106

第23回「富士山を詠む」  
俳句賞作品募集

富士山の四季折々を詠んだ作品を募集します。

## 一般の部(全国から募集)

富士山天・地・人賞 各1点

佳作 9点

## 小中学生の部(市内のみ)

富士山天・地・人賞 各1点

佳作 7点

## 選者

渡井恵子、嶋田麻紀、須藤常央  
山岸文明、渡井一峰

申 7月1日(火)~9月30日(火)に、①作品1句(漢字にはふりがな)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を郵送(当日消印有効。専用はがきは、市役所6階文化課、公民館、出張所、図書館、交流センターにあります。)または電子申請で  
他 一人1句まで。未発表の作品に限ります。

問 文化課 ☎22-1106



## 女性応援講座 ヨガでゆったりリラックス

家事、育児、介護、仕事など、いつも忙しい自分のために、ヨガで心とカラダを整えます。

- 時** 7月9日(水)10:00~11:30  
**所** 駅前交流センターきらら  
**対** 市内在住または在勤で45歳以上の女性  
**定** 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**料** 無料  
**講** 松山史恵さん  
**申** 6月27日(金)までに電話または電子申請で  
**他** 無料託児あり(5人まで、1歳以上の未就学児)  
**問** 女性が輝くまちづくり推進室  
 ☎22-1307



## 第45回「市民芸術祭美術展」 作品募集



写真・日本画・工芸・書道・洋画の作品を募集します。

- 対** 市内在住・在勤・在学または市内のサークルなどに加入している15歳以上の人  
**申** 7月1日(火)~8月31日(日)に申込書を郵送、電子申請または窓口で  
**他** 詳しくは、募集要項(市役所6階文化課、公民館、出張所、図書館、交流センター、市公式ウェブサイトにあります。)をご覧ください。  
**問** 文化課 ☎22-1106



## 富士山世界遺産登録12周年 記念祭



星陵高等学校・中学校吹奏楽部による演奏や、投げ菓子などのステージイベント、富士山グルメの出店などで富士山の世界遺産登録12周年を祝います。

- 時** 6月22日(日)10:00~16:00  
**所** 富士山本宮浅間大社大鳥居前  
**他** 高校生以下は、スタンプラリーに参加すると、景品がもらえます。  
**問** 富士山世界遺産課  
 ☎22-1489

## 日本語サポーター養成講座

日本語を学んだことのない外国人のための「はじめての日本語教室」で活動する「日本語サポーター」を養成します。

- 時** 8月3日・17日・24日の日曜日  
 9:30~11:30  
**所** 市役所7階 710会議室  
**対** 外国人との交流や日本語教室支援に興味がある人  
**定** 40人(先着順) **料** 無料  
**申** 7月25日(金)までに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤メールアドレスを、電話、ファクス、メールまたは電子申請で  
**他** ・サポーターとして活動する「はじめての日本語」は9~12月の日曜日に開催します(全11回)。  
 ・未成年の場合は、保護者の同意が必要です。  
**問** 市民交流課 ☎22-1165  
 FAX22-1284  
 ✉ koryu@city.fujinomiya.lg.jp



## 富士山世界遺産登録12周年 関連イベント

まちなかでさまざまなイベントが開催されます。

- 時** 6月22日(日)10:00~16:00  
**第18回宮町まつり**  
**所** 宮町商店街  
**問** ぶくいち ☎25-2061  
**第十一回大神田楽市**  
**所** 神田商店街  
**問** エチゼンヤ  
 ☎26-5228  
**第6回西町ブックストリート  
一箱古本市**  
**所** 西町商店街  
 (宮町西交差点~志ほ川本店)  
**問** 近藤弘 ☎090-1415-2660



## 狩猟免許試験 実技講習会

鳥獣の知識と判別、網・わなの知識と判別、模擬銃の点検や分解、操作の仕方を学びます。

- 時** 8月9日(土)  
**所** 静岡県教育会館  
 (静岡市葵区駿府町1-12)  
**定** 266人(一種96人、網・わな170人)  
**料** 10,000円(猟友会員8,000円)  
**申** 6月16日(月)~7月18日(金)に電話で  
**問** (一社)静岡県猟友会事務局  
 ☎054-253-6427

## 狩猟免許試験

- 第1回 8月24日(日)  
 第2回 令和8年2月8日(日)  
 事前申し込みが必要です。詳しくは、富士農林事務所森林整備課へお問い合わせください。  
**問** 富士農林事務所森林整備課  
 ☎0545-65-2202  
 農業政策課 ☎22-1149



