



◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
初めてのDIY	地域の家具職人の指導のもと、DIYを基礎から学びます。 会場:カーボス工作所 材料費:実費	森岡 耕三 ほか (カーボス工作所)	11月5日・12日・19日 土曜日 ----- 申し込み 10月15日～	9:00～12:00	3回
伝統の技 手打ちそば	男性講師の熟練した本格的な手打ちそばを学びます。 材料費:1,000円	月ノ輪会	11月30日 水曜日 ----- 申し込み 10月26日～	9:00～12:00	1回
無添加味噌づくり 《冬仕込み》	味噌の作り方を、プロの味噌職人から学びます。 材料費:実費	深澤 宏介 (深澤味噌店)	12月2日 金曜日 ----- 申し込み 11月15日～	13:30～15:30	1回
ゆったりヨガ ～リンパマッサージ～ 《冬の教室》	ストレッチ&ヨガにマッサージを加え、リンパの流れを改善します。 教材費:実費	山田 隆子	1月13日～2月17日 金曜日 ----- 申し込み 12月15日～	10:00～11:30	6回
パン作り	毎年好評のパン作り、今年度は春に行います。 材料費:実費	有政 由紀子 (こむぎっこクラブ)	3月11日 土曜日 ----- 申し込み 2月14日～	9:30～12:30	1回
自分でできるツボ療法	自分の不調をセルフケアできる講座です。	望月 和也 (双極療院)	3月1日・8日・15日 水曜日 ----- 申し込み 2月15日～	9:30～11:00	3回
無添加味噌づくり 《春仕込み》	味噌の作り方を、プロの味噌職人から学びます。 材料費:実費	深澤 宏介 (深澤味噌店)	3月17日 金曜日 ----- 申し込み 2月16日～	13:30～15:30	1回

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
親子で和菓子づくり	日本の伝統文化である和菓子づくりを、親子で楽しく学びます。 材料費:実費	高木 佐代子 (Smile Table。)	2月25日 土曜日 ----- 申し込み 1月19日～	9:30～12:30	1回