



◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
体幹トレーニング	鍼灸師・柔道整復師の資格をもつ講師の指導のもとインナーマッスルを鍛え姿勢の改善を図ります。	榊原 大史	5月11日・18日・25日 水曜日 申し込み 4月13日～	13:30～15:30	3回
フィールドワーク 富士山信仰とその歴史を学ぶ	村山古道を歩きながら村山浅間神社と修験道の秘密を学びます。 会場:村山浅間神社まで	渡井 正二	5月7日 土曜日 申し込み 4月15日～	9:00～12:00	1回
初めての乗馬	馬とふれあいながら、初めての乗馬を楽しもう！ 乗馬代:4,500円 会場:エヘガザル富士山牧場	エヘガザル 富士山牧場職員	5月8日・15日・22日 日曜日 申し込み 4月16日～	9:30～11:30	3回
超！初心者のための パソコン入門	ワードとエクセル、インターネットの基礎を学びます。 教材費:2,200円	ファインネット 協同組合	6月15日～8月17日 水曜日 申し込み 5月11日～	13:30～15:30	10回
紙バンドで 素敵なバッグを作ろう	富士地区で製造されている紙バンドを使って素敵なバッグを作ります。 材料費:1,000円	吉野 早苗	6月10日・17日・24日 金曜日 申し込み 5月12日～	9:30～11:30	3回
古文書から探る 地域の歴史	市内に残る古文書を資料として、読み方を学びます。 材料費:500円	渡井 正二	6月25日～9月10日 土曜日 申し込み 5月20日～	13:30～15:30	10回
陶芸体験	陶芸を学び、世界でひとつだけの作品を作ります。 材料費:実費	水島 圭子	9月2日 金曜日 申し込み 8月16日～	10:00～12:00	1回
ゆったりヨガ ～リンパマッサージ～ 《秋の教室》	ストレッチ & ヨガにマッサージを加え、リンパの流れを改善します。 材料費:実費	山田 隆子	9月9日～10月21日 金曜日 申し込み 8月18日～	10:00～11:30	6回

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
親子科学実験教室	親子で一緒に工作や実験をして、不思議な現象を、通して理科を楽しく学びます。 材料費:実費	中澤 進 ほか	7月30日 土曜日 申し込み 6月30日～	9:30～12:00	1回

◆子ども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
親子プログラミング 体験	今年は小学校高学年から中学生を対象に昨年よりレベルアップした内容で学びます。 教材費:実費	中澤 進 ほか	7月2日 土曜日 申し込み 6月14日～	9:30～12:00	1回

◆地域交流事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
納涼交流会(仮)	未定	子育てママのふれあい サロンスタッフ	8月13日 土曜日	9:30～12:00	1回