## 第2回 富士山縄文の学校

大鹿窪遺跡で、土器づくりを体験します。

**時** 6月22日(日)10:00～12:00

**所** 大鹿窪遺跡、大鹿館

**対** 小学5年生以上

**定** 10人(先着順)

**料** 1,500円

**講** 富士山縄文の学校の先生

**申** 6月9日(月)～19日(木)に電子申請で

**問** 埋蔵文化財センター

☎65-5151



## それ、みやげにして宮！



富士宮の名物となる土産物のコンテストを行います。

### 「推して宮!」部門

人に自慢したい富士宮の名物(他薦)、お店自慢の商品(自薦)を募集します。

**申** 7月15日(火)までに申し込みフォームで

### 「生んで宮!育てて宮!」部門

富士宮といえばこれ!というお店自慢の商品、名物にしたい新作商品を募集します。

**対** 市内の事業者

**申** 7月31日(木)までに申し込みフォームで

### 【共通】

**他** 9月28日(日)のふじのみや門前市祭りで表彰式を行います。



**問** 富士宮市観光協会

☎27-5240

## イオンde奏でるマンドリン



富士宮マンドリンクラブが「地上の星」、「川の流れるように」、「ジブリ主題歌メドレー」などを演奏します。

**時** 6月30日(月)①11:00～11:30

②14:00～14:30

**所** イオンモール富士宮 さくらコート

**料** 無料

**問** 文化会館事務所 ☎23-1237

## 宮のおんがく会 vol.14



国内外で活躍する打楽器奏者、十鳥勉さん率いるパーカッションパフォーマンス集団T.J.P.A.L.が芝川オリジナルの演奏を披露します。

**時** 8月31日(日)14:00～

**所** 芝川文化ホール(くれいどる芝楽)

**定** 352人

**料** 一般1,000円、高校生以下500円(全席自由)

**申** 6月17日(火)～文化会館事務所、市役所6階文化課、振興公社事務局、芝川公民館、交流センター窓口で

**問** 文化会館事務所 ☎23-1237

## 宮の美術家展

市内で活動する美術家や団体の作品を展示します。

### 七宝「フリットの会」七宝焼額絵

**時** 6月10日(火)～19日(木)

9:00～21:30(初日は12:00～)

### 小林基弘 富士山の油絵

**時** 6月20日(金)～7月3日(木)

9:00～21:30(初日は12:00～)

### 【共通】

**所** 富丘交流センター

**問** 文化会館事務所 ☎23-1237

## 自衛官採用制度説明会

|           |                                          |
|-----------|------------------------------------------|
| <b>種別</b> | 一般曹・自衛官候補生                               |
| <b>対象</b> | 18歳以上33歳未満の男女                            |
| <b>種別</b> | 航空学生(海上自衛隊)                              |
| <b>対象</b> | 高卒(見込含)23歳未満の男女                          |
| <b>種別</b> | 航空学生(航空自衛隊)                              |
| <b>対象</b> | 高卒(見込含)24歳未満の男女                          |
| <b>種別</b> | 防衛大学校学生<br>防衛医科大学校医学科学生<br>防衛医科大学校看護学科学生 |
| <b>対象</b> | 高卒(見込含)21歳未満の男女                          |
| <b>種別</b> | 陸上自衛隊高等工学校生徒                             |
| <b>対象</b> | 中卒(見込含)17歳未満の男                           |
| <b>種別</b> | 幹部候補生(一般・飛行・専門)                          |
| <b>対象</b> | 22歳以上26歳未満の男女                            |
| <b>種別</b> | 幹部候補曹                                    |
| <b>対象</b> | 20歳以上33歳未満の男女                            |
| <b>種別</b> | 技術曹(陸・海・空)                               |
| <b>対象</b> | 20歳以上で国家免許資格がある男女                        |
| <b>種別</b> | キャリア採用幹部                                 |
| <b>対象</b> | 大卒以上で2年以上の業務経験のある男女                      |
| <b>種別</b> | 予備自衛官補(一般)                               |
| <b>対象</b> | 18歳以上52歳未満の男女                            |
| <b>種別</b> | 予備自衛官補(技能)                               |
| <b>対象</b> | 18歳以上55歳未満で国家免許資格がある男女                   |

**時** 7月5日(土)10:00～15:00

**所** 西公民館

**問** 自衛隊富士地域事務所

☎0545-51-1719



## 富士山ユースオーケストラ 団員募集

小学生から大人まで、幅広い世代と一緒に演奏をしています。

定期演奏会を目標に、音楽を楽しむ仲間を募集します。

### 演奏予定曲

#### 【オーケストラ】

- ・ラデツキー行進曲(J.シュトラウス)
- ・交響曲第5番「運命」第I.第IV楽章(L.V.ベートーヴェン) ほか

#### 【弦楽合奏】

ハイライトfromサウンド・オブ・ミュージック(R.ロジャース)ほか

### 練習日程

**時** 7月26日(土)13:30~16:00  
以降は土曜日午後(月1回)

**所** 芝川文化ホール(くれいどる芝楽)

**講** 土屋義昭さん、土屋一恵さん、杉山佳史さん

**申** 電子申請で随時受付

**問** 文化会館事務所

☎23-1237



## お知らせ

### 水道メーターの取り替え

設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。

市から委託を受けた指定給水装置工事事業者が7月に訪問します。メーターボックスの周りや上に、作業の支障となる物を置かないでください。

**対** 阿幸地町、朝日町、浅間町、大宮町、北町、貴船町、源道寺町、宝町、田中町、中央町、錦町、西町、西山、東町、光町、宮町、宮北町、元城町、矢立町、豊町、弓沢町、淀川町、若の宮町

**問** 水道業務課 ☎22-1158

## プレミアム付商品券販売 元気わく湧くーボンLet's 5

市民を対象に、1万円で1万5千円分のお買い物ができるプレミアム付商品券を販売します。

購入には、5月下旬に発送した引換はがきが必要です。

届いていない場合や失くした場合は、お問い合わせください。

### 購入期間

6月25日(水)~7月18日(金)



