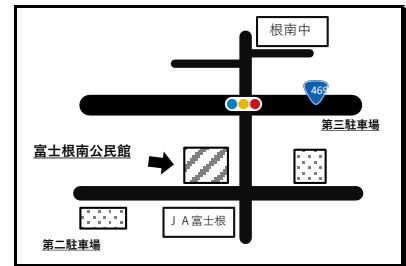


富士根南公民館

Tel(0544)26-2211

〒418-0022 小泉1848-1



◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
整理術Ⅱ ～書類の片付けと管理	いつかやろうと思っていた保険のこと、通帳のことetc …見直してみるきっかけにする。	藤田 美枝子	10月20日・27日 木曜日 ----- 申し込み 9月21日～	9:30～11:30	2回
根南ウォーク ～上小泉・大岩エリア	上小泉・大岩エリアを歩き、史跡や地域の歴史について学ぶ。	石川 静男 ほか	11月19日 土曜日 予備日:11月26日 ----- 申し込み 10月19日～	9:30～12:00	1回
おいしいパンづくり	おうちで作れるおいしいパンの作り方を学ぶ。 材料費:実費	鈴木 知子	2月21日 火曜日 ----- 申し込み 1月26日～	9:00～12:00	1回
整理術Ⅲ ～自分の終活・親の終活	エンディングノートを使って、何から手をつけたらよいかわからない終活について、方法と段取りを学ぶ。	藤田 美枝子	3月2日・9日 木曜日 ----- 申し込み 2月7日～	9:30～11:30	2回

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
ママピラティス& ふれあい体操Ⅰ	子どもとスキンシップをしつつ、産後ママのための体 力づくりとリフレッシュのための講座。お子さんと一緒 にご参加ください。 対象:生後3か月～1歳位の子どものとその親	佐野 朱梨	12月6日 火曜日 ----- 申し込み 11月15日～	10:00～11:30	1回
ママピラティス& ふれあい体操Ⅱ	子どもとスキンシップをしつつ、産後ママのための体 力づくりとリフレッシュのための講座。お子さんと一緒 にご参加ください。 対象:生後3か月～1歳位の子どものとその親	佐野 朱梨	3月8日 水曜日 ----- 申し込み 2月14日～	10:00～11:30	1回