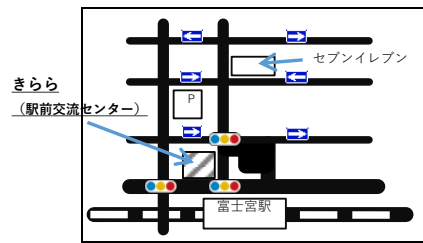


富士宮駅前交流センター Tel(0544)22-8111
 きらら Fax(0544)22-8112
 〒418-0065 中央町5-7



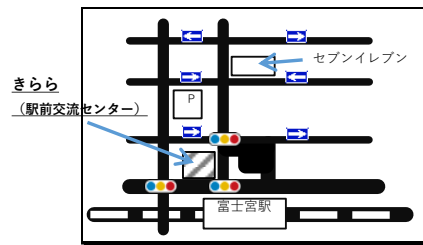
※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については
 3ページをご覧ください。

◆一般講座 【長期】…長期講座

⑧…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
【長期】 はじめてのピラティス ～誰でもできる入門編～	初心者が安心して取り組めるピラティス。正しいカラダの使い方を学びます。	佐野 千穂	5月2日～8月29日 月曜日 申し込み 4月5日～	9:30～11:30	14回
写真を始めよう！ ～もっと撮りたくなる！ 写真の基礎講座～	カメラの設定や撮影方法を学び、今後の写真ライフに活かすための基礎講座。 材料費:実費	芦澤 直也	5月13日～7月8日 金曜日 申し込み 4月7日～	⑧ 19:00～21:00	5回
はじめてさんの おうちパン	手ごねのパン生地作りから、焼き上がりまでの楽しさを3回の講座で体験。 材料費:3,000円(3回分)	鈴木 知子	5月18日、6月1日・15日 水曜日 申し込み 4月19日～	9:30～12:30	3回
いちごタルトでABC (アーベーサー)	簡単なフランス語を楽しみながら、イチゴのタルト(Tarte aux fraises)を作ります。 材料費:1,200円	青木 久美子	5月23日 月曜日 申し込み 4月21日～	9:30～12:30	1回
アルコールインクアート	アルコールインクを垂らし、インクの広がりやにじみ、色の混ざり合いから偶然できる模様を楽しむ注目のアート。 材料費:1,400円	小林 恵理	5月24日・31日 火曜日 申し込み 4月25日～	10:00～12:00	2回
女性のための ヨガ&ピラティス	ストレス解消・リラックス効果・身体の柔軟性を高めます。	角田 明日香	5月23日～8月8日 月曜日 申し込み 4月26日～	⑧ 19:00～20:30	10回
DISCO WORLD	80年代のディスコサウンドと定番ステップをフィットネス風にアレンジしたダンスエクササイズ。	佐野 千穂	6月3日～24日 金曜日 申し込み 5月17日～	⑧ 19:00～20:00	4回
きららイタリアノ	本格イタリアンをシェフから学ぶ1日講座。 材料費:1,200円	後藤 孝治 (イル・ボルゴ)	6月21日 火曜日 申し込み 5月25日～	10:00～13:00	1回
リマージュボタニック (花の肖像画)	何気なく咲いている野の花を、水彩画で美しく描きます。初心者の方、絵心はないのでという方も大丈夫。 材料費:1,000円	こだま みえこ	6月30日、7月14日 木曜日 申し込み 5月30日～	9:30～12:30	2回
美しい苔を使った テラリウム	ガラス容器などの中で美しい苔を栽培し、誰でも気軽に緑を楽しむことができる話題の講座。 材料費:実費	美濃部 園子	7月11日 月曜日 申し込み 6月14日～	10:00～12:00	1回
発見！富士宮歴史塾	知られざる地元の歴史を学びましょう。	渡井 一信	9月21日～1月18日 水曜日 申し込み 8月18日～	⑧ 19:00～20:30	5回
発酵調味料「白たまり」 を使った料理教室	究極の発酵調味料白たまりを使ってカラダに優しい料理を伝授する。 材料費:3,500円	遠藤 香苗	9月26日 月曜日 申し込み 8月25日～	9:30～12:30	1回

富士宮駅前交流センター Tel(0544)22-8111
 きらら Fax(0544)22-8112
 〒418-0065 中央町5-7



◆青年講座 対象:15歳(中学卒業以上)~39歳の富士宮市在住または在学・在勤の人 ㊦…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
素敵なカラーライフ	色を生活の中に取り入れて、素敵なカラーライフをお届けする。 材料費:実費	實石 己由紀 (W Rainbow)	5月12日~6月16日 木曜日 ----- 申し込み 4月15日~	㊦ 19:00~20:30	6回
ジャズダンス	身体をリズムにのせて動かす楽しさを体感しましょう。体幹や柔軟性も身に付きます。初心者も大丈夫。	松井 美恵子	9月9日~10月28日 金曜日 ----- 申し込み 8月8日~	㊦ 19:00~20:30	6回

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
feel the マリンバ ~親子でマリンバを感じ てみよう!~	マリンバが奏でる木のぬくもりのある優しい音色を聴いて音を楽しむ体験をしよう。	菊池 沙弥	8月8日 月曜日 ----- 申し込み 7月12日~	10:00~12:00	1回