### ▲引き換えはがき

**他** 使用できる期間は6月25日(水)~12月31日(水)です。

5万セットを売り切り次第終了します。販売場所は、はがきをご覧ください。

**問** 商工振興課

☎22-1295



### 光化学オキシダントに注意

光化学オキシダントは、工場や自動車から排出された窒素酸化物などが太陽光を受け反応し、生成される酸化力の強い物質です。

晴れた日中に多く発生し、高濃度の場合、目がチカチカしたり、のどが痛くなったりします。

光化学オキシダントの濃度が上がり、注意報が発令されたときは、市の同報無線で注意を呼びかけるので、屋外での活動や不要不急の外出を避けてください。

**問** 生活環境課 ☎22-1151

**HP** 県の大気汚染監視システム



## 戦没者の遺族の皆さんへ 第12回特別弔慰金

4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受ける人(妻や父母)がいない場合、遺族を代表して1人に特別弔慰金が支給されます。

市内で初めて申請する人や、受給対象か確認したい場合は、相談してください。

**時** 8:30~17:00

**所** 市役所1階 福祉企画課

**申** 令和10年3月31日までに窓口で

**内** 支給額 27.5万円  
(5.5万円/年)

5回に分けて支給します。

**他** 富士宮市に第11回特別弔慰金を申請している人で、令和7年4月1日時点で市内在住の人には、6月中旬に通知書を送付します。

**問** 福祉企画課 ☎22-1457

## 令和6年度公文書の 開示状況の公表

### 情報公開条例による開示状況

| 区 分      |      | 件数    |
|----------|------|-------|
| 請求件数     |      | 2,545 |
| 請求に対する決定 | 全部開示 | 2,264 |
|          | 部分開示 | 274   |
| 内容       | 不開示  | 2     |
| 不服申し立て   |      | 0     |

### 個人情報の保護に関する法律による開示状況

| 区 分      |      | 件数 |
|----------|------|----|
| 請求件数     |      | 37 |
| 請求に対する決定 | 全部開示 | 36 |
|          | 部分開示 | 1  |
| 内容       | 不開示  | 0  |
| 不服申し立て   |      | 0  |

**問** 行政課 ☎22-1118



## 固定資産税(土地)

住宅の敷地として使用している土地は、固定資産税などの課税額を軽減する特例があります。

次の場合は、課税額が変わる可能性があるのですが、窓口で申告してください。

### 敷地内の建物の使用状況

- ・「住宅以外」から「住宅」へ用途を変更したとき
- ・「住宅」から「住宅以外」へ用途を変更したとき

問 資産税課 ☎22-1127

## 防災ラジオの予約販売

市の同報無線が受信できる防災ラジオの販売予約を開始します。

商品引き渡しは12月を予定しています。

**対** 市内在住・在勤の人または市内に店舗のある事業者

**定** 200台(先着順、旧富士宮地域170台・旧芝川地域30台)

**料** 3,800円

**申** 6月22日(日)9:00~15:00に電子申請または市役所1階市民ホールで

**持** マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類

**他** 1世帯1台まで。

次の全てを満たす人は無償配布の対象です。無償配布時期が決まり次第、お知らせします。

- ・市内在住で住民登録している人
- ・昭和25年4月1日以前に生まれた人
- ・在宅で一人暮らしの人
- ・市民税非課税の人

問 危機管理局 ☎22-1319



## 事業者

### 排水設備工事責任技術者試験

県内で公共下水道の排水設備工事を行う工事店には、静岡県下水道協会に登録している責任技術者の選任が義務付けられています。

**時** 10月17日(金)

**所** 静岡商工会議所静岡事務所 会館(静岡市葵区黒金町20-8)

**対** 学歴に応じた実務経験がある人

**料** 7,000円

### 受験講習会(任意参加)

**時** 9月16日(火)

**所** 静岡市上下水道局庁舎 (静岡市葵区七間町15-1)

**料** 講習手数料5,000円

**他** 各自で講習用テキスト(2,530円)を購入してください

### 【共通】

**申** 7月15日(火)~31日(木)に願書(7月1日(火)~静岡県下水道協会ウェブサイトまたは市役所5階下水道課にあります。)を窓口で

問 下水道課 ☎22-1173

HP <http://www.jswashizuoka.jp>



### プレミアム付商品券 取扱加盟店募集

**対** 市内に店舗や事業所がある商業またはサービス業

**申** ファクスまたは富士宮商工会議所窓口で

**他** 「令和7年度住宅リフォーム・富士ヒノキの家 宮クーポン事業」の登録加盟店は、手続きせずに自動登録されます。

問 富士宮商工会議所(豊町18-5)

