



◆一般講座 【長期】…長期講座

㊦…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
【長期】 はじめてのフラ 癒しのダンス	ハワイの伝統的な踊りフラを楽しく踊りましょう。 老若男女問わず(^_^)/ 癒しの時間を過ごそう♪ 【電子申請可】	桑原 洋美 (Mapuana Studio)	5月7日～10月15日 第1・3土曜日 申し込み 4月14日～	㊦ 18:30～20:00	12回
ヨガ&リンパケアで からだの不調解消！ 1 ～春編	体の衰えを感じている全ての方へ。 リンパの流れを良くして体の不調を解消！ 【電子申請可】	山田 隆子	5月11日～6月8日 水曜日 申し込み 4月6日～	13:30～15:30	5回
サンドイッチが似合う！ ライ麦パン (A日程・B日程)	お家でも簡単に作れるおいしいライ麦パン作り。 サンドイッチにしてどこかへお出かけになります(A 日程・B日程 どちらかを選んでください) 材料費:1,000円 【電子申請可】	鈴木 知子	A日程:5月17日 火曜日 または B日程:5月21日 土曜日 申し込み 4月19日～	9:00～12:00	1回
ぶくぶくかわいい 多肉の寄せ植え 《初夏》	ジョーロ型の鉢に夏をイメージした多肉植物の寄せ 植えをしよう。 材料費:1,500円 【電子申請可】	アトリエnana	6月1日 水曜日 申し込み 5月12日～	9:30～11:30	1回
夏の ハイドロカルチャー	涼やかな観葉植物をハイドロカルチャーで楽しもう。 材料費:2,000円 【電子申請可】	岩田 徹 (岩田種苗店)	6月12日 日曜日 申し込み 5月17日～	9:30～11:30	1回
気軽に♪ ステンドグラス体験	初心者の方向け。キラキラ輝く3つのオーナメントを 作ります。 材料費:3,000円 【電子申請可】	荒木 延江	6月14日・21日 火曜日 申し込み 5月19日～	9:00～12:00	2回
もう少し使えるようになり たい人のWord	Wordの作品作りと疑問の解決！ 普段パソコンを使用しているがもう少し使えるようにな りたい人向け。 材料費:実費 【電子申請可】	ファインネット 協同組合	6月17日～7月15日 金曜日 申し込み 5月25日～	㊦ 18:00～20:00	5回
40代50代限定 大人女子倶楽部2022	陶芸、エクササイズ、多肉寄せ植え、ピラティス、正月 飾り作り…未来の趣味探しをお手伝い。 材料費:実費あり 【電子申請可】	水島 圭子 佐野 朱梨 アトリエ nana 佐野 千穂 渡辺 直美	8月27日、9月24日、 10月29日、11月26日、 12月17日 土曜日 申し込み 8月3日～	13:30～15:30	5回

◆子ども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
夏休み自由研究応援隊 富士宮高校会議所'18'19 SDGs	高校生のお兄さんお姉さんの取り組むSDGsを知 り、身近なSDGsに挑戦しよう。 【電子申請可】	時田定則 (富士宮高校会議所)	7月31日 日曜日 申し込み 7月5日～	9:30～11:30	1回

◆コラボ事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
夏休み自由研究応援隊 親子新聞スクラップ作り	テーマを決め新聞を活用して研究しよう。 対象:小学生とその保護者	中野新聞舗 鈴木新聞店 ツタウエル	7月30日 土曜日 申し込み 6月～	13:30～15:00	1回
無添加みそづくりと麴の 調味料	無添加みそづくりと麴の調味料の作り方説明。 (前半・後半選べません) 材料費:みそ2,700円 容器購入300円加算 麴キット購入1つ500円加算 【電子申請可】	深澤味噌店	9月22日 木曜日 申し込み 8月30日～	前半 10:00～11:00 または 後半 11:00～12:00	1回

◆女性学級

対象：富士宮市在住または在勤の女性

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
はなみずきの会	民謡、俳句、二胡etc… 学んで、聴いて、体験して…盛り沢山なひとときを。 材料費：フラワーアレンジメント代 1,500円	富士宮市民謡会 深澤香里さん 佐野玉枝さん フロリダ生花店 ほか	5月31日、6月28日、 7月26日、9月27日、 10月25日、11月29日、 12月20日 火曜日 ----- 申し込み 4月26日～	13:30～15:30	7回

# 絵本とわらべうたの会

開催日程と会場（令和4年度）

10:00～12:00

うたい継がれてきたわらべうたや  
よみ継がれてきた絵本を  
親子いっしょに楽しんでみませんか？

就園前の子どもとママ・パパや  
ブレママ・ブレパパの参加も大歓迎です。  
ぜひ、お気軽にご参加ください。  
（事前申し込み要）



©富士宮市さくやちゃん

問い合わせ  
社会教育課（0544-22-1186）

開催日	会場
4月5日(火)	西公民館
5月10日(火)	西公民館
6月14日(火)	大富士交流センター
7月12日(火)	西公民館
9月6日(火)	西公民館
10月4日(火)	西公民館
11月1日(火)	大富士交流センター
12月6日(火)	西公民館
1月17日(火)	大富士交流センター
3月7日(火)	西公民館

## 公民館の活動を知るには…

### SNSで！

公民館ではInstagramで情報発信を行っています。講座へ参加者したみなさんの成果や、公民館の日常、講座の募集情報などを投稿中！

右記2次元コードから、施設ごとの  
“インスタ映え写真”をご覧ください。



### ホームページで！

講座をスマートフォン・パソコンでぐぐぐ検索！ジャンルや、参加対象者、お近くの施設などの分類から調べることができます。



©富士宮市さくやちゃん

### メールマガジンで！

講座情報や公民館のイベント情報を施設ごとお届けます。講座の情報をスマートフォンやパソコンで手軽に受け取れます。  
ぜひご登録ください。



©富士宮市さくやちゃん