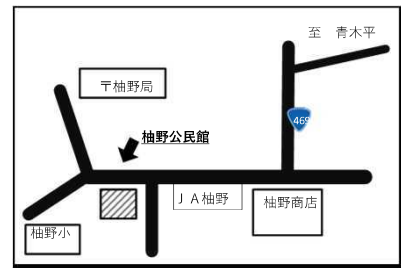


柚野公民館

Tel(0544)66-0100

〒419-0305 下柚野361-1



◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
ナポリタンとロールケーキ 《午前の部・午後の部》	家庭で簡単においしく作るコツを学びます。 (午前の部・午後の部 どちらかを選んでください)	渡邊 洋子 ほか	10月4日 水曜日 申し込み 9月6日～	午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	各6
優しいヨガ 1	呼吸とヨガで自律神経を整えます。 【電子申請可】	佐野 奈々子	10月7日 土曜日 申し込み 9月12日～	10:00～11:30	12
体幹トレーニング	インナーマッスルを鍛え姿勢の改善を行います。 【電子申請可】	榊原 大史	10月27日～12月1日 金曜日(全5回) (11月3日は休講) 予備日:12月8日 申し込み 9月29日～	9:30～11:30	10
早春を彩る寄せ植え	早春を迎えるための華やかな寄せ植えを作ります。	岩田 徹 (岩田種苗店)	12月9日 土曜日 申し込み 11月14日～	9:30～11:30	10
優しいヨガ 2	呼吸とヨガで自律神経を整えます。 【電子申請可】	佐野 奈々子	12月13日 水曜日 申し込み 11月15日～	10:00～11:30	12
安心！無添加味噌づくり (前半・後半)	無添加で安心な味噌を作ります。 (前半・後半 どちらかを選んでください) 【電子申請可】	深澤 宏介 (深澤味噌店)	1月25日 木曜日 申し込み 12月21日～	前半 13:30～14:30 後半 14:30～15:30	各10
柚野の里ノルディック ウォーキング ～厳冬～	基本の歩き方を学び、富士山を眺めながら柚野の里を歩きます。 ポールレンタル:400円 【電子申請可】	NPO法人 ホールアース研究 所	1月27日 土曜日 予備日:2月3日 申し込み 12月23日～	9:00～12:00	12
おうちで簡単パン作り	おうちでも簡単に作れるパンです。	高瀬 文江	2月2日 金曜日 申し込み 1月12日～	9:30～12:30	6

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
親子で楽しいピザづくり	親子で作る野菜をたっぷり使ったピザづくりの体験です。 対象:小学生とその保護者 【電子申請可】	ホールアース農場	11月11日 土曜日 申し込み 10月14日～	9:30～12:30	6組

◆子ども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
わくわく 放課後クッキング～	給食のない日の放課後、自分たちだけで楽しく作って持ち帰ります。 対象：小学生 材料費：700円	高瀬 文江 ほか	10月11日 水曜日 ----- 申し込み 9月14日～	12:00～15:00	8
わくわくクッキング～	異年齢の子ども同士で楽しく作って持ち帰ります。 材料費：800円 【電子申請可】	高瀬 文江 ほか	12月16日 土曜日 ----- 申し込み 11月21日～	9:00～12:00	8

富士山プロジェクト（地域交流事業）

今年で5回目になるこのプロジェクトは、地域の方が中心となり、かまどで炊いたご飯でおむすびを握り、できたおむすびを並べて富士山を作ります！おにぎりの数は700個以上にもなり、ダブル富士山をバックに写真撮影後みんなでおいしくいただきます！

世界文化遺産10周年の今年度にぴったりな思い出を是非！

日程：2月17日（土）※参加者は地域の方優先になります。

