

令和 4 年度 8.9 月分学校給食献立予定表

暑い時期でも食べやすいように、香辛料を使った料理や酸味のある料理、井料理などを取り入れました。

Bコース

※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

今月の旬の食材: いわし さけ とうがん なす さやいんげん かぼちゃ

富士宮市立学校給食センター
TEL: 0544-59-2131



🍀 さかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんでたべましょう 🍀

日曜日	食番号	こんだてめい	はたらき						エネルギーたんぱく質しよくえん	みなさんへのひとこと										
			おもに体をつくるものになる食品		おもに体の調子を整えるものになる食品		おもにエネルギーのものになる食品													
			たんぱく質	むきしつ	カロテン	ビタミンC食物せんい	たんすいかぶつ	しつ												
8月 26 (金)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	ごはん						ごはん												
	1	カレーマナーどうふ	どうふ ぶたにくみそ		にんじん ピーマン	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	こめあぶら	カレーこ シャンチンタン さけ しょうゆ ケチャップ											
8月 29 (月)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	むぎごはん						★むぎごはん												
	2	スタミナだんのご	ぶたにく		にら あかピーマン きいろピーマン	しょうが にんにく たまねぎ	でんぶん	こめあぶら	しお こしょう さけ みりん しょうゆ トウバンジャン											
8月 30 (火)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	ごはん						★ごはん												
	2	わふうおろしハンバーグ	ハンバーグ		にら	しょうが にんにく たまねぎ	さとう	でんぶん	しお こしょう さけ みりん しょうゆ トウバンジャン											
8月 31 (水)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	パン						★パン												
	2	フランクフルトケチャップソース	フランクフルト					さとう	トマトケチャップ ウスターソース あかワイン											
9月 1 (木)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	ごはん						★ごはん												
	2	ぶたキムチいため	ぶたにく		にんじん にら	たまねぎ もやし キムチ	さとう でんぶん	こめあぶら	さけ しょうゆ											
9月 2 (金)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	ごはん						★ごはん												
	2	まつかぜやき	とりにく みそ			しょうが たまねぎ	でんぶん	さとう	ごま しょうゆ さけ											
9月 5 (月)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	パン						★パン												
	2	🍌しるみざかなフライ🍌	しるみざかなフライ						だいずあぶら											
9月 6 (火)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	ごはん(きぬむすめ)						★ごはん												
	1	ぶたたまごどじに	ぶたにく ★たまご		にんじん ★はねぎ	たまねぎ しめじ しらたき	さとう	じゃがいも	こんごうけずりぶし さけ しょうゆ											
9月 7 (水)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	むぎごはん						★むぎごはん												
	1	マーボーどうふ	ぶたにく ★どうふ		★はねぎ	にんにく しょうが たけのこ	さとう でんぶん	こめあぶら	さけ テンメンジャン しょうゆ トウバンジャン シャンチンタン											
9月 8 (木)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	パン						★パン												
	2	にくだんごのトマトソースかけ	にくだんご		トマト	たまねぎ	さとう		トマトケチャップ トマトフォンデュ あかワイン ちゅうのうソース											
9月 9 (金)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	むぎごはん						★むぎごはん												
	1	ポークカレー	ぶたにく		スキムミルク	にんじん トマト	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも カレールウ	こめあぶら	あかワイン しお こしょう チャツネ ちゅうのうソース										
9月 12 (月)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	ごはん						★ごはん												
	2	🍌ほっけのしおやき🍌	ほっけ																	
9月 12 (月)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	ごはん						★ごはん												
	2	🍌ほっけのしおやき🍌	ほっけ																	

★マークはしよおかけんないさん、★マークはふじのみやさんのしよくさいをししようするよていです。

日曜日	食番号	ごはん	はたらき						ちょうみりょう・その他	エネルギーたんぱく質しよせん	みなさんへのひとこと										
			おもに体をつくるものになる食品		おもに体の調子を整えるものになる食品		おもにエネルギーのものになる食品														
			たんぱく質	むぎ	カロテン	ビタミンC	たんすいか	しよ													
13 (火)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	しよパン						☆パン													
	1	ポークビーンズ	ぶたにく ウイナー だいず			にんじん トマト	にんにく セロリ たまねぎ	じゃがいも さとう	オリーブオイル	あかワイン しよ こしょう トマトケチャップ トマトフォンデュ ちゅうのうソース ブイオン											
14 (水)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	しよゆごはん						☆しよゆごはん													
	2	とりとたまごのそぼろ	とりにく いりたまご			さやいんげん	しょうが	さとう	こめあぶら	さけ しよゆ											
15 (木)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	ごはん(うみやーこめ)						★ごはん													
	2	★にじますのバーベキューソースかけ★	★にじます でんぶんつき				りんご にんにく レモン	かじゅう	さとう	だいずあぶら	しよゆ										
16 (金)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	パン						☆パン													
	1	かぼちゃのクリームスープ	ベーコン とり	スクミミルク	かぼちゃ パセリ	たまねぎ		シチュールウ ホワイトルウ さとう	こめあぶら なまクリーム	しよ こしょう ブイオン											
20 (火)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	ごはん(きぬむすめ)						★ごはん													
	1	とりにくやさいのもの	★とりにく ちくわ			にんじん さやいんげん	こんにやく しいたけ だいこん	じゃがいも さとう		こんごうけずり さけ しよゆ											
21 (水)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	ごはん						☆ごはん													
	2	★さばのおさば★	しおさば																		
22 (木)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	パン						☆パン													
	1	ひよこまめのカレースープ	ぶたにく			にんじん トマト パセリ	セロリ にんにく たまねぎ キャベツ	じゃがいも ひよこまめ さとう	こめあぶら	しろワイン しよ こしょう ブイオン											
26 (月)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	ごはん						☆ごはん													
	2	★いわしのかばやき★	いわし でんぶんつき						さとう でんぶん	だいずあぶら	さけ みりん しよゆ										
27 (火)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	ごはん						☆ごはん													
	1	ハヤシライス	ぶたにく			にんじん トマト パセリ	にんにく しょうが たまねぎ マツジールーム	さとう ハヤシルウ	こめあぶら	しよ こしょう あかワイン デミグラスソース ちゅうのうソース ブイオン											
28 (水)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	パン						☆パン													
	2	★しろみざかなアーモンドフライ★	しろみざかな アーモンドフライ							だいずあぶら											
29 (木)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	ごはん						☆ごはん													
	2	おやこどんのぐ	とりにく かまぼこ ★たまご			にんじん	しいたけ たまねぎ しらたき ねぶかねぎ	さとう		さけ みりん しよゆ											
30 (金)	-	ぎゆうにゆう		★ぎゆうにゆう																	
	-	ごはん						☆ごはん													
	1	こうやどうふとやさいのもの	とりにく ちくわ こうやどうふ			にんじん さやいんげん	だいこん こんにやく しいたけ	じゃがいも さとう		こんごうけずり さけ しよゆ											

★マークはしよおかけんないさん、★マークはふじのみやさんのしよさいをしよするよていです。