☎ 26-3101

FAX 26-0303



## それ、みやげにして宮！ 「生んで宮！育てて宮！」部門

お店自慢の商品、名物にしたい新作商品を応募してください。詳しくは22ページ「それ、みやげにして宮」をご覧ください。

## 補助・助成

### スズメバチ駆除費助成制度

スズメバチの巣を駆除した場合の、費用の一部を補助します。

**対** スズメバチの巣がある市内の建物や土地を所有または管理する人や自治会など

助成金額 駆除費用の1/2  
(巣1個につき上限5,000円)

**申** 市の指定業者が駆除してから30日以内に、申請書(領収書・スズメバチの巣がある場所の写真・案内図を添付してください)を郵送または窓口で

**他** 店舗やアパート、借家などは対象外です。

問 農業政策課 ☎22-1149

### ホタルの里づくり奨励金

ホタルの自生地を守り、再生するため、ホタルの保護や育成などの自然環境保全活動を行う団体に対し、年額20,000円の奨励金を交付します。

**対** 自治会、学校、特定非営利活動法人など

**定** 8団体

問 観光課 ☎22-1155



## 大宮東地区

### 馬車鉄道

明治時代、市内には馬が客車や貨物車を引いて運ぶ「馬車鉄道(馬車軌道)」があり、大宮(現在の中央町)～鈴川(富士市)を結ぶ富士馬車鉄道と、大宮～上井出※を結ぶ富士軌道の2路線が運行していました。

富士軌道は、製紙工場や製材所へ富士山麓の木材を運搬するために、明治42(1909)年に開通しました。

馬の力だけで貨物車を引き、富士山麓の山道を登るため、傾斜の緩い場所にレールが敷かれ、速さは人が歩く位のスピードであったため、登り道では2時間半～3時間かかりました。大宮～上井出間を、夏は1日6往復、冬は1日4往復し、木材だけでなく、郵便物や新聞、生活用品なども運びました。

富士軌道は、バスの路線が開通したことにより、昭和13(1938)年に廃止されましたが、市内の各所には、富士軌道のレールが敷かれ、馬が通っていた跡が残っています。

※ のちに人穴まで延長しました。



富士軌道路線推定図(市中心部～上井出間)

停車場名は大正5年修正測図  
5万分の1地形図参照



富士軌道のレールが敷かれた跡(馬車道)



馬車鉄道(馬車軌道)の様子

#### 歩く博物館 H東コース<大宮東地区> 旧大宮町東地区をめぐるコース

市役所6階文化課、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。



#### 歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料 500円

申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問 文化課 ☎22-1187

✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料  
ガイドブック



問 文化課 ☎22-1187 FAX 22-1209

# 暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディー ジー ス

## 富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



市民・企業・行政が一体となって活力あるまちづくりを進める。

市は、市民やNPO・NGO、企業など多くの関係者を結び付ける役割を担っています。

また、富士市、御殿場市、裾野市、小山町と、環境や観光、防災などさまざまな分野で連携を図り、課題解決に取り組むため、「富士山ネットワーク会議」を発足するなど、多くの関係者とともに関心あるまちづくりのための提案や事業に取り組んでいます。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。



## J-クレジット※共同宣言



令和6年10月、地球温暖化対策を検討・推進していくための共同宣言をしました。

市では、富士森林組合、地元財産区、静岡銀行と「J-クレジット運営連絡会」を立ち上げ、官民一体となってCO<sub>2</sub>の削減に取り組むほか、市有林がJ-クレジットの認証を受けることを目指しています。

※CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)を削減した量や、森林を管理することでCO<sub>2</sub>が吸収された量などを国が認証します。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113 FAX 22-1206

コミュニケーション手段を増やす

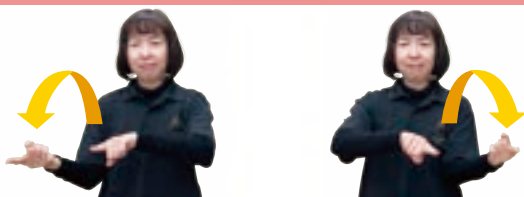
## 手話

### 田貫湖



手をお腹の前で交互にたたき(タヌキ)、親指を広げた左手のふちを通るように右手のひらを上に向け大きく1度回す(湖)

### バーベキュー



人差し指を出した両手を、左右同時に同じ方向へ回転させる

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。



### キャンプ



左手の甲に添えた右手を、上に引き上げながら閉じる

### 楽しい



両手のひらを、胸の前で交互に上下する

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145 FAX 22-1251

# わが家の スター



佐野 みく 心咲さん  
R5.10.14生

元気いっぱい的心咲ちゃん！  
これからもいっぱい  
遊ぼうね♡

## 写真募集

写真と一緒に、こどもの氏名  
(ふりがな)・生年月日(和暦)・住  
所・電話番号・家族の氏名・コメン  
ト(30字以内)をメールで送って  
ください。

掲載は、先着順・こども1人につ  
き1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

河原崎 みお 未央さん  
R5.12.22生

わが家のアイドル♡  
すくすく大きくなってね♡



## 図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は  
19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センター  
でも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○

