

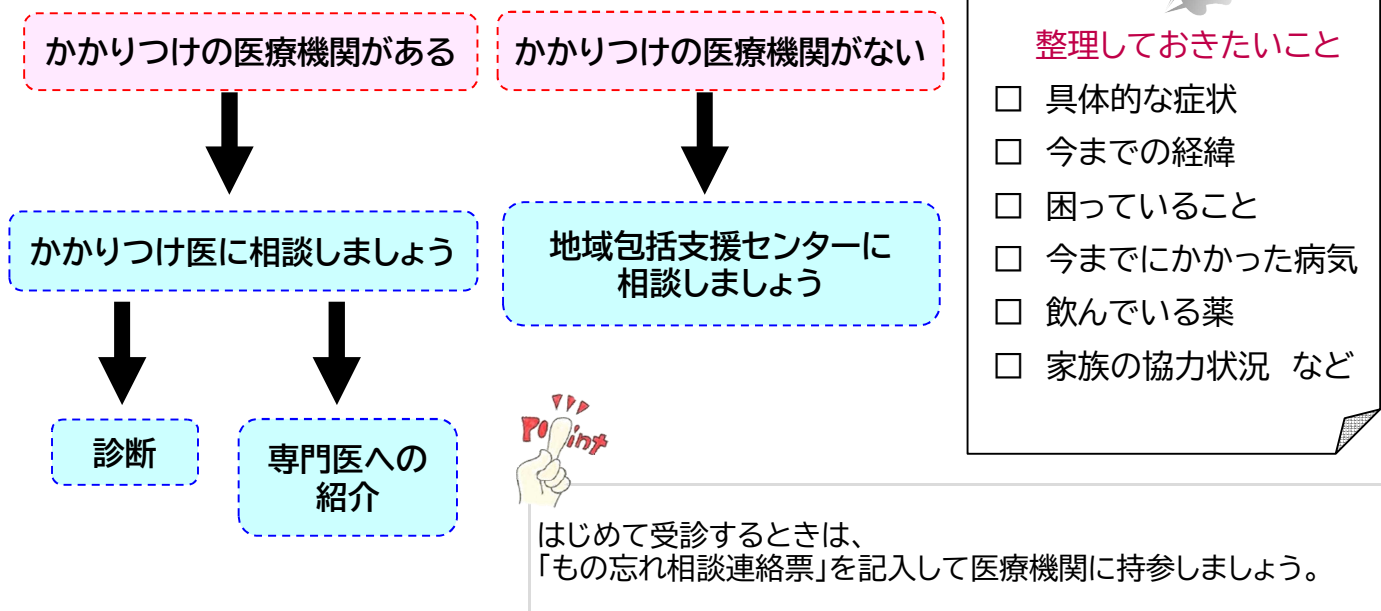
受診したい

気になる症状がある場合は、受診しましょう。早期受診をすることで、治療法がある、進行を緩やかにする、また今後の生活に備えることが可能な場合があります。



認知症の診察をしてもらいたいとき まずは、**かかりつけの医師**に相談をします。

受診の流れを参考に早期受診を心がけましょう。



早期受診をすすめる理由

■ 今後の生活の準備をすることができます。

早期発見・早期対応をすることで、症状が軽度のうちに本人や家族で話し合い、今後のことを考えたり、準備をすることができます。

■ 治る病気や症状が改善する場合があります。

認知症を引き起こす病気には、早期治療により改善が可能なものもあります。

■ 進行を遅らせることが可能な場合があります。

早い段階からの治療や、適切な関わりによって進行を遅らせることが可能な場合があります。

認知症と似た症状が現れる病気 ※一時的に現れる認知症のような症状は治る場合があります。

慢性硬膜下血腫、うつ状態、正常圧水頭症、甲状腺機能低下症 などの病気は、治療によって改善できるものもありますので、早期受診をしましょう。

気づきのポイント

- ・**頭を打った**経験がある
- ・**ショックな出来事**や**環境の変化**があった
- ・**急に**今までできていたことができなくなった など

認知症疾患医療センターを知っていますか

認知症疾患医療センターとは、圏域ごとに設置されている認知症の専門医療機関です。認知症に関する詳しい診断、行動が落ち着かない時の対応など専門的な医療の相談ができます。地域の専門職と連携し認知症の方や家族に、適切な専門医療を提供する役割を持っています。

富士圏域の認知症疾患医療センター	
東静岡神経センター (富士宮市西小泉町14-9)	鷹岡病院 (富士市天間1585)
☎ 080-3678-9901 (もの忘れ外来・相談専用携帯) 月～金8:30～17:30 土は12:30まで ※祝日および年末年始除く	☎ 0545-71-3370 ☎ 090-8552-9503 月～土9:00～16:00 ※祝日および年末年始除く
【予約・診察】	【予約・診察】
上記に電話で予約 診察日:月～金	上記に電話で予約 来院相談:月～金 鑑別診断(診察) 第1・3木曜 第2・4金曜

歯科医師や薬剤師もあなたの力になってくれます

お口の健康は、体全体の健康に影響します。歯科通院をされる中で歯科医師が普段との変化に気づき、力になってくれることもあります。また、薬剤師も薬の飲み方や副作用のこと、体調の変化についてなど相談ができます。どちらも、身近で相談できるあなたの味方です。お気軽にご相談ください。

認知症の予防と治療について

これをすれば認知症にならないという予防法はありません。しかし、受診による治療や関わり方、適切な環境が整うことにより、症状や進行が緩やかになることもあります。

人との関りや楽しみを持って笑顔が増えること、役割をもって生活することなども治療のひとつとして大切とされています。



違和感を感じてから医療機関を受診するまでのこと



自分が何か変だなと思っていました。「あれ?」「こっちだっけ?」「あっちだっけ?」と、分からなくなる時があって…。でも、すぐには受診できませんでした。

しばらくして受診して「認知症」と言われたときは、肩の力が抜けた感じがしました。

自分がそんなことになるとは思わなかったから、何言ってるのかな…と思いました。

診断してくれた先生から、「何でも言ってくれていいよ。」と言われて、この先生なら大丈夫と思いました。受診後すぐに、相談員や地域包括支援センターを紹介して貰えてよかったです。

いろいろな人に出会って、今はとにかく楽しく過ごしたいと思っています。