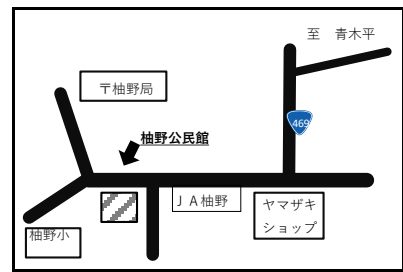


# 柚野公民館

Tel(0544)66-0100

〒419-0305 下柚野361-1



## ◆一般講座

| 事業名・講座名                      | 内容   | 講師              | 日程  | 時間  | 回数 |
|------------------------------|--|-----------------|---|---|----|
| 激うま！ハヤシライス<br>《午前の部・午後の部》    | 家庭で簡単においしく作るコツを学びます。<br>(午前の部・午後の部 どちらかを選んでください)<br>材料費:600円 | 渡邊 洋子 ほか        | 10月19日<br>水曜日<br>申し込み 9月21日～                      | 午前の部<br>9:30～11:30<br>午後の部<br>13:30～15:30 | 1回 |
| 体幹トレーニング                     | インナーマッスルを鍛え姿勢を改善しよう。<br>【電子申請可】                              | 榊原 大史           | 11月4日・11日・18日<br>金曜日<br>予備日:11月25日<br>申し込み 10月7日～ | 9:30～11:30                                | 3回 |
| 石窯で焼くピザづくり                   | 自然の中でピザを作り石窯で焼き上げる少し大人なピザづくりです。<br>材料費:600円                  | ホールアース農場        | 11月16日<br>水曜日<br>申し込み 10月18日～                     | 9:30～12:30                                | 1回 |
| 笑い竹づくり                       | 竹の切り口を顔にして目を書き入れ、和布を着せた人形を作る。<br>材料費:実費<br>【電子申請可】           | 志村 雅芳           | 12月16日<br>金曜日<br>申し込み 11月18日～                     | 9:00～12:00                                | 1回 |
| 早春を彩る寄せ植え                    | 早春を迎えるための華やかな寄せ植えを作る。<br>材料費:2,500円                          | 岩田 徹<br>(岩田種苗店) | 12月10日<br>土曜日<br>申し込み 11月19日～                     | 9:30～11:30                                | 1回 |
| みんなに人気の豚キムチ<br>《午前の部・午後の部》   | 今日のおかずの一品として、簡単に作れるコツを学びます。<br>(午前の部・午後の部 どちらかを選んでください)      | 渡邊 洋子 ほか        | 1月18日<br>水曜日<br>申し込み 12月21日～                      | 午前の部<br>9:30～11:30<br>午後の部<br>13:30～15:30 | 1回 |
| 安心！無添加味噌づくり                  | 無添加で安心な味噌を作ります。<br>【電子申請可】                                   | 深澤味噌店           | 1月26日<br>木曜日<br>申し込み 12月22日～                      | 13:30～15:30                               | 1回 |
| 柚野の里ノルディック<br>ウォーキング<br>～厳冬～ | 基本の歩き方を学び、富士山を眺めながら柚野の里を歩く。<br>ポールレンタル:400円<br>【電子申請可】       | (株)ホールアース       | 1月28日<br>土曜日<br>予備日:2月4日<br>申し込み 12月24日～          | 9:00～12:00                                | 1回 |
| おうちで簡単パン作り                   | おうちでも簡単に作れるパンです。   | 高瀬 文江           | 2月3日<br>金曜日<br>申し込み 1月13日～                        | 9:30～12:30                                | 1回 |
| ラタンバスケットづくり                  | ラタン(籐)を使っておしゃれな籠を作ります。<br>材料費:実費<br>【電子申請可】                  | 波多野 よしみ         | 2月8日<br>水曜日<br>申し込み 1月17日～                        | 9:30～12:00                                | 1回 |

### ◆親子講座

| 事業名・講座名          | 内容   | 講師       | 日程                            | 時間         | 回数 |
|------------------|--|----------|-------------------------------|------------|----|
| 親子で楽しい石窯で焼くピザづくり | 親子で作る野菜をたっぷり使ったピザづくり。<br>対象：小学生とその保護者<br>【電子申請可】 | ホールアース農場 | 11月12日<br>土曜日<br>申し込み 10月22日～ | 9:30～12:30 | 1回 |

### ◆子ども講座

| 事業名・講座名          | 内容  | 講師       | 日程                            | 時間          | 回数 |
|------------------|---|----------|-------------------------------|-------------|----|
| わくわく<br>放課後クッキング | 給食のない日の放課後、自分たちだけで楽しく作って持ち帰る。<br>対象：小学生<br>材料費：700円 | 高瀬 文江 ほか | 10月12日<br>水曜日<br>申し込み 9月14日～  | 12:00～15:00 | 1回 |
| わくわくクッキング        | 自分たちが楽しく作って持ち帰る。<br>材料費：700円                        | 高瀬 文江 ほか | 12月17日<br>土曜日<br>申し込み 11月19日～ | 9:00～12:00  | 1回 |

### ◆地域交流事業(地域の方優先)

| 事業名・講座名       | 内容                                    | 講師      | 日程                             | 時間         | 回数 |
|---------------|---------------------------------------|---------|--------------------------------|------------|----|
| おいしい富士山プロジェクト | かまどでご飯を炊いておむすびを握り、できたおむすびを並べて富士山を作ろう！ | 推進会より6名 | 2月25日土曜日<br>申し込み<br>1月6日～1月27日 | 9:00～14:00 | 1回 |

## 学 級

### ◆幼児家庭教育学級

就学前の子どもを持つ親同士が交流し、子育ての相談をしたり、日々の生活に役立つことを学んでいます。参加する自分たちで学級生が、知りたいこと・学びたいことを企画し、運営しています。

対象：就学前の子どもを持つ親 ※託児があります。(1歳以上)  
内容・日程の詳細は各公民館・地域学習センター・交流センターへ

### ◆高齢者学級

高齢者の心身の健康と相互の交流を図り、各学習をととして高齢化社会における社会参加の意欲を高めています。

地区ごとに開催され、学級ごとに内容や日程が異なります。  
内容・日程の詳細はお近くの公民館・地域学習センター・交流センターへ。

### ◆女性学級

学習や交流を通じて、自身の知識や教養を高めるとともに、地域女性同士の親睦を深めています。  
富丘公民館・南部公民館・富士根南公民館・西公民館で開催され、学級ごとに内容や日程が異なります。  
詳細は開催施設へ。