芝川 ○

共通 □

| 6  |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

| 7  |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・

貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

## 借りた本やCDを返せる場所

図書館利用カードで借りた本  
やCDは、図書館(中央・西富士・芝  
川)、交流センター(駅前・大富士・  
富丘)、自動車図書館「ひばり号」  
のどこでも返すことができます。

他の市町の図書館から取り寄  
せした本や、団体として借りた本  
やCDは、図書館のカウンターに  
返却してください。

☎ 中央図書館 26-5062



## 今月のおすすめ本 ープロに学ぶ道具ー



現代調理道具論ーおいしさ・  
美しさ・楽しさを最大化するー  
稲田俊輔／著 講談社

食に関する多くの知識を持つ合  
理主義の料理人が、手間を省き、楽  
に、おいしく作る「令和の調理道具」  
をレシピと併せて紹介します。



プチプラで「地震に強い部屋づくり」  
辻直美／著 扶桑社

プチプライス(低価格で手軽)な  
道具を使った、地震に強い部屋の作  
り方を具体的に解説します。普段か  
ら無理なくできる片付けの方法や  
インテリアの作り方がわかります。



## ビジネスコネクト ふじのみや

### 富士パック株式会社



紙でできた富士山バッグやユニフォームバッグ、お守りバッグ、巾着袋など、オリジナルデザインの手提げ袋を開発・生産しています。本体の素材やひもの種類を自由に組み合わせたさまざまなタイプの紙袋の注文を、少量から受けています。紙袋は社員のほか、市内の内職者や障がい者就労施設の利用者と一緒に手作業で制作しており、大量生産にも対応できます。

適切に管理された森林から生産され環境に配慮した木材や紙製品に与えられるFSC認証を取得するなど、SDGsにも力を入れています。

所 外神東町81  
☎ 59-1133  
✉ win@fujipack.net



### chill cafe



こどもの一時預かりもしているカフェです。月替わりで内容を考え、地元の野菜をふんだんに使用したおすすめランチ「一汁八菜ランチ」のほか、オリジナルスパイスをブレンドした「薬膳カレーランチ」や、「おこさまランチ」もあります。

こどもと一緒に食事をするだけでなく、保育士と看護師が常在しているので、安心してこどもを預け、ゆっくり食事をすることもできます。

託児室には木や布のおもちゃ、手作りおもちゃがあり、温もりのある笑顔溢れる空間を目指しています。

所 弓沢町835-1  
☎ 57-8668  
✉ chillcafe0108@icloud.com



### ビジネスコネクトふじのみや

市や富士宮商工会議所、芝川商工会、富士宮信用金庫が連携し、総合相談窓口を設置し、地元の企業や、創業を考えている人を支援しています。

起業の方法や経営、販路開拓などの事業者のさまざまな相談に応じます。

問 商工振興課  
☎ 22-1295 FAX 22-1385





# ごみ・リサイクル

[問い合わせ]

