



◆一般講座 【長期】…長期講座 ㊟…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
【長期】 老若男女・体幹フィットネス	体幹を鍛え、身体機能をアップしましょう。 【電子申請可】	角田 明日香	10月18日～2月28日 火曜日 (11/1、12/6・27、1/3・10・17、2/7を除く) 申し込み 9月21日～	㊟ 19:00～20:30	13回
ガーデニングを楽しもう！ ～秋の寄せ植え～	秋の風情を感じる草花を使った寄せ植えを楽しもう！ 材料費：2,500円 【電子申請可】	岩田 徹 (岩田種苗店)	10月9日 日曜日 申し込み 9月14日～	9:30～11:30	1回
もう少し使えるようになりたい人のExcel	表やグラフづくり、よく使う関数の使い方などの疑問を解決！普段パソコンを使用しているがもう少し使えるようになりたい人向け。 (別途、テキスト代等がかかります。) 【電子申請可】	ファインネット 協同組合	10月28日～11月25日 金曜日 申し込み 9月28日～	㊟ 18:00～20:00	5回
ヨガ&リンパケアでからだの不調解消！ 2 ～初冬編	体の衰えを感じている全ての方へ。リンパの流れを良くして体の不調を解消！ 【電子申請可】	山田 隆子	11月2日～12月7日 水曜日 (11/23を除く) 申し込み 10月13日～	13:30～15:30	5回
パンづくりが楽しくなる♪ 簡単！ウイナーパン (A日程・B日程)	朝食に、子供のおやつに。パリッとジューシーなウイナーのパンを作ろう。 (A日程・B日程 どちらかを選んでください) 材料費：1,000円 【電子申請可】	鈴木 知子	A日程：11月15日火曜日 または B日程：11月19日土曜日 申し込み 10月18日～	9:00～12:00	1回
ぶくぶくかわいい多肉の寄せ植え《Xマス》	Xマスをイメージした多肉植物の寄せ植えづくり。 材料費：1,500円 【電子申請可】	アトリエnana	11月16日 水曜日 申し込み 10月19日～	9:30～11:30	1回
そば打ち道場	こだわりの蕎麦粉を使い、香りとコシのあるおいしい蕎麦作りを、丁寧な指導で学びます。 前半グループと後半グループに分かれて行きます。 材料費：1,100円 【電子申請可】	朝霧高原そばの会	11月26日 土曜日 申し込み 11月1日～	前半 9:00～10:30 後半 10:30～12:00	1回
和モダン正月飾り	おしゃれで和モダンな飾りをお正月の玄関に！ 材料費：1,000円 【電子申請可】	野田 栄子	12月13日 火曜日 申し込み 11月17日～	9:30～11:30	1回
ココロ☆カラダ整うやさしいヨガ I	体が硬いと思ってあきらめている人、運動不足な人にやさしいヨガを。 (受講した方はⅡ期申し込み不可) 【電子申請可】	佐野 千穂	12月16日～1月20日 金曜日 (12/30を除く) 申し込み 11月29日～	9:30～11:00	5回
メンズ 男sくらぶ 男子限定スロトレ	男子限定スロトレ。ゆっくりとした動作で筋肉に負荷をかけてバランスよく鍛えよう！ 【電子申請可】	佐野 恵子	1月7日～2月4日 土曜日 申し込み 12月14日～	㊟ 18:45～20:15	5回
ココロ☆カラダ整うやさしいヨガ II	体が硬いと思ってあきらめている人、運動不足な人にやさしいヨガを。 (Ⅰ期受講した方は除く) 【電子申請可】	佐野 千穂	1月27日～2月24日 金曜日 申し込み 12月20日～	9:30～11:00	5回
パンで想いを伝えよう チョコバゲル (A日程・B日程)	チョコの香り引き立つもちりバゲルを作ろう。 (A日程・B日程 どちらかを選んでください) 材料費：1,000円 【電子申請可】	鈴木 知子	A日程：1月24日火曜日 または B日程：1月28日土曜日 申し込み 12月27日～	9:00～12:00	1回

◆地域交流事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
西カフェ（未定）	未就学児と保護者のためのイベント		2月19日 日曜日 (予定) ----- 申し込み 1月(未定)	9:00～12:00	1回

◆子ども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
冬休み宿題応援隊 書き初め（小3, 4）	書初め。 対象:小学3, 4年生 【電子申請可】	望月 飛秀 加藤 祥華 鈴木 飛泉 (うち2名)	12月24日 土曜日 ----- 申し込み 12月6日～	9:30～11:30	1回
冬休み宿題応援隊 書き初め（小5, 6）	書初め。 対象:小学5, 6年生 【電子申請可】	望月 飛秀 加藤 祥華 鈴木 飛泉 (うち2名)	12月25日 日曜日 ----- 申し込み 12月6日～	9:30～11:30	1回

絵本とわらべうたの会

開催日程と会場（令和4年度）

10:00～12:00

うたい継がれてきたわらべうたや
よみ継がれてきた絵本を
親子いっしょに楽しんでみませんか？

就園前の子どもとママ・パパや
ブレママ・ブレパパの参加も大歓迎です。
ぜひ、お気軽にご参加ください。



©富士宮市さくやちゃん

問い合わせ
社会教育課（0544-22-1186）

開催日	会場
4月5日(火)	西公民館
5月10日(火)	西公民館
6月14日(火)	大富士交流センター
7月12日(火)	西公民館
9月6日(火)	西公民館
10月4日(火)	西公民館
11月1日(火)	大富士交流センター
12月6日(火)	西公民館
1月17日(火)	大富士交流センター
3月7日(火)	西公民館