産前産後サポート事業

知りたい♪聞きたい♪

参加無料

べいびっち

みんなどうしているのか教えて！

こんなやり方があるんだね！

これでいいんだね♪

数か月後にはこんな風になるのね♪

☀べいびっちのオススメ☀

- ✅ 毎回トークテーマが決まっているから話しやすい！
- ✅ 1人参加が多数！もちろんお友達との参加もOK！
- ✅ ファシリテーターがいるから話の流れもスムーズ♪
  気軽におしゃべりできる雰囲気づくりをサポート！
- ✅ 1歳未満のいろいろな月齢の赤ちゃんが参加！
  少し先の育児の様子が分かって参考になります。
- ✅ パパさんも大歓迎！おひとりでの参加もOK♪

□対象　妊娠している方
1歳未満の赤ちゃんを育てている方
（パパも赤ちゃんもお待ちしています♪）

【運営】
ママたちが運営する　ママのための
NPO法人母力向上委員会

詳細は裏面へ♪

□事前予約制

べいびっち

日程	トークテーマ
4/15(火)	『離乳食を楽しもう！』～おすすめグッズ･悩みを語ろう～
5/21(水)	見て、触れて、研究しよう！～オムツ＆おしりふき～
6/23(月)	『夏がやってくる』～どうする？日焼け、虫よけ、お出かけ～
7/11(金)	『ようこそ富士宮』～転入ママの情報交換会～
8/29(金)	子連れランチ･子連れ旅　『おすすめスポット大収穫』
9/4(木)	手が足りない！？『2人目以降の育児攻略法』
10/15(水)	みんなどうしてる？教えて！寝かしつけチャレンジ！
11/17(月)	『冬がやってくる』～どうする服、お風呂、おさんぽ～
12/4(木)	鼻水、咳、熱に下痢･･『みんなで話そうホームケア』
1/14(水)	みんなどうしてる？『必殺！家事の時短術』
2/12(木)	『家族はチーム！』～みんなで育児を楽しむコツ～
3/19(木)	お出かけスタイル研究会 ～抱っこひもやチャイルドシートの悩みや疑問を話そう～

【時間】10:00～11:30　　【会場】富士宮市保健センター2階
【定員】20組　　【料金】無料

【申込方法】窓口･電話･電子申請でお申し込みが可能です

●窓口･電話
富士宮市健康増進課（保健センター）
富士宮市宮原12番の1
☎(0544)22－2727

電子申請→

【ご注意】
当日の朝6:30の時点で「暴風警報」
「大雨特別警報」が発令された場合は
開催中止となります。

【持ち物】
□バスタオル
□授乳に必要なもの
□お気に入りのおもちゃ

【お申込み･お問い合わせ】
富士宮市健康増進課（保健センター）母子保健係　☎(0544)22－2727
※おかけ間違いにご注意ください。