生活環境課(市役所4階) ☎ 22-1137

一人1か月の目標

とうもろこし1個分の  
ごみを削減しよう

## 雑がみは古紙回収ステーションへ

古紙回収ステーションに出された雑がみは、段ボールやトイレットペーパーなどにリサイクルされます。

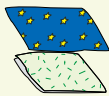
### 雑がみの種類



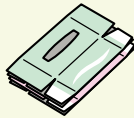
紙袋



値札ラベル



包装紙



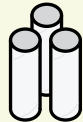
ティッシュの箱



レシート



パンフレット



トイレット  
ペーパーの芯



はがき

### 【注意】

汚れやにおいがついているものは、雑がみとして出せません。燃えるごみの日に出してください。



汚れた紙容器



洗剤などの箱



使用済みのちり紙

### 古紙回収ステーションに出すときは

中身が出ないように、段ボールや紙袋に入れてください。



雑がみの分別方法  
や出し方を、動画で解  
説しています。



### 設置場所

市役所北側駐車場、各出張所、公民館など



詳しくはこちら

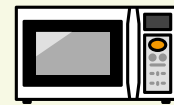
## 不要品をごみとして捨てる前に

市と協定を結んでいる無料買取サービス「おいくら」を利用すると、家庭用品などさまざまな不用品を売却できます。

### 売却できるもの



家具



電化製品



衣類

### 売却できないもの



飲食物



大きな汚れや  
破損があるもの



使用済みの  
ペット用品

### 「おいくら」を利用すると

売却したものは、全てリユース(再利用)されるため、ごみの減量につながります。

また、自宅まで引き取りに来てくれるため、手間がかかりません。

④ おいくら公式ウェブサイトで



## 雑草を捨てるときは

草刈りなどで出た雑草をごみに出すときは、草が枯れてから、市の指定袋に入れ、燃えるごみの日に集積所へ出してください。

- ・1回につき1袋ずつ出してください。
- ・自治会の清掃作業で出た雑草は、集積所に出せません。清掃センターへ事前に連絡してから、持ち込んでください。





## 問い合わせ

杣野公民館  
☎66-0100

南部公民館  
☎23-2818

上野・北山  
地域学習センター  
☎58-0256

富士根北  
公民館  
☎23-3896

白糸・上井出  
地域学習センター  
☎54-1750

富士根南  
公民館  
☎26-2211

駅前交流  
センターきらら  
☎22-8111

西公民館  
☎22-3355

大富士  
交流センター  
☎28-0024

芝川公民館  
☎65-0402

富丘  
交流センター  
☎21-3305

| 講座名                                    | 実施日                               | 時間帯                       | 主 催          |
|----------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|--------------|
|                                        | 講 師                               | 料 金                       | 受付開始         |
| 親 子                                    |                                   |                           |              |
| 親子科学実験教室<br>親子でわくわく♪<br>音の実験大集合        | 7/12(土)<br>中澤進さん<br>(サイエンスプロジェクト) | 午前<br>材料費<br>500円         | 根北★<br>6/12  |
| 夏休み宿題応援隊※<br>親子新聞スクラップブック<br>作り(コラボ事業) | 7/26(土)<br>中野新聞舗、鈴木新聞店<br>ツタウェル   | 午前<br>無料                  | 西★<br>6/20   |
| 日本の伝統<br>和菓子作りを体験<br>しよう!              | 7/30(水) ※託児あり<br>中島広人さん(明月堂)      | 午前 or 午後<br>材料費<br>1,500円 | 西★<br>6/24   |
| 子ども竹工芸教室<br>竹編み体験                      | 8/2(土)<br>遠田章弘さん                  | 午前 or 午後<br>材料費<br>2,000円 | 大富士★<br>6/24 |
| 木工体験～からくり<br>おもちゃを作ろう                  | 7/26(土)<br>小笠原佐能さん                | 午前<br>1,300円～             | 根南★<br>6/26  |
| 真っ白な器を彩る<br>ポーセラーツ                     | 8/4(月)<br>岩田裕美さん                  | 午前<br>材料費<br>2,500円       | 白糸★<br>7/3   |
| 親子で★塩ぱんづくり                             | 8/1(金) ※託児あり<br>鈴木知子さん            | 午前<br>材料費<br>1,200円       | 西★<br>7/8    |
| 文香を作ろう!                                | 8/8(金)<br>名和田夢希子さん                | 午前<br>材料費<br>実費           | 芝川★<br>7/10  |

| 講座名                    | 実施日                       | 時間帯          | 主 催          |
|------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
|                        | 講 師                       | 料 金          | 受付開始         |
| 手芸・工芸                  |                           |              |              |
| ラタンで編む小物作り             | 7/16(水)<br>波多野よしみさん       | 午前<br>3,200円 | 大富士★<br>6/18 |
| アロマスプレー作り              | 7/8(火)<br>渡井尚子さん          | 午前<br>1,900円 | 富丘★<br>6/19  |
| フラワーバスケット              | 7/26(土)<br>美濃部園子さん        | 午前<br>3,400円 | 駅前★<br>6/24  |
| スタンドグラス<br>癒しのおやすみランプ  | 7/25、8/1・8・22(金)<br>金山薫さん | 午後<br>5,100円 | 白糸★<br>6/25  |
| スタンドグラス<br>飾ってキラキラ平面小物 | 8/29、9/5・12(金)<br>金山薫さん   | 午後<br>4,200円 | 白糸★<br>7/2   |

| 一般・教養           |                   |            |             |
|-----------------|-------------------|------------|-------------|
| 夏の撮影、<br>こんな写真を | 7/12(土)<br>芦澤直也さん | 午前<br>400円 | 駅前★<br>6/17 |

| 音 楽       |                        |               |             |
|-----------|------------------------|---------------|-------------|
| 初めてのコーラス♪ | 7/4・11・18(金)<br>鈴木美帆さん | 午後<br>1,200円～ | 根北★<br>6/11 |

| こども                                |                                  |          |             |
|------------------------------------|----------------------------------|----------|-------------|
| レモンを使って<br>電池を作ろう                  | 7/12(土)<br>関東電気保安協会              | 午前<br>無料 | 富丘★<br>6/17 |
| 夏休み応援講座<br>絵を描こう                   | 7/25(金) ※小学生対象<br>真野まき子さん、田中麗美さん | 午前<br>無料 | 上野★<br>6/27 |
| 夏休み宿題応援隊<br>苦手な子でも楽しく<br>描けるポスター教室 | 8/2(土)・3(日) ※小学生対象<br>渡邊涼平さん     | 午後<br>無料 | 西★<br>7/2   |

| スポーツ・健康          |                   |            |             |
|------------------|-------------------|------------|-------------|
| 真夏の<br>ズンパフィットネス | 7/18(金)<br>山岸綾乃さん | 夜間<br>400円 | 南部★<br>6/26 |

| 学 術        |                              |              |             |
|------------|------------------------------|--------------|-------------|
| 発見! 富士宮歴史塾 | 7/19、10/18、1/17(土)<br>渡井一信さん | 午後<br>1,200円 | 駅前★<br>6/18 |

| 料 理                            |                   |                        |             |
|--------------------------------|-------------------|------------------------|-------------|
| パン作り                           | 7/2(水)<br>鈴木知子さん  | 午前<br>400円～            | 富丘★<br>6/12 |
| 夏に美味しい!<br>フルーツの<br>インビジュアルケーキ | 8/6(水)<br>鈴木知子さん  | 午前<br>1,900円           | 根南★<br>7/8  |
| おいしい腸活♪<br>酵素ドリンク              | 7/9(水)<br>山路まり子さん | 午前<br>3,200円<br>フルーツ持参 | 杣野★<br>6/11 |

## 申し込み方法

- ・各主催施設に(9:00～21:00) 電話で
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選

電子申請は  
こちら



- ・★の講座は受付開始日のみ 電子申請 (24 時間受付) ができます。
- ・きらら・大富士・富丘は HP から申し込み (24 時間受付) できます。

## スケジュール(6/1～7/10)

令和7年5月22日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

### ■富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

| 内科・小児科・外科      |              |
|----------------|--------------|
| 平日             | 19:00～翌日8:00 |
| 土曜日            | 14:00～翌日8:00 |
| 日曜日・祝日・年末年始    | 8:00～翌日8:00  |
| 歯科(受付は16:30まで) |              |
| 日曜日・祝日・年末年始    | 9:00～17:00   |

### ■緊急眼科医 診療時間 9:00～17:00

|      |                  |              |
|------|------------------|--------------|
| 6/ 1 | 長野医院(富士市柚木)      | 0545-60-7100 |
| 6/ 8 | なかがわ眼科(大岩)       | 0544-29-6000 |
| 6/15 | 阿部眼科医院(富士市柚木)    | 0545-61-5810 |
| 6/22 | 朝岡眼科医院(富士市今泉)    | 0545-52-0745 |
| 6/29 | 山本眼科クリニック(富士市石坂) | 0545-21-0069 |
| 7/ 6 | 加藤医院(富士市比奈)      | 0545-34-0011 |

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### ■献血 ※6/8は献血・献腎登録もできます。

|      |           |             |
|------|-----------|-------------|
| 6/ 3 | 市役所北側駐車場  | 9:30～11:15  |
| 6/ 7 | イオンモール富士宮 | 9:30～16:00※ |
| 6/ 8 | 富士山本宮浅間大社 | 9:00～16:00  |
| 6/14 | イオンモール富士宮 | 9:30～16:00※ |
| 6/22 | イオンモール富士宮 | 9:30～16:00※ |

※12:00～13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎ 22-1457)

### ■市役所休日開庁日 6/1(日)・7/6(日) 8:30～17:00

| 取り扱い業務                                                                                                                            | 窓口                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ・戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)<br>・住民異動届出(転入・転出・転居など)<br>・印鑑登録申請・廃止届<br>・各種証明書交付<br>(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)<br>・パスポートの受け取り<br>・マイナンバーカード申請などの手続き | 市民課<br>(証明・マイナンバーカード)<br>(戸籍・住所) ☎ 22-1134<br>☎ 22-1135 |
| ・国民健康保険の資格取得、喪失届                                                                                                                  | 保険年金課 ☎ 22-1138                                         |
| ・児童手当、子ども医療費受給者証の申請                                                                                                               | 子ども未来課 ☎ 22-1146                                        |
| ・市税などの納税相談と納付<br>※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。<br>※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。                                                           | 収納課(納付) ☎ 22-1129<br>(証明) ☎ 22-1128                     |
| ・税務証明書の交付                                                                                                                         |                                                         |

### ■開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

| 取り扱い業務                                                                  | 窓口            |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ・印鑑登録申請・廃止届<br>・各種証明書交付<br>(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)<br>・マイナンバーカード申請などの手続き  | 市民課 ☎ 22-1134 |
| ・市税などの納税相談と納付<br>※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。<br>※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。 | 収納課 ☎ 22-1129 |
| ・税務証明書の交付                                                               |               |

### ■Radio-f FM84.4Mhz

|                                  |                            |
|----------------------------------|----------------------------|
| 富士宮市<br>インフォメーション                | 月～金曜日の<br>7:50、13:30、18:00 |
| 生電話インタビュー                        | 金曜日13:30～                  |
| ときめき倶楽部<br>(高齢者向けの情報)            | 金曜日11:00～                  |
| 教えて富士宮市長                         | 6/13 7:42頃～                |
| ヒーリング・マインド・リーディング<br>(図書館から本の紹介) | 6/ 11・25<br>14:35頃～        |

### ■緊急産婦人科医

診療時間 9:00～18:00

|      |                      |              |
|------|----------------------|--------------|
| 6/ 1 | 富士宮市立病院(錦町)          | 0544-27-3151 |
| 6/ 8 | 小田部産婦人科医院<br>(ひばりが丘) | 0544-23-1182 |
| 6/15 | 板東レディースクリニック<br>(杉田) | 0544-28-5800 |
| 6/22 | 天神産婦人科医院<br>(若の宮町)   | 0544-24-1322 |
| 6/29 | 小田部産婦人科医院<br>(ひばりが丘) | 0544-23-1182 |
| 7/ 6 | 富士宮市立病院(錦町)          | 0544-27-3151 |

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### ■税などの納期

|      |                     |
|------|---------------------|
| 6/ 2 | 保育料(5月分)            |
| 6/ 2 | 市営住宅使用料・駐車場使用料(5月分) |
| 6/ 3 | 軽自動車税(全期分)          |
| 6/30 | 水道料金・下水道使用料(5月分)    |
| 6/30 | 下水道事業受益者負担金(1期)     |
| 6/30 | 保育料(6月分)            |
| 6/30 | 市営住宅使用料・駐車場使用料(6月分) |
| 7/ 3 | 市民税・県民税(1期)         |

### ■相談(祝日は実施しません)

場所: 市役所1階 市民生活課くらしの相談係

|                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| ①一般相談<br>②外国人相談<br>日常生活全般           | 月～金<br>8:30～17:00<br>(受付は16:30まで) |
| ③消費生活相談<br>契約や悪質商法                  | 月～金<br>9:00～16:00                 |
| ④弁護士相談 ※要予約<br>(相談日前日の12:00まで、先着7人) | 水曜日<br>13:30～相談終了                 |
| ⑤司法書士相談 ※要予約<br>サラ金、登記、少額訴訟         | 6/13<br>13:00～16:00               |
| ⑥税理士税務相談 ※要予約                       | 6/3・17<br>13:00～15:00             |
| ⑦行政書士相談<br>許認可申請や相続・離婚の<br>文書作成     | 6/20<br>13:30～16:30               |
| ⑧行政相談<br>国や特殊法人への<br>意見、苦情、要望       | 6/12<br>10:00～15:00               |
| ⑨人権相談<br>いじめ、差別、嫌がらせ                | 6/17<br>13:00～16:00               |
| ⑩内職あっせん相談                           | 月・木曜日<br>9:00～16:00               |
| ⑪弁理士相談 ※要予約<br>特許、商標、実用新案、意匠        | 6/27<br>15:00～17:00               |
| ⑫創業相談 ※要予約                          | 6/24<br>10:00～15:00               |

☎ ①・③～⑨ 市民生活課(☎ 22-1196)  
② 市民交流課(☎ 22-1246)  
⑩～⑫ 商工振興課(☎ 22-1295)

場所: 市役所5階 510会議室

|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 宅地建物取引士相談<br>不動産 ※要予約 | 6/10<br>13:00～15:00 |
|-----------------------|---------------------|

☎ 建築住宅課(☎ 22-1163)

場所: 市役所4階 430会議室

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| 年金相談 ※要予約 | 6/26<br>10:00～15:00 |
|-----------|---------------------|

☎ 富士年金事務所(☎ 0545-61-1900)

### ■富士宮市議会 6月定例会

|      |                   |
|------|-------------------|
| 6/18 | 本会議(開会、議案審議)      |
| 6/20 | 本会議(議案審議)         |
| 6/23 | 総務文教委員会           |
| 6/24 | 環境厚生委員会           |
| 6/25 | 産業都市委員会           |
| 6/30 | 本会議(一般質問)         |
| 7/ 1 | 本会議(一般質問)         |
| 7/ 2 | 本会議(一般質問)         |
| 7/ 3 | 本会議(一般質問、議案審議、閉会) |

※議会はインターネット中継しています。(タブレットやスマートフォンからも視聴できます。)

☎ 市議会事務局(☎ 22-1191)

### ■教育委員会

|      |       |        |
|------|-------|--------|
| 6/17 | 6月定例会 | 13:30～ |
|------|-------|--------|

※傍聴を希望する場合は、事前にご連絡ください。

☎ 教育総務課(☎ 22-1182)



## まちかど写真館

### 800年以上受け継がれる伝統武芸 やぶさめ 流鏑馬

5月4日(日)～6日(火・祝)、富士山本宮浅間大社で流鏑馬まつりが開催されました。

流鏑馬は走っている馬の上からの的を射る日本の伝統武芸で、平安時代末期から鎌倉時代に武士を中心に広がり、神事として発展しました。

浅間大社の流鏑馬は、源頼朝が富士の巻狩を行った際、戦の勝利と国の安泰を祈願して奉納したことが始まりとされています。

奉仕者が武者などに扮し、市内を練り歩く練行や、こどもが馬に乗って馬場を進む御子乗りなどの、神事や行事を見ようと多くの人で賑わいました。

小笠原流神事流鏑馬では、射手が馬場を駆け抜けながら的を射抜く一瞬をカメラに収めようと、観客たちは固唾をのんで見守り、見事に的中すると、大きな歓声が上がりました。



御子乗り



練行



馬場の様子



小笠原流神事流鏑馬

#### 毎月クーポンを配信します

グルメやスポーツ、美容など  
市内のお店で使えるクーポンを  
毎月1日に受け取れます！

登録すると、知りたい情報を  
受け取れる・検索できる



富士宮市公式LINE  
@fujinomiycity



#### こちら編集室

市外出身で学生時代、社会科が大の苦手だった私。縄文の学校や流鏑馬まつり、郷土史博物館の記事など、富士宮の歴史・文化を勉強しながらの記事作成には苦労しました。

でも…歴史を知ると面白い！！

皆さんにも、広報ふじのみやを見て少しでも興味を持ってもらえたら嬉しいです。(兼)

